



**НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“  
ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ, ЗДРАВНИ ГРИЖИ И ТУРИЗЪМ“**

**УЧЕБНА ДОКУМЕНТАЦИЯ  
НА МАГИСТЪРСКА ПРОГРАМА  
„SPA КУЛТУРА, ХИДРО, ЛИТО  
И ТАЛАСО ПРАКТИКИ“  
С ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ 2 ГОДИНИ**

**Област на висшето образование:  
7. ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ**

**Професионално направление:  
7.5. ЗДРАВНИ ГРИЖИ**

**Образователно-квалификационна степен:  
МАГИСТЪР**

**СОФИЯ  
2022**



**НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“  
ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ, ЗДРАВНИ ГРИЖИ И ТУРИЗЪМ“**

Учебната документация е приета и утвърдена с решения на ФС, АС и НАОА, както следва:

ФС на ФОЗЗГТ, протокол № 4 / 28.05.2020 г.,  
Академичен съвет, протокол № 4 / 05.06.2020 г.,  
Акредитационен съвет на НАОА, протокол № 1 / 12.01.2022 г.

Учебната документация е актуализирана с решения на:  
ФС на ФОЗЗГТ, протокол № 9 / 30.11.2022 г.,  
Академичен съвет, протокол № 23 / 12.12.2022 г.

<b>Област на висшето образование:</b>	<b>7. ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ</b>
<b>Професионално направление:</b>	<b>7.5. ЗДРАВНИ ГРИЖИ</b>
<b>Магистърска програма:</b>	<b>SPA КУЛТУРА, ХИДРО, ЛИТО И ТАЛАСО ПРАКТИКИ</b>
<b>Образователна и научна степен:</b>	<b>МАГИСТЪР</b>
<b>Форми на обучение:</b>	<b>Редовна / Задочна</b>
<b>Срок на обучение:</b>	<b>4 семестъра (2 години)</b>
<b>Общ брой кредити:</b>	<b>120 ECTS</b>



## КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА

### I. Аргументация на необходимостта от такива специалисти

Предоставя се възможност на студенти с ОКС „Професионален бакалавър” от професионално направление “Здравни грижи” да получат достъп до по-висока квалификация в ОКС „Магистър”, (по схема 3+2 год.), с цел по-ефективна реализация на пазара на труда. Допускат се всички студенти, дипломирани от медицински колежи.

Новият проект на НСА “В. Левски” е в отговор на поставените изисквания в Дейност 14.1 – 14.3 от плана за действие, в изпълнение на програмата за развитие на образованието, науката и младежките политики в Република България (2009 – 2013 г.), а именно:

- Фокусиране на учебния процес към потребностите и интересите на студентите и тяхната реализация на пазара на труда;
- Осъществяване на интензивно сътрудничество между бизнеса, академичните среди и държавната администрация при формиране на образователната поръчка;
- Повишаване дела на практическите занимания в учебния процес чрез производствени практики, семинари, дискуссионни форми на обучение и симулативни игри;
- Налагане на интердисциплинарността и индивидуализацията като важни принципи в организацията на обучението;

През **първата** година, програмата предлага обучение с насоченост в областта на двигателната култура и популярни спортове, в общ блок от общотeorетични и специализирани (теоретични и практически) дисциплини, избираеми и факултативни дисциплини, стажантска практика и комплексен изпит (60 кредита). Селекционирани са олимпийски и неолимпийски спортове, предпочитани в практиката на индустрията в свободното време.

**Втората** година обучението продължава по учебния план на магистърската програма “SPA<sup>3)</sup> култура, хидро, лито и таласо практики” (60 кредита). Магистрите-специалисти придобиват интердисциплинарни знания, умения и специализирана научна подготовка по проблемите на съвременните SPA култура, хидро, лито и таласо въздействия.

Специалността “SPA култура” е в подкрепа на член 14 от Хартата на фундаменталните права на европейския гражданин (за достъп до желано образование на студенти с ОКС „Професионален бакалавър”) и се грижи за качеството на живот, чрез здравната превенция и подобряване на здравето на здравите граждани в градска и ваканционна среда. Завършилите студенти **магистърската програма не получават професионална квалификация**. Произведените магистърски кадри обслужват националните и регионални интереси на SPA бизнеса, който изпитва остра нужда от работна ръка преминала през обучение в специализирани SPA и таласо програми.

### II. Квалификационен стандарт:

#### II.1. Област и обхват на знанията

Същността на обучението през **първата година** е насочена към приравняване на знанията

---

<sup>3)</sup> SPA: *Sanus per aqua* означава здраве чрез вода



с ОКС “Бакалавър” на студентите от медицински колежи. Така те придобиват право на достъп до ОКС “Магистър” по специалност “SPA култура, хидро, лито и таласо практики”. След завършването на първата приравнителна година се придобиват специализирани знания и професионални умения в областта на **двигателната култура и спорта в свободното време**, както следва:

- Педагогически, психологически и управленски аспекти на спорта;
- Анатомични, физиологични и здравни характеристики на човешкия организъм и влиянието на двигателните програми и спортната дейност;
- Биомеханиката на човешките движения и настъпващите биохимичните промени в при практикуване на определени спортни дисциплини;
- Теория и методиката на спортната тренировка и на физическото възпитание в общо методологичен аспект и особеностите на приложението им в популярни видове спорт;
- Избираеми дисциплини, насочени към разширяване и допълване на знанията за

След завършване на **втората година** от обучението магистрите-специалисти придобиват интердисциплинарни знания и специализирана научна подготовка по проблемите на съвременните SPA (хидро), лито и таласо въздействия, както следва:

- знания от медико-биологичните, психологическите и педагогическите дисциплини, насочени към изследване и управление на аква дейности, SPA практики и здравно-функционална профилактика във водна и таласо среда;
- знания за теорията на съвременната SPA култура и методиката за индивидуална диагностика при различни форми на хидро, лито и таласо практики;
- знания за средствата и методите на въздействие и контрол при SPA практики, лито и таласо техники и терапии и хидро дейности;
- знания за провеждане на самостоятелна научно-изследователска работа, прилагане на научен контрол върху SPA факторите, продължителността и интензивността на лито и таласо и хидро въздействията;
- владеене най-малко на един чужд език и свободно използване на специализираната терминология.

## **II.2. Област и обхват на уменията**

След завършване на **първата година** от двугодишната програма, студентите притежават следните умения и компетенции:

### **Професионални умения:**

- Да планират, организират и анализират двигателни програми и рекреативна или развлекателно-спортна дейност по изучаваните олимпийски и неолимпийски спортове, при работа с различни възрастови групи;
- Правилно да подбират методите на подготовка, обема и интензивността на натоварването, съобразени с възрастово-половите и здравословните особености на практикуващите;
- Да организират, планират и осъществяват контрол на здравословното състояние на клиентите, да оценяват и оптимизират режима в двигателните програми, които прилагат;



- Да организират и провеждат спортни празници и масови форуми, фестивали и да прилагат релаксиращи двигателни методики;
- Да оказват адекватна първа помощ при спортен травматизъм и последващото възстановяване;

#### **Лични компетенции:**

- Да представят в ясна и разбрана форма двигателни програми и продукти, пред специализиран и не специализиран контингент заинтересовани лица;
- Да събират и интерпретират информация, необходима за организиране и провеждане на различни спортни събития и моделиращи програми;
- Да интерпретират и прилагат специализирана спортна терминология и методики, имащи приложение в областта на спорта в индустрията за свободното време;

**Втората година** от подготовката осигурява следните професионални умения и компетенции на студентите:

#### **Професионални умения:**

- трансфер на добри практики за ефективно управление на Thalasso<sup>®</sup> методики във водна среда;
- индивидуално диагностициране и прилагане на ефективни SPA и източни въздействия в съответствие с функционалния статус;
- запознаване със световните постижения в SPA културата чрез информационен обмен в глобалната електронна мрежа и тяхното прилагане в българската практика;
- провеждане на научно-приложни изследвания и обработване на резултатите чрез използване на модерните информационни технологии;
- непрекъснато повишаване на теоретичната и практическата професионална квалификация, участие в научни форуми за обмяна на опит и разпространение на SPA културата чрез мрежите на европейската и световната SPA асоциации.
- **Лични компетенции:**
- Да вземат решения, касаещи здравния статус на клиента;
- Да спазват етичния кодекс при общуване с клиенти;
- Умения за работа в екип;

Умения за организиране, ръководене и контрол на специфични SPA дейности.

### **III. Професионална реализация на кадрите**

Завършилите двугодишната магистърска програма “SPA култура, източни и аква практики” имат възможност да се реализират като ръководни и изпълнителски кадри или представители в експертни бордове от различни професионални направления:

- SPA комплекси и бази;
- SPA и Таласо центрове;
- Хотелиерския бизнес;
- Балнео и лито центрове;

---

<sup>®</sup> *Thalasso*: Таласо е термин за означаване на морския произход, от морски въздействия, морски продукти, положително въздействие на организма чрез характерните морски фактори (атмосферно налягане, климат, слънчеви часове, водорасли луга, соли, хидро въздействия, пясък, йодни пари и др.) .



- Летни и зимни туристически обекти;
- Пътническият воден транспорт;
- Фирмени комплекси за отдих и туризъм;
- Възстановителни центрове за елитни спортисти;
- Рекреационни или рехабилитационни хидро и лито центрове;
- Посттравматични и профилактични центрове и др.

Завършилият специалист може да работи като: Управител Таласо център (код 1431-6029), (Ръководител Таласо комплекс, Таласо-мениджър, Таласо-експерт, Таласо-аналитик, Таласо-методист и др.)

#### **IV. Изисквания за придобиване на квалификацията**

Обучението по програмата е с продължителност от две години ( 4 семестъра - 120 кредита). Могат да кандидатстват лица със степен професионален бакалавър от медицински колежи. Дипломирането в магистърската програма “SPA култура, хидро, лито и таласо практики” се осъществява съгласно следните изисквания:

- След **първата година** е предвиден комплексен изпит.
- След **втората година** дипломирането в магистърската програма се осъществява със защита на дипломна работа или с държавен изпит.



## УЧЕБЕН ПЛАН

### УЧЕБНА ПРОГРАМА ПРЕЗ ПЪРВАТА ГОДИНА НА ОБУЧЕНИЕ

по програма “SPA култура, хидро, лито и таласо практики”

Продължителност: 2 семестъра, 60 кредита (ECTS)

През първата година на обучение в програмата са включени задължителни общотеоретични, задължителни специализирани (практически), избираеми и факултативни дисциплини. Предвидена е учебна практика, подготовка и комплексен изпит.

№	Учебни дисциплини	Часове	Кредити
I.	Задължителни общотеоретични	750	25
II.	Задължителни специализирани (практически)	570	19
III.	Избираеми	330	11
IV.	Факултативни	–	–
V.	Учебна практика	60	2
VI.	Подготовка за комплексен изпит	90	3
<b>Общо:</b>		<b>1800</b>	<b>60</b>

**Изпитни изисквания:** писмен изпит, усен изпит, практически изпит, тест, есе, реферат, събеседване, изпитен урок, комплексен изпит.

### УЧЕБНА ПРОГРАМА ПРЕЗ ВТОРА ГОДИНА НА ОБУЧЕНИЕ

по програма “SPA култура, хидро, лито и таласо практики”

Продължителност: 2 семестъра, 60 кредита (ECTS)

През втората година на обучение в програмата са включени задължителни общотеоретични, задължителни специализирани, избираеми и факултативни дисциплини. Предвидена е професионална практика в реална среда и подготовка за дипломиране.

№	Учебни дисциплини	Часове	Кредити
I.	Задължителни общотеоретични	300	10
II.	Задължителни специализирани (практически)	720	24
III.	Избираеми	210	7
IV.	Факултативни	–	–
V.	Професионална практика	120	4
VI.	Подготовка за дипломиране	450	15
<b>Общо:</b>		<b>1800</b>	<b>60</b>

**Изпитни изисквания:** писмен изпит, усен изпит, практически изпит, тест, есе, реферат, събеседване, изпитен урок, държавен теоретичен изпит / защита на дипломна работа.