

КОНСПЕКТ

ЗА КОМПЛЕКСЕН ИЗПИТ (след първата година) В ДВУГОДИШНАТА ПРОГРАМА
ПО „SPA КУЛТУРА, ХИДРО, ЛИТО И ТАЛАСО ПРАКТИКИ” –
ПРИДОБИВАНЕ НА ПРАВО ЗА ЗАПИСВАНЕ В 3-ТИ СЕМЕСТЪР

1. Психо-педагогически аспекти в спорта
2. Теория и методика на областта физическо възпитание и спорт
3. Спорт и медико-биологични аспекти
4. Функционална анатомия и основи на антропологията
5. Биомеханика и анализ на спортната техника
6. Физиология и физиология на физическите упражнения
7. Биохимия и биохимия на физическите упражнения
8. Спортна медицина и хигиена
9. Основи на комуникацията и управлението в спорта
10. Значение на Олимпийските спортове (Плуване, Лека атлетика, Гимнастика)
11. Специфика при обучението в игрите с топка (Баскетбол, Волейбол, Хандбал, Футбол, Тенис на корт)
12. Социална приложимост на рекреативната двигателна активност
13. Проектно усвояване на европейски средства
14. Конкурентноспособност и европейско предприемачество
15. Базови техники в спортния масаж и приложението им в практиката
16. Характеристика на двигателната практика Пилатес
17. Характеристика на спорта Аеробика

Литература:

1. Ползваната литература при разработване на рефератите по отделните дисциплини.
2. Дискусия по съдържанието на рефератите
3. Информация от специализирани интернет страници