

**НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ
„ВАСИЛ ЛЕВСКИ“**



**УЧЕБНА ДОКУМЕНТАЦИЯ
Образователно-квалификационна степен
„МАГИСТЪР“**

**Област на висшето образование:
7. „ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ“**

**Професионално направление:
7.6. „СПОРТ“**

**Специалност:
„СПА КУЛТУРА, ИЗТОЧНИ И АКВА ПРАКТИКИ“
*С продължителност 1 година***

СОФИЯ, 2024
НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“
ФАКУЛТЕТ „СПОРТ“

Учебната документация е приета и утвърдена с решения на ФС, АС и НАОА, както следва:

ФС на ФОЗЗГТ, протокол № 4 / 28.05.2020 г.,
Академичен съвет, протокол № 4 / 05.06.2020 г.,
Акредитационен съвет на НАОА, протокол № 1 / 12.01.2022 г.

Учебната документация е актуализирана с решения на:
ФС на ФОЗЗГТ, протокол № 9 / 30.11.2022 г.,
Академичен съвет, протокол № 23 / 12.12.2022 г.

УЧЕБНА ДОКУМЕНТАЦИЯ
на магистърска специалност SPA1
„SPA КУЛТУРА, ИЗТОЧНИ И АКВА ПРАКТИКИ“

Област на висшето образование:	7. „ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ“
Професионално направление:	7.6. „СПОРТ“
Специалност:	„SPA КУЛТУРА, ИЗТОЧНИ И АКВА ПРАКТИКИ“
Образователно-квалификационна степен:	МАГИСТЪР
Форми на обучение:	Редовна, Задочна
Срок на обучение:	2 семестъра (1 година)
Общ брой кредити:	60 ECTS

АНОТАЦИЯ

Компетенции:

След успешно завършване на обучението студентите придобиват систематизирани знания относно целите, задачите, уставите и специализираната документация на националните и международните SPA организации. Те формират цялостна теоретична и практико-приложна подготовка по всички модули на магистърската програма SPA1 „SPA култура, източни и аква практики“, като развиват умения за интегриране на интердисциплинарни знания в професионална среда.

Обучаемите усвояват компетенции за работа със специализирани дигитални ресурси и професионални уеб платформи по отделните модули, за формулиране и аргументиране на научен проблем, както и за структуриране и представяне на професионална дейност на национално и международно равнище. Развиват се умения за проектиране, създаване и управление на специализирани онлайн пространства с цел популяризиране и устойчиво развитие на SPA културата.

Актуалност:

В условията на глобализирана и дигитализирана професионална среда управлението на SPA центрове и организации предполага задълбочено познаване на виртуалните мрежи за сътрудничество, както и на съвременните организационни и технологични основи на „SPA култура, източни и аква практики“. Особено значение придобива владението на специфичната професионална терминология и способността за ефективна комуникация в международен контекст.

Нараства ролята на дигиталната комуникация и професионалните онлайн общности за обмен на добри практики, иновации и стратегически решения. В този контекст се ценят специалисти, които познават и прилагат международните изисквания, норми и стандарти при разработването, представянето и реализирането на национални стратегии и политики в сферата на SPA индустрията.

ИЗИСКВАНИЯ ЗА ПРИДОБИВАНЕ НА КВАЛИФИКАЦИЯТА

Обучението по програмата е с продължителност най-малко една година (2 семестъра – 60 кредита). Могат да кандидатстват лица с бакалавърска или магистърска степен в НСА или друго висше училище от университетски тип (за последните се включва адаптивен семестър). Дипломирането в магистърската програма „SPA култура, източни и аква практики“ се осъществява със защита на дипломна работа или с държавен изпит.

УЧЕБЕН ПЛАН

№	Учебни дисциплини	Часове	Кредити
I.	Задължителни общотeorетични	300	10
II.	Задължителни специализирани	720	24
III.	Избираеми	210	7
IV.	Факултативни	-	-
V.	Професионална практика	120	4
VI.	Държавен изпит	450	15
	Общо:	1800	60

Забележка:

Учебният план е предвиден за редовна и задочна форма на обучение.

℞ SPA - здраве чрез вода

Wellness - здравословен начин на живот, приятно преживяване, добро самочувствие

℞ Wellness: здравословен начин на живот, приятно изживяване, добро самочувствие.

Изпитни изисквания: писмен изпит, устен изпит, практически изпит, тест, есе, реферат, казус, събеседване, изпитен урок, държавен теоретичен изпит / защита на дипломна работа.

КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА

I. Квалификационната характеристика е основа за:

- Разработването на учебните планове и учебните програми за специалността;
- Определяне на изискванията към кандидатите за обучение и провеждането на техният подбор.
- Организиране, управление и провеждане на учебния процес;
- Изграждане и усъвършенстване на учебно-материалната база.

II. Аргументация за необходимостта от такива специалисти

През последното десетилетие SPA и Wellness19 индустрията навлезе широко в индивидуалния график на съвременния човек.

Широко разпространено е особено сред хората в активна възраст прилагането в специализирани центрове на SPA и Wellness методи, аква дейности или древни източни практики, в търсене на ефективни антистрес въздействия. Хотелиерският бизнес е немислим без предлагането на, макар и скромно, SPA център за рекреация.

Качеството на услугите в SPA центровете пряко влияе върху здравословното състояние, функционалната активност, работоспособността и самочувствието на човека. В общоевропейски план SPA и Wellness методиките допринасят за „... подобряване качеството на живот на европейския гражданин...“ („Харта на фундаменталните права на европейските граждани”, ЕК, 2007).

България има богати традиции в използването на аква въздействия от древни времена до днес. Природното разнообразие на минерални води с различно съдържание на химически елементи, многогодишната успешна дейност за прилагане на хидро-, билко- и калолечение и здравословни двигателни профилактики във водна среда са утвърдили страната ни като лидер в SPA практиките.

Статистиката показва, че в последните няколко години у нас са създадени повече от 2000 специализирани SPA центрове в зимни и летни туристически комплекси. За съжаление едва 10% от специализирания персонал на SPA центровете са с висше специално образование. Професията SPA-мениджър, консултант, експерт или методист е на емпирично равнище, което налага подобряване качеството на образователните програми във висшите училища, за да се повиши квалификацията и кадровото обезпечаване на SPA базите.

В тази връзка обучението по програмата е насочено към придобиване на интердисциплинарни знания и специализирана подготовка по проблемите на съвременните SPA въздействия, източни и аквапрактики. Правното основание за необходимостта от такива специалисти се аргументира от включените в Закона за туризма специализирани членове и алинеи (чл. 3. (1), (2); чл. 137. (1), (2) и Допълнителните разпоредби в параграф: § 1. Т. 39, 40, 41)

Една от основните цели на програмата ще бъде и сключването на договор за партньорство със Световната и Европейската SPA асоциация и издаване на препоръка за работа на отлично представилите се студенти в едни от най-престижните SPA центрове.

III. Квалификационен стандарт:

III.1.Област и обхват на знанията

В резултат от обучението по магистърската програма „SPA култура, източни и аква практики“ магистрите-специалисти придобиват интердисциплинарни знания и специализирана научна подготовка по проблемите на съвременните SPA въздействия, както следва:

- знания от медико-биологичните, психологическите и педагогическите дисциплини, насочени към изследване и управление на аква дейности, SPA практики и здравно-функционална профилактика във водна среда;
- знания за теорията на съвременната SPA култура и методиката за индивидуална диагностика при различни форми на източни и аквапрактики;
- знания за средствата и методите на въздействие и контрол при SPA практики, източни техники и терапии и аква дейности;
- знания за провеждане на самостоятелна научноизследователска работа, прилагане на научен контрол върху SPA факторите, продължителността и интензивността на източните и аква въздействията;
- владеене най-малко на един чужд език и свободно използване на специализираната терминология.

III.2. Област и обхват на уменията

Подготовката осигурява следните професионални умения и компетенции на студентите:

Професионални умения:

- трансфер на добри практики за ефективно управление на wellness23 методики във водна среда;
- индивидуално диагностициране и прилагане на ефективни SPA и източни въздействия в съответствие с функционалния статус;
- запознаване със световните постижения в SPA културата чрез информационен обмен в глобалната електронна мрежа и тяхното прилагане в българската практика;
- провеждане на научно-приложни изследвания и обработване на резултатите чрез използване на модерните информационни технологии;
- непрекъснато повишаване на теоретичната и практическата професионална квалификация, участие в научни форуми за обмяна на опит и разпространение на SPA културата чрез мрежите на европейската и световната SPA асоциация.

Лични компетенции:

- Да вземат решения, отнасящи се до здравния статус на клиента;
- Да спазват етичния кодекс при общуване с клиенти;
- Умения за работа в екип;
- Умения за организиране, ръководене и контрол на специфични SPA дейности.

IV. Професионална реализация на кадрите

Завършилите магистърската програма „SPA култура, източни и аква практики“ имат възможност да се реализират като ръководни и изпълнителски кадри или представители в експертни бордове от различни професионални направления:

- SPA комплекси и бази;
- SPA и Wellness центрове;
- Хотелиерския бизнес;
- Балнеоцентрове;
- Летни и зимни туристически обекти;
- Пътническият воден транспорт;
- Фирмени комплекси за отдих и туризъм;
- Възстановителни центрове за елитни спортисти;
- Рекреационни или рехабилитационни центрове;
- Посттравматични и профилактични центрове и др.

Завършилият специалист може да работи като: *SPA анализатор-менеджър, SPA-методолог, SPA-експерт, ръководител SPA комплекс, SPA-консултант и др.*