

СТАНОВИЩЕ

от доц. Дияна Попова-Добрева, доктор

относно конкурс за присъждане на академичната длъжност „Професор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.5. Здравни грижи, специалност „Уелнес култура“

Национална спортна академия „В. Левски“ в Държавен вестник бр. 57 от 26.06.2020 г. обявява конкурс за професор в професионално направление 7.5. Здравни грижи, специалност „Уелнес култура“ за нуждите на катедра „Водни спортове“. Документи за участие в него са подадени от единствен кандидат доц. Бистра Димитрова, доктор на науките.

Според, Халбърт Л. Дън (Halbert L. Dunn), който е известен като "бащата на движението за уелнес" в Съединените щати „ Уелнесът се схваща като динамично условие за промяна, при която индивидът се придвижва напред, изкачвайки се към по-висок потенциал за функциониране. Високото ниво на Уелнесът за индивида се определя като интегриран метод на функциониране, който е ориентиран към максимизиране на потенциала, на който индивидът е способен, в средата, в която функционира. Това определение не означава, че има оптимално ниво на уелнес, а по-скоро, че уелнесът е посока в процес към все по-висок потенциал на функциониране ... високо ниво на уелнес, следователно, включва (1) посока в ход напред и нагоре към по-висок потенциал за функциониране, (2) отворен и непрекъснато разширяващ индивид към предизвикателството да живее с по-пълнен потенциал и (3) интеграция на цялото същество на индивида - тяло, ум, и дух в процеса на функциониране ... високо ниво на уелнес е приложим и за организацията, нацията и (човечеството) като цяло.

В контекста на това определение, съвременното развитие на уелнес културата и на базата на научните търсения и постигнати практически резултати от доц. Бистра Димитрова, можем убедено да я посочим като пионер в развитието на уелнес науката и образованието в България.

Доц. Бистра Димитрова, ДН е родена на 19 април 1959 година в гр. София. В периода 1977/78-1980/81 г. придобива висше образование във ВИФ „Г. Димитров“ с квалификация „Треньор по плуване“. От 1984 до 1991 г. работи към БСФС, бул. В. Левски, N 75, София 1000, по специалността Синхронно плуване, където заема и длъжността Старши треньор на Национален отбор. От 1985 г работи към Национална спортна академия „В. Левски“, като заема последователно академичните длъжности от асистент до доцент.

След защита на дисертационен труд през 1994 г и е присъдена научната степен „Кандидат на педагогическите науки“ (доктор). С академичното звание „Доцент“ е удостоена през 2006 г. През 2018 г и е присъдена научната степен „Доктор на науките“.

Според изискванията на ЗРАСРБ и Правилника на НСА „В. Левски“ са представени необходимите наукометрични данни във връзка с цялостната дейност на доц. Димитрова. След направен анализ на представените наукометрични данни съответна комисия, заключава, че са спазени всички изисквания за заемане на академичната длъжност „Професор“. Представените наукометрични данни демонстрират надвишение на минималните изисквания по повечето показатели.

В конкурсната документация е представена обширна научна продукция, като в настоящата рецензия се коментират монографични трудове, студии, книги и подбрани статии.

В монографията *“New smart educational model "Wellness instructor" (2019)* са определени компетентностите на специализирания персонал при обучението на обучители по уелнес култура проявяват специфичност на проявление. Представени са в обобщен вид оригинални методи и средства, характерни за професионална реализация на кадрите в Нишовия туризъм. Монографията прави първи опит за трансфер на добри практики, относно теоретични знания и професионални умения, ефективни практически продукти и сравняване на индекса на Уелбийнг, придобити по време на наш международен обмен през последното десетилетие и е разработена на 162 стандартни страници.

Приносният характер на монографията *“Интелигентни компетенции за нишов туризъм: специализирани знания, интелектуални и практически умения” (2019)* е в подкрепа на създаването в България на среда за икономика основана на знанието чрез приобщаващ интелигентен растеж. В монографията авторката детайлно разработва на специализирани знания, личностни компетентности, интелектуални и практически умения за нова Европейска професия: „Уелнес (Wellness) инструктор“.

В книгата *“Research impact through the scientific publications in wellness culture: scientific paper” (2016)* доц. Б. Димитрова обобщава на едно място своите международни участия в значими форуми за Рекреативната индустрия и Нишов туризъм.

Студията *“Heaoluinstruktor pädevusstandard. Teadmised, intellektuaalsed ja praktilised oskused” (2018)* е издадена от доц. Димитрова на Естонски език по заявен професионален интерес от Регионална образователна неправителствена организация (КАК) и представя изисквания за

компетентност на нова професионална позиция в Нишов туризъм – „Уелнес инструктор“ и „Помощник Уелнес инструктор“. Разработката е в резултат на мащабно европейско изследване с близо 1200 потребители на Уелнес услуги в градска и ваканционна среда. Изследването бе финансирано от програма Еразъм+ и обхвана 5 държави (Австрия, България, Великобритания, Естония и Македония).

Студията *Wellness instructor. Curricula* (2018) е издадена на Английски език и е съобразена с изискванията, предвидени в ЕС Закона за предучилищното и училищното образование, както и последните хармонизирани с него промени в България.

Образователният стандарт на български език “Уелнес (Wellness) Инструктор. Образователен стандарт за Нова професия” (2018) е публикуван по проявен интерес от Уелнес институт България. Студията представя новата професия Уелнес (Wellness) Инструктор, като теоретичен конструкт, който задава рамката за условията на обучение и дипломиране за цяла и половин професия.

Студията “Велнес (Wellness) Инструктор. Силабус” (2018) е издадена на македонски език по заявка на професионалната асоциация на Скопските педагози в Република Македония. Проведено е проучване планирано в проекта финансиран по програма Еразъм+, KA2.

В колективния монографичен труд под редакцията на доц. Димитрова “*Динамика на индексите за уелбийнг и щастие. Сравнителен анализ по световна база данни* (2020) (Интелектуален продукт по проект Наследство БГ) се представя сравнителен анализ по научни резултати от социално насочени проучвания на глобални агенции. Анализирани са отделни параметри от цялостни многогодишни изследвания. Научните интереси на авторския колектив са насочени към сравняване на показателите, отнасящи се до националните практики и традиции за здравословен начин на живот. Посочени са паралелно данни и от докладите на ООН за индекса на щастиято, докладите за щастлива планета и от глобалното възрастово наблюдение. Представеният интелектуален продукт е субсидиран от проект BG05M2OP001-1.001-0001-C01 от 28.02.2018 г., по ОП ОНИР и приоритетна ос 4: Креативна и Рекреативна индустрии. За първи път в Европа се прави сравнителен анализ по индексите за Уелбийнг и за Щастиято (Wellbeing & Happiness Index) на държавите България, Македония, Австрия, Естония, Великобритания и САЩ.

В публикуваното в Web of Science изследване “*Recreative Industry, Innovations And The Bulgarian Educational Model For Specialised Staff*” (2017), с автор Бистра Димитрова, е поставена цел да се установи действителното

качество на образователните програми в балканските страни (България, Румъния, Сърбия, Черна гора, Гърция, Албания и Македония) и да определи изискванията към специализирания персонал в българската индустрия за отдих и нишов туризъм. Обект на изследването са 243 висши професионалисти от различни SPA & Wellness & Thalasso центрове (служители, ръководители, инвеститори, предприемачи, мениджъри, представители на професионални организации и изпълнителната власт, магистри и докторанти в НСА).

Целта на проучването *“Quality Assessment About Standards For Wellness Services And Certified Skills Of Specialized Staff”* (2019) с автор Б. Димитрова, е да се установи оценката на качеството на стандартите за уелнес услуги и сертифицирани умения на специализиран персонал в българския нишов туризъм чрез определяне на диапазон по значимост на базата на научни показатели. Резултатите от проучването са в подкрепа на необходимия план за действие в съвместно партньорство между българските институции, професионална и неправителствена организация за разработване и приемане на нови държавни стандарти; определяне на изисквания за категоризация на Wellness & SPA и оценка на качеството не само за съоръженията, но и за прилаганите процедури и услуги; както и предоставяне на сертификат за специализирания персонал в съответствие с европейската квалификационна рамка за всички нива - започвайки от средно и завършвайки до “докторска степен”.

В изследването *“Relationships Between Education And Innovations In The Recreation Industry In Bulgaria”* (2020) с автор Б. Димитрова се установяват закономерности, които са ценен ориентир за изграждане на пълна образователна вертикала от средно до докторско ниво с иновативни програми в подкрепа на интелигентни услуги за нишовия туризъм и базирана на знанието икономика в България.

Научните интереси и търсения на доц. Димитрова са реализирани в поредица от публикации, чиито тематика са насочени към: Когнитивно дефиниране на уелбийнг индекса; Интердисциплинарни подходи за устойчиво развитие на SPA&Wellness индустрията и туризма в България; Velvet survey on status of EU health and Wellness tourism; Интердисциплинарни подходи за устойчиво развитие на туризма чрез български SPA Бранд; Моделни характеристики на контрола в Wellness туризма; The Enotherapy as an effective financial instrument for the wine tourism и др..

В колективни разработки доц. Димитрова реализира проучвания свързани с: The hipporelaxation as innovative anti-stress model for emotional dynamic and sensation balance; Aquaspining as anti-stress health prevention; Implementation of EU directives for certification of the staff in the spa business in Bulgaria; Relationship between the state of anxiety and the type „mind-body” in ayurveda for persons engaged with aqua yoga; Health, SPA and wine tourism in the

home of Orpheus and Eurydice (Здравен, SPA и винен туризъм в родината на Орфей и Евридика); Специализиран функционален профил на лица от класове по йога; Социален импакт на аква практиките и др.

В монографията *“Артистично плуване в образователната система”* (2019) доц. Бистра Димитрова обобщава образователната традиция на акредитираните специалности по плувни спортове и в частност Артистичното (синхронно) плуване към катедра “Водни спортове” на НСА „В. Левски“ и споделя натрупания дългогодишен практически и преподавателски опит в това направление от научните и търсения.

Доц. Димитрова е научен ръководител на 4 докторанта (двама успешно защитили) и 5 дипломанта.

Доц. Бистра Димитрова е рецензент на 7 дисертационни труда и един монографичен труд. Участва и в научно жури за конкурс за академичната длъжност „главен асистент“.

Научните проучвания на доц. Димитрова са широко коментирани в методичната литература. В представената документация на конкурса са посочени 12 цитирания в реферирани и индексирани публикации в световните бази данни ; 7 цитирания в монографии с научно рецензиране; 3 рецензии на монографии; 7 цитирания в нереферирани списания с научно рецензиране.

Приноси от научната продукция на доц. Димитрова са както с научен така и с приложен характер.и могат да бъдат обобщени в следните насоки:

- Създават се образователни инструменти за специализирани кадри в Нишов туризъм на базата на анализ на нуждите на бизнеса;
- Разработва се и се внедрява вертикал на образователен модел от прогимназиален етап на средното училище и/или професионално сертифициране до ОНС „Доктор“ по Уелнес (Wellness) култура;
- Създава се онлайн инструментариум за смарт устройства (на пет езика: български, македонски, естонски, немски и английски език);
- За първи път са дефинирани 2 образователни нива в управлението на обучението на специализирани кадри в Нишов туризъм, адаптирани за специфичните нужди на бизнеса в сектора (на 5 езика);
- Анализирана е Уелнес (Wellness) индустрията чрез икономически параметри и е дефинирано съдържанието на нейните вътрешни нива за управление, основано на данни от изследвания на Глобални организации в сектора;
- За първи път в Европа за обучението на специализирани кадри в Нишов туризъм са разработени образователни инструменти за формиране на професионални компетенции и отчитане на педагогическия напредък на

обучаваните чрез приложения за Андроидни и Епъл (Androids & iPhone) системи;

- Разработени са образователни инструменти за качество в практическото обучение и професионално надграждане на знания и умения на 3 и 4 образователно ниво, съобразно изискванията на Европейската квалификационна рамка (ЕКР);
- Разработени са модели за практико-приложните образователни и сертифициращи практики/тренинги, като функционален пакет за специализирани кадри в Нишов туризъм;
- Формулирани са методи за прилагане/създаване на иновативни въздействия и възстановителни процедури;
- Дефинирани са образователните инструменти в направления: хидро, лито и таласо практики, продукти и потенциал за развитие чрез внедряване на Смарт инструменти (онлайн технология);
- Дефинирани са границите и са трансферирани добрите европейски практики за процесите в създаване на професионални компетенции, с ясно разграничаване на образователните нива, съобразно Европейската квалификационна рамка.

Учебно преподавателска дейност

Към Национална спортна академия „В. Левски“, като преподавател и изследовател доц. Димитрова работи в три основни направления:

- Теория и практика на Wellness&Spa Thalasso културата и Нишов Туризъм (2007 до 2020);
- Теория и дидактика на Спортната анимация в Туризма (2001 – 2020);
- Теория на спортната тренировка по Артистично (синхронно) плуване (1985-2020).

Доц. Димитрова е автор на поредица от учебници и ръководства и книги: *“SPA култура и аква практики”* Учебник за образователно-квалификационна степен магистър (2012); *“SPA култура и аква практики”*. Учебник за образователно-квалификационна степен магистър (2015); *“Аква практики”* Ръководство за образователно-квалификационна степен магистър. (2016). *“Спортна анимация и забавно-развлекателни програми”*. Първо издание, учебник за ОКС „Бакалавър“ (2013); *Спортна анимация и водна среда. Учебник за ОКС „Магистър “* (2013); *Международна интеграция НСА и спортна анимация. Ръководство за ОКС "магистър" (2004); Циклични движения, Smart модели на техниката, квадрантна оценка. Книга (2017).*

В конкурсната документация доц. Димитрова посочва участието си в 10 проекта, като е ръководител на четири от тях.

Доц. Димитрова е международен лектор на френски, английски и руски (Международен лектор в обучение на обучители за Фондация Джендър за България – „Stability pact – Повече жени в българската политика 2000-2002 г.“; Еразъм преподавателски обмен с Франция, Париж. Университет „Нантер X“-2003 г.; Работна група за разработване на учебни програми за ОКС „бакалавър“ – “Ecole Normale Supérieure”, Казабланка, Кралство Мароко - 1993-1998 г. и др.)

Дейности свързани с утвърждаване и популяризиране на Уелнес културата в България

Наред с научното и образователно внедряване на Уелнес културата в България, доц. Бистра Димитрова системно и целенасочено работи за популяризирането на уелнеса като начин на живот.

Доц. Димитрова участва в поредица от мероприятия сред които:

- Участие в конгреси и браншови конференции в SPA туризма;
- Мениджмънт и логистика на национални, регионални и международни специализирани събития в SPA&WELLNESS туризма чрез авторски концепции за публични събития и кампании (Международен Воден Мост (2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020 г.) - Сертифицирано събитие, част от световната кампания на ООН за „22 Март - Деня на Водата“; Международен Уелнес Ден (2016, 2017, 2018, 2019, 2020 г.) - Сертифицирано събитие, част от световната кампания на Global Wellness Institute (Miami, USA) - за „2-ра Събота на м. Юни; · „Велинград SPA столица на Балканите“ – 5 годишен Юбилей, под патронажа на Министерството на икономиката и енергетиката – сектор „Туризм“ и Община Велинград)
- Участие в специализирани форуми (Национални кръгли маси – НСА и Министерство на туризма (2012, 2013, 2017, 2019); Юбилеен форум 5 год. Европейско SPA образование в България (2012); Национална кръгла маса – Медикъл SPA (2016); Първа международна научна конференция за иновации в SPA&Wellness туризма (2017); Юбилеен форум 10 год. Европейско SPA образование в България (2017); Балканска кръгла маса за иновации в SPA&Wellness туризма – Баня, Здравен Център „Здраве“ (2017); Първи Балкански Връх за иновации в SPA&Wellness туризма и лансиране на нов Балкански Бранд – София, хотел Витоша Парк (2018); Финална международна конференция за иновации в туризма „Wellness инструктор, финансирана по програма Еразъм+, КА2, София (2018); Онлайн научно списание на български език „Смарт иновации в Рекреативната, Уелнес индустрия и Нишов туризъм“; Онлайн научно списание на английски език „smart innovations in the Recreation & Wellness Industry and Niche tourism “;

- Интервюта (интервю по време на Световна научна конференция „Химия, физика и биология на Водата“, 2016 (видео и материал на хартиен носител публикуван в глобалната електронна платформа с 80 милиона потребители - ISSUU); интервю по повод на Създаване на балканския Клъстер по здравен, SPA&Wellness туризъм.

Заключение: Анализът на цялостната дейност на доц. Бистра Димитрова, която отговаря на всички изисквания на ЗРАСРБ и Правилника на НСА „В. Левски“ за академичната длъжност „Професор“, ми дават основание убедено да изразя високата си положителна оценка. Призовавам членовете на Уважаемото научно жури да присъдят академичната длъжност „Професор“, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.5. Здравни грижи, специалност „Уелнес култура“ на доц. Бистра Георгиева Димитрова, ДН

05.10.20 г

гр. София

Изготвил Становището: *Доц. Дияна Попова-Добрева, доктор*

OPINION

by Assoc. Prof. Diana Popova-Dobрева, Ph.D.

on the competition for the award of the academic position "Professor" in the field of higher education 7. Health and sports, professional field 7.5. Health care, specialty "Wellness culture"

National Sports Academy "V. Levski" in the State Gazette no. 57 of 26.06.2020 announces a competition for a professor in the professional field 7.5. Health care, specialty "Wellness Culture" for the needs of the Department of Water Sports. Documents for participation in it were submitted by the only candidate Assoc. Prof. Bistra Dimitrova, Doctor of Science.

According to Halbert L. Dunn, M.D. known as the "father of the wellness movement" in the United States *"Wellness is conceptualized as dynamic—a condition of change in which the individual moves forward, climbing toward a higher potential of functioning. High-level wellness for the individual is defined as an integrated method of functioning which is oriented toward maximizing the potential of which the individual is capable, within the environment where (they) are functioning. This definition does not imply that there is an optimum level of wellness, but rather that wellness is a direction in progress toward an ever-higher potential of functioning...high-level wellness, therefore, involves (1) direction in progress forward and upward towards a higher potential of functioning, (2) an open-ended and ever-expanding tomorrow with its challenge to live at a fuller potential, and (3) the integration of the whole being of the total individual—(their) body, mind, and spirit in the functioning process...high-level wellness is also applicable to organization, to the nation, and to (humankind) as a whole"*.

In the context of this definition, the modern development of wellness culture and based on scientific research and practical results achieved by Assoc. Prof. Bistra Dimitrova, we can confidently point to it as a pioneer in the development of wellness science and education in Bulgaria.

Assoc. Prof. Bistra Dimitrova, DSc was born on April 19, 1959 in Sofia. In the period 1977 / 78-1980 / 81 he acquired higher education in VIF "G. Dimitrov" with the qualification "Swimming coach". From 1984 to 1991 he worked at BSFS, 75 V. Levski Blvd., Sofia 1000, majoring in Synchronized Swimming, where he also held the position of Head Coach of the National Team. Since 1985 he has been working at the National Sports Academy "V. Levski", successively holding academic positions from assistant to associate professor.

After defending her dissertation in 1994 she was awarded the scientific degree "Candidate of Pedagogical Sciences" (PhD). She was awarded the academic

title of "Associate Professor" in 2006. In 2018 she was awarded the scientific degree "Doctor of Science".

According to the requirements of ZRASRB and the Rules of NSA" V. Levski presented the necessary scientometric data in connection with the overall activity of Assoc. Prof. Dimitrova. After an analysis of the submitted scientometric data, the relevant commission concluded that all the requirements for holding the academic position of "Professor" were met. The presented scientometric data demonstrate exceeding the minimum requirements for most indicators.

Extensive scientific production is presented in the competition documentation, and in the present review monographic works, studies, books and selected articles are commented.

The monograph "New smart educational model" Wellness instructor "(2019) defines the competencies of specialized staff in the training of wellness trainers show specificity of manifestation. Original methods and tools, typical for professional realization of the staff in the Niche tourism, are presented in a generalized form. The monograph makes the first attempt to transfer good practices on theoretical knowledge and professional skills, effective practical products and a comparison of the Wellbeing index acquired during our international exchange over the last decade and has been developed on 162 standard pages.

The contributing nature of the monograph "Smart Competences for Niche Tourism: Specialized Knowledge, Intellectual and Practical Skills" (2019) is in support of the creation in Bulgaria of an environment for a knowledge-based economy through inclusive smart growth. In the monograph the author develops in detail the specialized knowledge, personal competencies, intellectual and practical skills for a new European profession: "Wellness (Wellness) instructor".

In the book "Research impact through the scientific publications in wellness culture: scientific paper" (2016) Assoc. Prof. B. Dimitrova summarizes in one place her international participations in important forums for the Recreational Industry and Nis Tourism.

The study "Heaoluinstruktor pädevusstandard. Teadmised, intellektuaalsed ja praktilised oskused" (2018) was published by Assoc. Prof. Dimitrova in Estonian on the declared professional interest of the Regional Educational Non-Governmental Organization (CAC) and presents competency requirements for a new professional position in Nis Tourism - "Wellness Instructor" and "Assistant Wellness Instructor". The development is the result of a large-scale European study with nearly 1,200 users of wellness services in urban and holiday

environments. The study was funded by the Erasmus + program and covered 5 countries (Austria, Bulgaria, Great Britain, Estonia and Macedonia).

The Wellness Instructor Curricula study (2018) is published in English and complies with the requirements set out in the EU Law on Preschool and School Education, as well as the latest changes harmonized with it in Bulgaria.

The educational standard in Bulgarian language "Wellness (Wellness) Instructor. Educational Standard for a New Profession "(2018) was published by the Wellness Institute Bulgaria. The studio presents the new profession Wellness Instructor, as a theoretical construct that sets the framework for the conditions of training and graduation for a whole and a half profession.

Wellness Studios Instructor. Silabus "(2018) was published in Macedonian at the request of the professional association of Skopje pedagogues in the Republic of Macedonia. A study planned in the project funded by the Erasmus + program, CA2 was conducted.

In the collective monographic work edited by Assoc. Prof. Dimitrova "*Dynamics of the indices for wellbeing and happiness. Comparative analysis of a global database*" (2020) (Intellectual product of the Heritage BG project) presents a comparative analysis of scientific results from socially oriented studies of global agencies. Individual parameters from comprehensive multi-year studies are analyzed. The research interests of the author's team are aimed at comparing the indicators related to the national practices and traditions for a healthy lifestyle. In parallel, data from the UN reports on the Happiness Index, the Happy Planet reports and the global age observation are provided. The presented intellectual product is subsidized by project BG05M2OP001-1.001-0001-C01 from 28.02.2018, under OP ONIR and priority axis 4: Creative and Recreational industries. For the first time in Europe, a comparative analysis is made of the Wellbeing & Happiness Index of the countries Bulgaria, Macedonia, Austria, Estonia, Great Britain and the USA.

The study "*Recreative Industry, Innovations And The Bulgarian Educational Model For Specialized Staff*" (2017), published in Web of Science, by Bistra Dimitrova, aims to establish the actual quality of educational programs in the Balkan countries (Bulgaria, Romania, Serbia), Montenegro, Greece, Albania and Macedonia) and to determine the requirements for specialized personnel in the Bulgarian industry for recreation and niche tourism. The subject of the study are 243 senior professionals from various SPA & Wellness & Thalasso centers (employees, managers, investors, entrepreneurs, managers, representatives of professional organizations and the executive, masters and PhD students in NSA).

The aim of the study "*Quality Assessment About Standards For Wellness Services And Certified Skills Of Specialized Staff*" (2019) by B. Dimitrova, is to establish the assessment of the quality of standards for wellness services and certified skills of specialized staff in Bulgarian niche tourism through determining the

range of significance on the basis of scientific indicators. The results of the study support the necessary action plan in a joint partnership between the Bulgarian institutions, a professional and non-governmental organization for the development and adoption of new state standards; setting requirements for categorization of Wellness & SPA and quality assessment not only for the facilities, but also for the applied procedures and services; as well as providing a certificate for specialized staff in accordance with the European Qualifications Framework for all levels - starting from secondary and ending with "doctoral degree".

The study *"Relationships Between Education And Innovations In The Recreation Industry In Bulgaria"* (2020) by B. Dimitrova establishes regularities that are a valuable guideline for building a complete educational vertical from secondary to doctoral level with innovative programs in support of intelligent services. for niche tourism and knowledge-based economy in Bulgaria.

The scientific interests and searches of Assoc. Prof. Dimitrova have been realized in a series of publications, the topics of which are focused on: Cognitive definition of the welfare index; Interdisciplinary approaches for sustainable development of the SPA & Wellness industry and tourism in Bulgaria; Welvet survey on status of EU health and Wellness tourism; Interdisciplinary approaches for sustainable development of tourism through Bulgarian SPA Brand; Model characteristics of control in Wellness tourism; The Enotherapy as an effective financial instrument for the wine tourism and others.

In collective developments Assoc. Prof. Dimitrova realizes research related to: The hipporelaxation as an innovative anti-stress model for emotional dynamic and sensation balance; Aquaspining as anti-stress health prevention; Implementation of EU directives for certification of the staff in the spa business in Bulgaria; Relationship between the state of anxiety and the type "mind-body" in ayurveda for persons engaged with aqua yoga; Health, SPA and wine tourism in the home of Orpheus and Eurydice (Health, SPA and wine tourism in the homeland of Orpheus and Eurydice); Specialized functional profile of people from yoga classes; Social impact of aqua practices, etc.

In the monograph *"Artistic swimming in the educational system"* (2019) Assoc. Prof. Bistra Dimitrova summarizes the educational tradition of the accredited specialties in swimming sports and in particular the Artistic (synchronous) swimming at the Department of Water Sports of NSA "V. Levski " and shares the accumulated many years of practical and teaching experience in this area of scientific research.

Assoc. Prof. Dimitrova is the research supervisor of 4 doctoral students (two successfully defended) and 5 graduates.

Assoc. Prof. Bistra Dimitrova is a reviewer of 7 dissertations and one monograph. He also participates in a scientific jury for the competition for the academic position of "chief assistant".

The scientific researches of Assoc. Prof. Dimitrova is widely commented in the methodological literature. The submitted documentation of the competition contains 12 citations in referenced and indexed publications in the world databases; 7 citations in monographs with scientific review; 3 reviews of monographs; 7 citations in unrefereed journals with scientific review.

Contributions from the scientific production of Assoc. Prof. Dimitrova are both scientific and applied and can be summarized in the following areas:

- Educational tools for specialized staff in Nis tourism are created based on an analysis of business needs;
- A vertical of an educational model from the junior high school stage of the secondary school and / or professional certification to the ONS "Doctor of Wellness" is being developed and implemented;
- An online toolkit for smart devices is being created (in five languages: Bulgarian, Macedonian, Estonian, German and English);
- For the first time, 2 educational levels in the management of the training of specialized staff in Nis tourism have been defined, adapted to the specific needs of the business in the sector (in 5 languages);
- The Wellness industry is analyzed through economic parameters and the content of its internal levels of management is defined, based on data from studies of Global organizations in the sector;
- For the first time in Europe for the training of specialized staff in Nis tourism have been developed educational tools for the formation of professional competencies and reporting the pedagogical progress of students through applications for Android and Apple (Androids & iPhone) systems;
- Educational tools for quality in the practical training and professional upgrading of knowledge and skills at 3rd and 4th educational level have been developed, in accordance with the requirements of the European Qualifications Framework (EQF);
- Models have been developed for the practical-applied educational and certification practices / trainings, as a functional package for specialized staff in Nis tourism;
- Methods for application / creation of innovative impacts and restoration procedures are formulated;
- The educational tools are defined in the following directions: hydro, summer and thalassotherapy practices, products and potential for development through the implementation of Smart tools (online technology);
- The borders have been defined and the good European practices for the processes in creating professional competencies have been transferred, with

a clear distinction of the educational levels, according to the European Qualifications Framework.

Teaching and learning activities

To the National Sports Academy "V. Levski ", as a lecturer and researcher Assoc. Prof. Dimitrova works in three main areas:

- Theory and practice of Wellness & Spa & Thalasso culture and Nis Tourism (2007 to 2020);
- Theory and didactics of Sports Animation in Tourism (2001 - 2020) and
- Theory of sports training in Artistic (synchronous) swimming (1985-2020).

Assoc. Prof. Dimitrova is the author of a series of textbooks and manuals and books: "SPA culture and aqua practices" Textbook for educational qualification degree Master (2012); "SPA culture and aqua practices". Textbook for educational qualification degree master (2015); "Aqua practices" Guide for educational qualification degree master. (2016). "Sports animation and entertainment programs." First edition, textbook for Bachelor's degree (2013); Sports animation and water environment. Textbook for Master's Degree (2013); International integration NSA and sports animation. Master's Degree Manual (2004); Cyclic movements, Smart models of technique, quadrant evaluation. Book (2017).

In the tender documentation, Assoc. Prof. Dimitrova indicates her participation in 10 projects, being the leader of four of them.

Assoc. Prof. Dimitrova is an international lecturer in French, English and Russian (International lecturer in training trainers for the Gender Foundation for Bulgaria - "Stability pact - More women in Bulgarian politics 2000-2002"; Erasmus teacher exchange with France, Paris. University. Nanterre X - 2003; Working group for the development of curricula for the Bachelor's degree - "Ecole Normale Superieure", Casablanca, Kingdom of Morocco - 1993-1998, etc.)

Activities related to the promotion and popularization of Wellness culture in Bulgaria

Along with the scientific and educational implementation of wellness culture in Bulgaria, Assoc. Prof. Bistra Dimitrova works systematically and purposefully to promote wellness as a way of life.

Assoc. Prof. Dimitrova participates in a series of events including:

- Participation in congresses and branch conferences in SPA tourism;

- Management and logistics of national, regional and international specialized events in SPA & WELLNESS tourism through author's concepts for public events and campaigns (International Water Bridge) (2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020) - Certified event , part of the UN global campaign for "March 22 - Water Day", International Wellness Day (2016, 2017, 2018, 2019, 2020) - Certified event, part of the global campaign of the Global Wellness Institute (Miami, USA) - for "2nd Saturday of June; -" Velingrad SPA capital of the Balkans "- 5th anniversary, under the patronage of the Ministry of Economy and Energy -" Tourism "and the Municipality of Velingrad);

- Participation in specialized forums (National Round Tables - NSA and the Ministry of Tourism (2012, 2013, 2017, 2019); Jubilee Forum 5 years of European SPA education in Bulgaria (2012); National Round Table - Medical SPA (2016); First International scientific conference for innovations in SPA & Wellness tourism (2017); Jubilee forum 10 years of European SPA education in Bulgaria (2017); Balkan round table for innovations in SPA & Wellness tourism - Bankya, Health Center "Health" (2017); First Balkan Peak for innovations in SPA & Wellness tourism and launch of a new Balkan Brand - Sofia, Vitosha Park Hotel (2018); Final International Conference on Innovation in Tourism "Wellness Instructor, funded by Erasmus +, KA2, Sofia (2018); Online scientific journal in Bulgarian" Smart innovations in the Recreation & Wellness Industry and Niche tourism "; Online scientific journal in English" smart innovations in the Recreation & Wellness Industry and Niche tourism ";;

- Interviews (interview during the World Scientific Conference "Chemistry, Physics and Biology of Water", 2016) (video and paper material published in the global electronic platform with 80 million users - ISSUU), interview on the occasion of the establishment of the Balkan Health Cluster , SPA & Wellness tourism.

Conclusion: The analysis of the overall activity of Assoc. Prof. Bistra Dimitrova, which meets all the requirements of ZRASRB and the Rules of NSA "V. Levski " for the academic position" Professor ", gives me reason to confidently express my high positive assessment. I appeal to the members of the Distinguished Scientific Jury to award the academic position of "Professor", field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.5. Health care, specialty "Wellness culture" of Assoc. Prof. Bistra Georgieva Dimitrova, DCs

October 5, 2020
Sofia city

Author of the Opinion: *Assoc. Prof. Diana Popova-Dobрева, Ph.D.*