

## Рецензия

За кандидатурата на  
**БИСТРА ГЕОРГИЕВА ДИМИТРОВА,**  
Редовен доцент, Доктор на науките, Ръководител програми  
Факултет "Обществено здраве, здравни грижи и туризъм"  
к-ра Водни спортове, сектор Плувни спортове

Участник в конкурс за академичната длъжност Професор,  
Обява на НСА, в ДВ. брой 57 / 26 юни 2020  
Професионално направление **7.5. Здравни грижи - Специалност „Уелнес култура“**  
за нуждите на катедра „Водни спортове“, 1 щатна бройка

**Рецензент:** проф. д-р Живка Винарова, д.м.н.  
Професор, НБУ, деп. „Здравеопазване и социална работа“

<p>Национална експертна листа на членове на журита и арбитри № 712 Регистрация НАЦИД - Старши научен сътрудник II-ра степен - 02.21.10 Приложение на принципите и методите на кибернетиката в различни области на науката (техническа, медицинска, биокибернетика, правна и др.) Професор - 03.01.53 Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията Професор - 7.4. Обществено здраве <b>Хабилизация и д-р по 02.21.10 „Приложение принципите и методите на кибернетиката в различни области на науката – медицина, биокибернетика“.( ВАК )</b> <b>Д. м. н. и професор по 03.01.53 „Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията“.( ВАК )</b></p>
---

При изготвяне на предлаганата рецензия съм съобразила действащите в момента национални и локални за НСА нормативни документи: Законът за развитие на академичния състав и Законът за научните степени и научните звания, както и основополагащи правилници за дейността, устройството и критериите за развитие на академичния състав в НСА „ Васил Левски“. Търсени са задължителни съответствия с наукометричните показатели, кодекси, наредби, вътрешни университетски правила и добри практики. **При оценъчната си работа съм спазила максимално тези документирани стандарти като изисквания към представените ми официално доказателства за авторски постижения по обявения конкурс.** Изразявам отличното си впечатление, което рецензираното от мен документално стопанство на доц. Димитрова предизвиква ! На този презентационен резултат следва да се постави особен акцент, защото говорим освен за физически носители на професионална информация, още и за тяхното персонализирано дигитално представяне, за отлично форматиран диск-носител, за реструктурирани файлове на целия доказателствен материал, дори до посочени линкове към Националния регистър на издаваните книги в България . Достъпът и сравненията за всяка справка и научно или административно доказателство, правят този изследователски архив достъпен и реално полезен.

И още една важна начална бележка: **срещаме се с полиглот,** с отличен английски и публикационна дейност на този език, както и с работен френски, което прави участието и ръководната му роля в международни изследователски екипи изпълнима

задача. **Социалната и езикова култура, както и административен опит на доц. Димитрова са респектиращи.**

На тези основания избрах да представя оценките си тематично структурирани, защото резултатите на автора го предполагат и дори задължават !

Авторството на академични лица в подобен конкурс може да се изрази и представи по различни културологични методи:

1) Документално авторство чрез носители: учебници, монографии, помагала, дигитални формати на публични лекции, филми и други видове записи;

2) Презентации на обучения в избрани форми- лекционни програми, практики, демонстрации, интелектуални умения, срещи и дискусии в различни формати;

3) Доказани внедрителства и практически приложения – чрез печелени проектни задания в динамика и в растеж.

Последната методология е изборът на днешния ден и се изразява в планирано участие в конкурси, вкл. международни, за да се гарантира сигурно финансиране от национални и международни източници. Защо тази концепция е фаворит на изследователите е въпрос, на който доц. Димитрова е намерила работещ отговор и следва своите успешни участия и конкурсен опит!

Преди всичко **НАУКАТА ЗАПОЧВА С ИДЕИ, НО СЕ ПОДЧИНЯВА НА ДОКОЗАТЕЛСТВА, А ТЕ СА ИНОВАТИВЕН И МНОГО СКЪП ПРОДУКТ, КОЕТО ПРЕМЕСТВА НАУЧНИТЕ ПРОЕКТИ ЗА РАЗРЕШАВАНЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ НА ФИНАНСОВИЯ ПАЗАР.**

Представената ми за рецензиране научна продукция е пример и за намиране на сигурно ефективни организационни и финансови решения.

Групирам целия доказателствен материал, като условно-пълнен **МОДЕЛ НА АКАДЕМИЧНАТА ДЕЙНОСТ НА ДОЦ. ДИМИТРОВА Д-Р** в няколко основни направления, както следват:

### *1.Изследователски програми и здравеносни реализации в конкурсна среда*

**Първа изследователска цел е WELLNWSS културата** като метод и методология за баланс на телесното здраве.

Тази цел е много успешно защитена от проекта **МОДЕЛ НА WELLNESS ИНСТРУКТОР**. Генериран е академичен Silabus – цялостна Учебна програма за преподаване на темата - задача, която е истинско академично предизвикателство. По заданието ние имаме не само единомислие, но и подготвихме публичната лекция „Уелнесът като концепция в новата здравна парадигма,“ планирана за 11 март т.г. Това бе денят, когато грипната карантина влезе в сила и отложената презентация очаквано ни предстои.

От позиция на експерт по компютърно моделиране в здравеопазването и медицината, високо оценявам уелнес темата да се преподава и практикува като **ЧАСТ ОТ НАЦИОНАЛНАТА ЗДРАВНА ПАРАДИГМА**, т.е. с необходимия приоритет. Напомняме си постоянно че медицината е първо наука за здравето и после за неговата загуба, проявявана като болест. Мястото на НСА в тази иновативна изследователска територия е много голяма експертна, академична и социална задача. Всички знаем причината на бизнес интересите точно в това обучително поле. Да се защитят позициите на НСА като експертен потенциал в областта е цел, която кандидатката преследва и защитава успешно. В нейните разработки се говори с актуална терминология: **ДИГИТАЛНО МОДЕЛИРАНЕ, НАУКАТА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ БАЗИРАНА НА ДОКАЗАТЕЛСТВА, WELLNESS и WELLVITES ПРОЕКТ МОДЕЛ, СТАНДАРТИЗИРАНЕ КОМПЕТЕНЦИИТЕ НА УЕЛНЕС ИНСТРУКТОРА, ЛИЧНО И**

## НАЦИОНАЛНО ЗДРАВЕ КАТО ЦЕЛ И ЦЕННОСТ, ТЕЛЕСНО БЛАГОПОЛУЧИЕ КАТО КОНЦЕПЦИЯ И НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА.

Доц. Димитрова, д-р приема здравните регламенти и стандарти като правила-регулатори на модерната здравна политика и практика. Естествена е грижата такава теоретично и практическо обучение на уелнес инструктори да става точно в НСА и в тази посока нейните издания имат реален принос. В тях е отлично представена уелнес-културата с множествените ѝ роли и като част от модерната здравна ценностна система и като нова персонална религия.

Много смел е цитираният текст за „Прогнозиран, нещастен брак между медицината и уелнесът“, който е предизвикан и стартиран от прояви на д-р ОЗ – един популярен телевизионен герой. Проявен е изискан академичен стил на баланс и съвместяване между възможните партньори и несъстоялият се брак сега, днес, в моментното ниво на интерпретация и разбиране. Но иде утре.....? Наистина ли всички ще се нуждаем от лекари, които да ни препоръчват като терапия точно уелнес? Особено полезна е илюстрацията Spa/Wellness / Well-being с определенията им, което отговаря на много зададени и незададени въпроси и тежаци неясни и отложени отговори. В изданието са цитирани модерни публикации по темата, с ясно ориентиран траен експертен интерес и постигнати целево компетенции.

Тази толкова иновативна тема на деня е, за радост на колегията, трайна и от достатъчно дълъг период от време проследена тема за доц. Бистра Димитрова, д-р. Постигнатите резултати ѝ отреждат важна роля чрез издания, концепции за преподаване и цитираната теза „ Wellness beyond wellthy” - „Здравното благополучие отвъд здравия (човек); „ Уелнес отвъд здравия“.

Територията на човешкото здраве е наистина в цивилизования свят нова религия и това доц. Бистра Димитрова, д-р ни поднася по много ясен и модерен начин. Няма съмнение че посочената академична територия е основен експертен стремеж и тя се е подготвила с прецизност и амбиция за тази роля. Изворите и източниците, които познава детайлно и цитира, са световните лидери, така че демонстрираната осведоменост и лично отношение са респектиращи и много полезни.

По темата е приложен разработен проект *Welvet*, финансиран от програма *Erasmus* и Европейския съюз , в партньорства, вече изработен и съответно отчетен.

Представен е също проект за специализиран *Curriculum*, предназначен за Инструктори по Уелнес, като комплект от обучителни ресурси , финансиран също от програма *Erasmus* и Европейския съюз , в партньорства и съавторства, изработен и също отчетен. Издадени са 2 образователни стандарта на македонски език. Това е трайна тематична посока, която предлага не само развитие, но и диференциране на здравеносни компетенции, вече като прерогатив за новата професия. Отчетните материали са подкрепени с таблични анализи и доказателства, довели до формулиране **КОМПЕТЕНЦИИТЕ НА ТАЗИ НОВА ПРОФЕСИЯ , КАКТО И НЕОБХОДИМОТО ТЕХНОЛОГИЧНО ОБОРУДВАНЕ ЗА нейното практикуване.**

И двата проекта са под ръководството на доц. Димитрова.

Естественото развитие е в посока *WELVET PROJECT No 2016-1-BG01-KA202-023690*, вече като нов **ОБРАЗОВАТЕЛЕН СТАНДАРТ**, като нова професия. Проведен е образователен курс за професионално обучение и образование *Wellness Инструктор* – проект, който се развива в своята трета част, със същите изпълнители и заявители.

„Велнес Инструктор Силабъс“ е поредно развитие на проекта, вече с описание на професионалната квалификация, културни практики и особености на работещите. Можем да посочим подобно академично форматиране на нова образователна квалификация като значим изследователски резултат, насочен към много бърза

употреба и с отлична пазарна перспектива. Не само защото е модерно, но и защото е ясно колко телесното и психично тяло са социално податливи и зависими .

*2. Публикационни резултати : академични пособия, методики, материали, научни проучвания и експерименти*

**Другата водеща изследователска тема на доц. Димитрова, д-р е водата и плувните спортове като здраве , като спорт и като изкуство**

Те са представени с луксозното издание „ Артистично плуване и образователна система“- най-новата ѝ продукция от 2019 г. Тя е свързана с позицията на международен експерт по „Артистично плуване“, член на Технически комитет на ЛЕН, съдия и лектор на ФИНА за франкофонски държави. По темата могат да се изброят още нейни европейски и световни позиции в елитния спорт, както и ролята ѝ на треньор на националния отбор 1981-1991 г, на сертифициран експерт на „Международната федерация ФИНА“, международен хореограф по артистично плуване, продуцент и автор на Воден спектакъл „Водна феерия“ – 7 продукции с БНТ, посланик на ООН по „Спорт за социално развитие“, Сертифициран координатор на международни проекти с бюджети над 10 млн. лв. и Съветник по европейска интеграция в Министерството на младежта и спорта. Тук е място за авторството на две Ръководства по Аква практики, но и един много интересен учебник „Спортна анимация и забавно-развлекателни програми““ където има реални доказателства не само за респектиращи мениджърски качества в здравните дейности, но и някои концептуални аспекти за спортна анимация и забавни програми.

Темата има сериозно място и в Монографията „Артистичното плуване в образователната система“, изд. 2019 г.. Отново е поднесено познание и лично отношение, базирани на дълъг опит и експертиза по тази тема като любимо място за възстановяване на здравето. Доц. Димитрова има и знание и опитност, но и семейни традиции, които продължава с голяма отговорност. Посочената монография може да се препоръча на обучаващи се и на специалисти.

Отлично впечатление правят два тематично обединени *магистърски учебника* за SPA култура и АКВА практика, изцяло нейно авторство, както и Scientific Paper „Научно изследване на изследователски публикации за уелнес културата“, написано НА АНГЛИЙСКИ ЕЗИК, в съавторство. Те са оригинални съдържателно, при спазени стандарти на класически учебници. Темата ясно показва авторското и много силно присъствие на доц. Димитрова, д-р в тази област. **Здравната култура** е феномен и културологична специализация, която си търси подходящи изразители и последователи и доц. Димитрова е отличен пример на практикуващ автор и изследовател.

Това се потвърждава от още една монография „Интелигентни компетенции за нишов туризъм“ изд.2019 г , посветена на глобалния Wellness туризъм.

*Представените данни и факти защитават тематичната посока и ОСНОВНА СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ – КАТО ИЗСЛЕДВАНИЯ, ПУБЛИКАЦИОННА ДЕЙНОСТ, ПРЕПОДАВАНЕ И ВНЕДРЯВАНЕ. Изследователските области са УЕЛНЕС КУЛТУРА И SPA битие, като е подсказано че има и нишов туризъм и други природосъобразни възможности. Те всички са описани като КОМПОНЕНТИ на холистичното здравеопазване и партньори на холистичната медицина. Аргументирани са като профилактиращи и здравеукрепващи методи и модели за академично преподаване. са Тези модели за академично обучение са реализирани като вход към нова професия.*

Моето лично отношение позволява да оценя като особено значим придобития Лиценз за медийно покритие на Световната научна конференция „Химия, Физика и Биология на Водата“. Това е една свободна територия за компютърно-асистирани

**холистични биомеханични изследвания** на човешкото тяло във водна среда! Тема от приоритетите на утрешния ден, тема която следва да има естествен център в НСА, което пожелавам!

В представената ми документация от нейния Формуляр за оценка на **НАУКОМЕТРИЧНИТЕ ПОКАЗАТЕЛИ** следва да посоча респектиращия резултат от 195 точки от публикации и доклади в реферирани и индексирани световноизвестни бази данни с научна информация, или в монографии и колективни томове.

### *3.Административна и обществена дейност*

Тази територия е особено любима на доц. Димитрова, д-р и причините са пределно ясни - финансова независимост се получава чрез конкурсно начало. Доц. Димитрова, д-р следва от години тази практика и това ѝ носи възможности за изяви. Поредният пример е Проект № BG05M20P001-1.001-0001 „Изграждане и развитие на Център за върхови постижения „Наследство БГ“. Говорим за мащабен проект под няколко координации и ръководства, с представителство на Европейския съюз- „Европейския фонд за регионално развитие“. По него е представен Учебен план с дисциплини за обучение или сертифициране на професията „Таласо Инструктор“, в международни партньорства.

Проектът е уникален, посветен на изграждане, развитие и съществуване на култура на щастието и фиксиране индекс на Щастлива планета. Темата е с обещаващо начало съвместно отразено в издаден интелектуален продукт “Динамика на индексите на уелбийнг щастие“, издание на НСА “Васил Левски“ и ЦВП „Наследство БГ“.

Здравеносното поведение като право и гарантирана възможност на личен избор, националните политики и културологични програми са теми, които със сигурност предстоят! Те започват с разграничение между отговорно планирани национални цели и универсални човешки здравни нужди, практики и традиции. Голямата цел е проектиране на **ХОЛИСТИЧЕН БИОМЕДИЦИНСКИ ЗДРАВЕН МОДЕЛ, СВЪРЗАНО С РЕГИСТЪР НА СОЦИАЛНИ И ПЕРСОНАЛНИ ЗДРАВНИ ФУНКЦИИ**. Телесното и психично здраве са на дневен ред, в среда от дистанционна и техномедицина и здравеопазване. Някой трябва да е готов за преподаване и обучение по темата ! Доц. Димитрова, д-р ни е предоставила първо издание и това е нейно ново начало!

### *4. “Академичният човек“ като социално ангажиран гражданин с признати роли и инициативи*

Задължително е да завърша анализа за този професорски конкурс, като си позволя една по-различна позиция: **НАУКОМЕТРИЯТА**, по която работехме до вчера, вече не е достатъчна! И дали е правилно да си служим само с нея? Действащият нов Регистър на академичния състав и неговите научни постижения е само част от доказателствата, необходими за възможно прогнозирано развитие на академичното образование.

Университетските кадри точно с техния социален потенциал, визия и кураж, носят надежда за оптимизиране на ресурса. Когато анализираме и презентираме академичните експерти е необходима рецензия и на тяхната социална мисия . От професорите се очаква те именно да търсят обществена финансова и социална подкрепа и тя трябва да се приема като **НОВО СОЦИАЛНО ДОКАЗАТЕЛСТВО**. В тази посока доц. Димитрова се доказва постоянно!

### *.5.Интерпретация и заключения на рецензента*

Като отчитам всичко посочено до тук, мога да формулирам следните заключения:

1.Анализирам експерт с образование и стаж, които респектират. Тя е модел на отлично адаптиран интердисциплинарист на територията на физическото здравно благополучие. И практикува варианти за негов контрол, регулация и терапевтиране.

2.Кандидатът има сериозен преподавателски опит с поливалентно прилагане – от бакалаври до СДК и докторанти. Автор е на първи по рода си цялостни академични програми и учебни курсове на проектиран модел за обучение на wellness инструктор.

3.Кандидатът е публична личност – с отлична административна корелация, при разнообразни партньорства чрез ЕЗИКОВА, екипна и академична култура.

4. Тя е емпат с поведение на съпричастие.

5.Тя има доказани управленски умения при формиране и поддържане на международен колектив.

6. Амбициозен, мотивиран и посветен на работата си експерт.

Доц. Бистра Димитрова, д-р има изпълнени повече от изискуемите наукометрични показатели.

Всичко посочено и като продължение на подписания от мен на 11 Септември в НСА Формуляр за личните й наукометрични резултати :

**С убеденост препоръчвам за избор доц. Бистра Димитрова, д-р за редовен професор по обявения от НСА конкурс.**

*Рецензент: Проф. д-р Живка Винарова, д. м. н.*



**Review**  
**For the candidacy of**  
**BISTRA GEORGIEVA DIMITROVA,**  
**Full Associate Professor, Doctor of Science, Head of Programs**  
**Faculty of Public Health, Health Care and Tourism**  
**Water sports, Swimming sector**

**Reviewer: Prof. D-r. Jivka Vinarova, MD Professor, NBU, Dep. Health and social work**

Participant in a competition for the academic position Professor,  
Announcement of NSA, in the governmental newspaper issue 57/26 June 2020  
Professional field 7.5. Healthcare - Specialty "Wellness Culture"  
for the needs of the Department of Water Sports, 1 full-time position

National expert list of members of juries and arbitrators № 712

NACID Registration - Senior Research Fellow II degree - 02.21.10 Application of the principles and methods of cybernetics in various fields of science (technical, medical, biocybernetics, law, etc.)

Professor - 03.01.53 Social medicine and organization of healthcare and pharmacy

Professor - 7.4. Public Health

Habilitation and PhD in 02.21.10 "Application of the principles and methods of cybernetics in various fields of science - medicine, biocybernetics".

MD and Professor on 03.01.53 "Social Medicine and Organization of Health and Pharmacy".

In preparing the proposed review I have taken into account the current national and local for NSA regulations: the Law on Academic Staff Development and the Law on Scientific Degrees and Scientific Titles, as well as basic rules for the activities, structure and criteria for development of academic staff in NSA. "Vasil Levski". Mandatory compliance with scientometric indicators, codes, regulations, internal university rules and good practices are sought. In my evaluation work I have observed as much as possible these documented standards as requirements to the officially presented evidence of authorial achievements in the announced competition.

I express my excellent impression, which the documentary farm of Assoc. Prof. Dimitrova, caused by me, causes! Special emphasis should be placed on this presentation result, because we are talking not only about physical media of professional information but also about their personalized digital presentation, excellently formatted disk media, restructured files of all evidence, even to the links to the National register of published books in Bulgaria. Access and comparisons for

any reference and scientific or administrative evidence make this research archive accessible and useful.

And another important initial note: we meet with a polyglot, with excellent English and publishing in this language, as well as working French, which makes his participation and

leadership in international research teams a feasible task. The social and linguistic culture, as well as the administrative experience of Assoc. Prof. Dimitrova is respectful.

On these grounds, I chose to present my assessments thematically structured, because the author's results suggest it and even oblige it!

The authorship of academic persons in such a competition can be expressed and presented by different culturological methods:

- 1) Documentary authorship through media: textbooks, monographs, aids, digital formats of public lectures, films and other types of recordings;
- 2) Presentations of training in selected forms - lecture programs, practices, demonstrations, intellectual skills, meetings and discussions in various formats;
- 3) Proven implementations and practical applications - through won project assignments in dynamics and growth.

The last methodology is the choice of today and is expressed in the planned participation in competitions, incl. international to ensure secure funding from national and international sources. Why this concept is a favourite of researchers is a question to which Assoc. Prof. Dimitrova has found a working answer and follows her successful participation and competitive experience!

First of all, SCIENCE BEGINS WITH IDEAS, BUT IT IS SUBJECT TO EVIDENCE, AND THEY ARE AN INNOVATIVE AND VERY EXPENSIVE PRODUCT, WHICH MOVES SCIENTIFIC PROJECTS TO BE SOLVED.

The scientific production presented to me for review is an example of finding surely effective organizational and financial solutions.

I group all the evidence as a conditionally complete MODEL OF THE ACADEMIC ACTIVITY OF Assoc. DIMITROVA DR in several main areas, as follows:

#### 1. Research programs and health realizations in a competitive environment

The first research goal is WELLNESS culture as a method and methodology for the balance of physical health.

This goal is very successfully defended by the WELLNESS INSTRUCTOR MODEL project. An academic Syllabus has been generated - a comprehensive Curriculum for teaching the topic - a task that is a real academic challenge. On the assignment we have not the only unanimity but also prepared the public lecture "Wellness as a concept in the new health paradigm," scheduled for March 11 this year. This was the day when the flu quarantine came into force and the postponed presentation was expected.

From the position of an expert in computer modelling in healthcare and medicine, I highly appreciate the wellness topic to be taught and practised as a PART OF THE NATIONAL HEALTH PARADIGM, i.e. with the necessary priority. We are constantly reminded that medicine is the first science of health and then of its loss, manifested as a disease. The place



of the NSA in this innovative research area is a very big expert, academic and social task. We all know the reason for business interests in this training field. To defend the positions of the NSA as an experts potential in the field is a goal that the candidate pursues and defends successfully. In her works speak with current terminology: Digital Prototyping, HEALTH SCIENCE evidence-based, and WELLNESS WELLVITES PROJECT MODEL, STANDARDIZATION COMPETENCE OF WELLNESS instructor, personal and national health as an objective and values, personal WELL AS A CONCEPT and national programs.

Assoc. Prof. Dimitrova, PhD accepts health regulations and standards as rules-regulators of modern health policy and practice. Naturally, such theoretical and practical training of wellness instructors takes place in the NSA and in this direction its publications have a real contribution. Wellness culture is well represented in them with its multiple roles both as part of the modern health value system and as a new personal religion.

Very quoted is the quoted text for "Predicted, unhappy marriage between medicine and wellness", which was provoked and started by the actions of D-r. OZ - a popular TV character. A refined academic style of balance and reconciliation between possible partners and failed marriage is now, today, in the current level of interpretation and understanding. But coming tomorrow .....? Are we all going to need doctors to recommend wellness as our therapy? Especially useful is the illustration Spa / Wellness / Well-being with their definitions, which answers many asked and unasked questions and weighs vague and delayed answers. The publication cites modern publications on the topic, with an oriented lasting expert interest and achieved targeted competencies.

This so innovative topic of the day is, to the joy of the college, a lasting and long enough time tracked topic for Assoc. Prof. Bistra Dimitrova, PhD. The achieved results assign it an important role through publications, teaching concepts and the cited thesis "Wellness beyond wealthy" - "Health well-being beyond the healthy (person); "Wellness beyond healthy".

The territory of human health is a new religion in the civilized world and this is what Assoc. Prof. Bistra Dimitrova, PhD, presents to us in a very clear and modern way. There is no doubt that this academic territory is a major expert aspiration and it has prepared itself with precision and ambition for this role. The sources and sources he knows in detail and cites are world leaders, so the demonstrated awareness and personal attitude are respectful and very useful.

A developed Welvet project, funded by the Erasmus program and the European Union, in partnerships, has already been developed and reported.

A project for a specialized Curriculum for Wellness Instructors was also presented, as a set of training resources, also funded by the Erasmus program and the European Union, in partnerships and co-authorship, developed and also reported. 2 educational standards in Macedonian have been issued. This is a lasting thematic direction, which offers not only development but also differentiation of health competencies, already as a prerogative for the new profession. The reporting materials are supported by tabular analyzes and evidence,

which led to the formulation of the COMPETENCIES OF THIS NEW PROFESSION, AS WELL AS THE NECESSARY TECHNOLOGICAL EQUIPMENT FOR ITS PRACTICE.

Both projects are under the leadership of Assoc. Prof. Dimitrova. Natural development is in the direction of WELVET PROJECT No 2016-1-BG01-KA202-023690, already as a new EDUCATIONAL STANDARD, as a new profession. An educational course for vocational training and education Wellness Instructor - a project that is developing in its third part, with the same contractors and applicants. "Wellness Instructor Syllabus" is another development of the project, already with a description of the professional qualification, cultural practices and characteristics of the employees. We can point to such an academic formatting of a new educational qualification as a significant research result aimed at very rapid use and with an excellent market perspective. Not only because it is modern, but also because it is clear how socially susceptible and dependent the physical and mental bodies are.

2. Publication results: academic aids, methodologies, materials, scientific research and experiments

The other leading research topic of Assoc. Prof. Dimitrova, PhD is water and swimming sports as health, as sports and as art.

They are presented with the luxury edition "Artistic Swimming and Educational System" - its latest production from 2019. It is related to the position of international expert in "Artistic Swimming", member of the Technical Committee of LEN, judge and lecturer of FINA for Francophone countries. Her European and world positions in elite sports can be listed on the topic, as well as her role as coach of the national team 1981-1991, a certified expert of the International Federation "FINA", international choreographer in artistic swimming, producer and author of Water show "Water extravaganza" - 7 productions with BNT, UN Ambassador for "Sports for Social Development", Certified Coordinator of International Projects with budgets over BGN 10 million and Advisor for European Integration at the Ministry of Youth and Sports. Here is a place for the authorship of two Guides to Aqua Practices, but also a very interesting textbook "Sports animation and entertainment programs" where there is real evidence not only of respectable managerial qualities in health activities, but also some conceptual aspects of sports animation and entertainment programs. The topic has a serious place in the Monograph "Artistic swimming in the educational system", ed. 2019. Again, knowledge and personal attitude are presented, based on long experience and expertise on this topic as a favorite place to restore health. Assoc. Prof. Dimitrova has knowledge and experience, but also family traditions, which she continues with great responsibility. This monograph can be recommended to students and professionals. An excellent impression is made by two thematically combined master's textbooks on SPA culture and AQUA practice, entirely by her, as well as the Scientific Paper "Scientific research of research publications on wellness culture", written IN ENGLISH, co-authored. They are original in content, in compliance with the standards of classical textbooks. The topic clearly shows the authorial and very strong presence of Assoc. Prof. Dimitrova, PhD in this field. Health culture is a phenomenon and culturological specialization that seeks suitable exponents and followers and Assoc. Prof. Dimitrova is an excellent example of a practicing author and researcher. This is confirmed by another monograph "Intelligent competencies for niche tourism" published in 2019, dedicated to global wellness tourism. The presented data and facts defend the thematic direction and MAIN SPECIALIZATION - SUCH AS RESEARCH, PUBLICATION ACTIVITY, TEACHING AND IMPLEMENTATION.

The research areas are WELLNESS CULTURE AND SPA existence, and it is suggested that there is also niche tourism and other environmentally friendly opportunities. They are all described as COMPONENTS of holistic healthcare and partners of holistic medicine. They are argued as preventive and health-promoting methods and models for academic teaching. These models for academic training are realized as an entrance to a new profession.

My personal attitude allows me to evaluate as especially significant the acquired License for media coverage at the World Scientific Conference "Chemistry, Physics and Biology of Water". This is a free territory for computer-assisted holistic biomechanical research of the human body in the aquatic environment! A topic from tomorrow's priorities, a topic that should have a natural center in the NSA, which I wish! In the documentation presented to me from its SCIENTIFIC INDICATOR INDICATION FORM, I should indicate the respectable result of 195 points from publications and reports in referenced and indexed world-famous databases with scientific information, or in monographs and collective volumes.

3. Administrative and public activity. This territory is especially favorite of Assoc. Prof. Dimitrova, PhD and the reasons are very clear - financial independence is obtained through a competitive start. Dimitrova, PhD has been following this practice for years and this brings her opportunities for appearances. Another example is Project № BG05M20P001-1.001-0001 "Building and developing a Center of Excellence" Heritage BG ". We are talking about large-scale projects under her supervision, with a representation of the European Union - the "European Regional Development Fund". It presents a Curriculum with disciplines for training or certification of the profession "Thalasso Instructor", in international partnerships. The project is unique, dedicated to building, developing and existing a culture of happiness and fixing the Happy Planet index. The topic has a promising beginning, jointly reflected in the published intellectual product "Dynamics of Welding Happiness Indices", published by NSA "Vasil Levski" and CPV "Heritage BG".

Health behavior as a right and a guaranteed opportunity for personal choice, national policies and cultural programs are topics that are sure to come! They begin with a distinction between responsibly planned national goals and universal human health needs, practices and traditions. The big goal is to design a HOLISTIC BIOMEDICAL HEALTH MODEL RELATED TO A REGISTER OF SOCIAL AND PERSONAL HEALTH FUNCTIONS. Physical and mental health are on the agenda, in an environment of distance and tech medicine and healthcare. Someone must be ready to teach and train on the subject! Assoc. Prof. Dimitrova, Dr. has provided us with the first edition and this is her new beginning!

4. The "academic person" as a socially engaged citizen with recognized roles and initiatives It is obligatory for me to complete the analysis for this professorial competition, allowing myself a different position: THE SCIENCOMETRY we worked on until yesterday is no longer enough! And is it right to use only her? The current new Register of Academic Staff and its scientific achievements is only part of the evidence needed for a possible predictable development of academic education. University staff, precisely with their social potential, vision and courage, bring hope for optimizing the department. When analyzing and presenting academic experts, a review of their social mission is also needed. Professors are expected to seek public financial and social support and it should be accepted as a NEW SOCIAL EVIDENCE. Assoc. Prof. Dimitrova is constantly proving herself in this direction!

.5. Interpretation and conclusions of the reviewer

Taking into account all the above, I can formulate the following conclusions:

1. I analyze an expert with education and experience that they respect. She is a model of a perfectly

adapted interdisciplinary expert in the field of physical health well-being. And practices options for its control, regulation and therapy.

2. The candidate has serious teaching experience with polyvalent application - from bachelors to KSF and doctoral students. He is the author of the first comprehensive academic programs and training courses of a designed model for training a wellness instructor.

3. The candidate is a public figure - with excellent administrative correlation, in various partnerships through LANGUAGE, team and academic culture.

4. She is empath with empathetic behavior.

5. She has proven management skills in forming and maintaining an international team.

6. Ambitious motivated and dedicated expert.

Assoc. Prof. Bistra Dimitrova, PhD has met more than the required scientometric indicators. All of the above as a continuation of the Form for her personal scientometric results, which I signed on September 11 at the NSA:

I strongly recommend Assoc. Prof. Bistra Dimitrova, PhD, for full professor in the competition announced by the NSA.

I vote with YES!

Sofia, September 30, 2020

**Reviewer:** Prof. Dr. Jivka Vinarova, MD D.Sc.