

**НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ
“ВАСИЛ ЛЕВСКИ”
ФАКУЛТЕТ ПЕДАГОГИКА**

**Декан на факултет Педагогика:
/доц. Вера Антонова-Върбанова, доктор /**

**ДОКУМЕНТАЦИЯ
И
РАЗПИСАНИЕ**

**НА УЧЕБНИТЕ ЗАНИМАНИЯ ЗА ОКС “МАГИСТЪР”
МАГИСТЪРСКА ПРОГРАМА
“ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ”**

**Редовно обучение
Първи и втори семестър**

УЧЕБНА 2024/2025 г.

**СОФИЯ
2024**

УЧЕБЕН ПЛАН

Магистърска програма «Физическо възпитание и спорт», предлага на студентите избор от общо 12 програмни специализации. Учебните дисциплини са разделени в три основни групи - задължителни, специализиращи и факултативни, които са разработени в модули / Mph /, съставени от отделни дисциплини.

Обучението по всеки модул приключва с изпитно изискване, което определя успеха на студента от следването. Общият брой образователни кредити за всички програмни специализации е 62. От тях 24 са от задължителните модули, 20 от избраната специализация, 3 от факултативни дисциплини и 15 са от защита на дипломна работа или държавен изпит. Аудиторното съдържание на модулите е различно. Някои от тях са равни на един образователен кредит от 15 часа, а други на няколко образователни кредита.

ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ

Учебна дисциплина	Кредити	Лекции	Семинарни упражнения	Самостоятелна работа	Общо	Семестър	Изпитно изискване
MPh.E.I.1. Общотеоретични проблеми на физическото възпитание	6	52	38	90	180	1	Изпит
MPh.E.I.2. Методологични основи на физическото възпитание	7	56	49	105	210	1,2	Изпит
MPh.E.I.3. Анатомични и функционални предпоставки на обучението по физическо възпитание	2	19	11	30	60	1	Изпит
MPh.E.I.4. Психология на физическото възпитание	2	20	10	30	60	1,2	Изпит
MPh.E.I.5. Физиологични аспекти на физическото възпитание	1	13	2	15	30	1	Изпит
MPh.E.I.6. Спортно-медицински проблеми на физическото възпитание и училищна хигиена	1	10	5	15	30	1	Изпит
MPh.E.I.7. Съвременни технологии и системи за образование и анализ на двигателните действия	1	7	8	15	30	1	Изпит
MPh.E.I.8. Чуждоезиково обучение	4	3	57	60	120	1,2	Изпит
Общо	24	180	180	360	720	-	-

ИЗБИРАЕМИ ПРОГРАМНИ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

	Кредити	Лекции	Семинарни упражнения	Самостоятелна работа	Общо	Семестър	Изпитно изискване
MPh.E.II.3. Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	20	121	179	300	600	1,2	Изпит
MPh.E.II.8. Волейбол в образователната система	20	97	203	300	600	1,2	Изпит

MPh.E.III. ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ – 3 ECTS							
Наименование на модулите	Кредити	Лекции	Семинарни упражнения	Самостоятелна работа	Общо	Семестър	Изпитно Изискване
MPh.E.III.1. Защита при бедствия и аварии в училище	1	8	7	15	30	2	Изпит
MPh.E.III.2. Безопасност на движението по пътищата	1	8	7	15	30	2	Изпит
MPh.E.III.3. Психология на спорта за всички	1	8	7	15	30	2	Изпит
MPh.E.III.4. Разработване на професионално портфолио на учителя	1	8	7	15	30	2	Изпит
MPh.E.III.5. Специализиран и приложен софтуер	1	8	7	15	30	2	Изпит
MPh.E.III.6. Мултимедийна презентация във физическото възпитание	1	8	7	15	30	2	Изпит
MPh.E.III.7. Образователни политики в младежките дейности и спорта	1	8	7	15	30	2	Изпит
MPh.E.III.8. Особенности на обучението по футбол при ученици	1	8	7	15	30	2	Изпит

ЕДИННА НОМЕРАЦИЯ И СЪДЪРЖАНИЕ НА МОДУЛИТЕ

№	Наименование на модулите единици	Лекции	Практически (семинарни)	Самостоятелна работа	Общо
MPh.E.I.1.1.	Философски и метатеоретични основи на физическото възпитание и спорта	10	5	15	30
MPh.E.I.1.2.	Нормативни документи в системата физическо възпитание	16	14	30	60
MPh.E.I.1.3.	Традиции на системата по физическо възпитание в училище	10	5	15	30
MPh.E.I.1.4.	Физическото възпитание и спорта - незаменими фактори на здравето	7	8	15	30
MPh.E.I.1.5.	Мениджмънт на физическото възпитание и спорта в училище	8	7	15	30
MPh.E.I.2.1.	Училището като педагогическа институция. Теоретични и методологични основи на учебния предмет „Физическо възпитание и спорт“	16	14	30	60
MPh.E.I.2.2.	Условия и фактори за ефективност на учебния процес	17	13	30	60
MPh.E.I.2.3.	Социално-психологически аспекти на обучението по „Физическо възпитание и спорт“	21	24	45	90
MPh.E.I.3.	Анатомофункционална характеристика на двигателния контрол и управлението на движенията като превенция на травматизма в обучението по физическо възпитание	19	11	30	60
MPh.E.I.4.	Педагогическа психология във физическото възпитание	22	8	30	60
MPh.E.I.5.	Физиологични аспекти на физическото възпитание	13	2	15	30
MPh.E.I.6.	Спортномедицински проблеми на физическото възпитание и училищна хигиена	10	5	15	30
MPh.E.I.7.	Съвременни технологии и системи за образование и анализ на двигателните действия	7	8	15	30
MPh.E.I.8.	Чуждоезиково обучение	3	57	60	120
ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ В СРЕДНАТА ОБРАЗОВАТЕЛНА СТЕПЕН НА СУ					
MPh.E.II.3.1.	Особености на професионалната дейност на учителя по „Физическо възпитание и спорт“ в средна образователна степен на СУ	8	7	15	30
MPh.E.II.3.2.	Общуване в ученическите спортни групи	6	9	15	30
MPh.E.II.3.3.	Критерии за диагностика и безопасност на урока по „Физическо възпитание и спорт“	23	22	45	90
MPh.E.II.3.4.	Профилактика на гръбначните изкривявания	10	20	30	60

MPh.E.II.3.5.	Особености на спортно-състезателната дейност с ученици от средна образователна степен на СУ	22	23	45	90
MPh.E.II.3.6.	Аеробика, каланетика и стречинг в и извън урока по физическо възпитание	8	7	15	30
MPh.E.II.3.7.	Специфика на работата по лека атлетика при ученици от средната образователна степен на СУ	6	9	15	30
MPh.E.II.3.8.	Специфика на работата по гимнастика при ученици от средната образователна степен на СУ	9	6	15	30
MPh.E.II.3.9.	Специфика на работата по баскетбол, волейбол и хандбал при ученици от средната образователна степен на СУ	12	33	45	90
MPh.E.II.3.10.	Научно изследователска работа	25	35	60	120
ВОЛЕЙБОЛ В ОБРАЗОВАТЕЛНАТА СИСТЕМА					
MPh.E.II.8.1.	Общотеоретични проблеми на волейбола в образователната система	30	30	60	120
MPh.E.II.8.2.	Методика на обучението и тренировката по волейбол в образователната система	52	83	135	270
MPh.E.II.8.3.	Организация и управление на извънкласната и извънучилищна дейност по волейбол	16	29	45	90
MPh.E.II.8.4.	Научно-изследователска и приложна дейност по волейбол	5	55	60	120

ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ *					
MPh.E.III.1.	Защита при бедствия и аварии в училище	8	7	15	30
MPh.E.III.2.	Безопасност на движението по пътищата	8	7	15	30
MPh.E.III.3.	Психология на спорта за всички	8	7	15	30
MPh.E.III.4.	Разработване на професионално портфолио на учителя	8	7	15	30
MPh.E.III.5.	Специализиран и приложен софтуер	8	7	15	30
MPh.E.III.6.	Мултимедийна презентация във физическото възпитание	8	7	15	30
MPh.E.III.7.	Образователни политики в младежките дейности и спорта	8	7	15	30
MPh.E.III.8.	Особености на обучението по футбол при ученици	8	7	15	30

*Избират се 3 от 8 факултативни учебни дисциплини

➤ Обучението по отделните модули ще се провежда в семинарни зали № 114 и № 420

ПЪРВИ СЕМЕСТЪР от 11.11.2024г. до 07.02.2025 г.

№	Програмни специализации	Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък
		16,00-20,00 часа	16,00-20,00 часа	16,00-20,00 часа	16,00-20,00 часа	16,00-20,00 часа
Първа седмица		11.XI.	12.XI.	13.XI.	14.XI.	15.XI.
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.I.1.2. доц. К. Найденова	MPh.E.II.3.6. доц. Г. Сергиев	MPh.E.II.3.7. гл. ас. Петя Петкова	MPh.E.II.3.3. доц. К. Найденова	MPh.E.II.3.2. проф. Г. Домусчиева-Роглева
2.	Волейбол в образователната система		MPh.E.II.8.1. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.1. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.1. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.1. доц. Г. Божилов
Втора седмица		18.XI.	19.XI.	20.XI.	21.XI.	22.XI.
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.I.1.2. доц. К. Найденова	MPh.E.II.3.6. доц. Г. Сергиев	MPh.E.II.3.7. гл. ас. Петя Петкова	MPh.E.II.3.3. доц. К. Найденова	MPh.E.II.3.2. проф. Г. Домусчиева-Роглева
2.	Волейбол в образователната система		MPh.E.II.8.1. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.1. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.1. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.1. доц. Г. Божилов
Трета седмица		25.XI.	26.XI.	27.XI.	28.XI.	29.XI.
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.I.1.2. доц. К. Найденова	MPh.E.I.1.3. доц. Е. Витанова	MPh.E.I.2.1. доц. Ц. Трайкова	MPh.E.II.3.3. доц. К. Найденова	MPh.E.I.2.1. доц. Ц. Трайкова
2.	Волейбол в образователната система				MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов	
Четвърта седмица		02. XII.	03. XII.	04. XII.	05. XII.	06. XII.
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.I.1.2. доц. К. Найденова	MPh.E.I.1.3. доц. Е. Витанова	MPh.E.I.2.1. доц. Ц. Трайкова	MPh.E.II.3.3. доц. К. Найденова	MPh.E.I.2.1. доц. Ц. Трайкова
2.	Волейбол в образователната система				MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов	
Пета седмица		09.XII.	10.XII.	11.XII.	12.XII.	13.XII.
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	Неработен ден	MPh.E.I.4. доц. Ж. Желязкова-Койнова	MPh.E.I.1.4. доц. Ц. Трайкова	MPh.E.II.3.3. доц. К. Найденова	MPh.E.II.3.3. доц. К. Найденова
2.	Волейбол в образователната система				MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов
Шеста седмица		06.I.	07.I.	08.I.	09.I.	10.I.
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.I.4. доц. Ж. Желязкова-Койнова	MPh.E.I.4. доц. Ж. Желязкова-Койнова	MPh.E.I.1.4. доц. Ц. Трайкова	MPh.E.II.3.10. доц. Т. Маринов	MPh.E.II.3.10. доц. Т. Маринов
2.	Волейбол в образователната система				MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов

<i>Седма седмица</i>		<i>13.I.</i>	<i>14.I.</i>	<i>15.I.</i>	<i>16.I.</i>	<i>17.I.</i>
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.I.4. доц. Ж. Желязкова-Койнова	MPh.E.II.3.9. проф. Ц. Цанков	MPh.E.II.3.10. доц. Т. Маринов	MPh.E.II.3.10. доц. Т. Маринов	MPh.E.II.3.10. доц. Т. Маринов
2.	Волейбол в образователната система		MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов
<i>Осма седмица</i>		<i>20.I.</i>	<i>21.I.</i>	<i>22.I.</i>	<i>23.I.</i>	<i>24.I.</i>
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.II.3.9. доц. С. Чанев	MPh.E.II.3.9. проф. Ц. Цанков	MPh.E.II.3.10. доц. Т. Маринов	MPh.E.II.3.10. доц. Т. Маринов	MPh.E.II.3.9. доц. С. Чанев
2.	Волейбол в образователната система	MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов
<i>Девета седмица</i>		<i>27.I.</i>	<i>28.I.</i>	<i>29.I.</i>	<i>30.I.</i>	<i>31.I.</i>
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.I.8. доц. В. Славова	MPh.E.I.8. доц. В. Славова	MPh.E.I.8. доц. В. Славова	MPh.E.I.2.3 доц. И. Владова	MPh.E.I.8. доц. В. Славова
2.	Волейбол в образователната система					
<i>Десета седмица</i>		<i>03.II.</i>	<i>04.II.</i>	<i>05.II.</i>	<i>06.II.</i>	<i>07.II.</i>
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.I.8. доц. В. Славова	MPh.E.I.8. доц. В. Славова	MPh.E.I.8. доц. В. Славова	MPh.E.I.2.3 доц. И. Владова	MPh.E.I.8. доц. В. Славова
2.	Волейбол в образователната система					

**** Изпитите по всяка учебни дисциплина се провеждат в срок от 1 месец след приключване на обучението по съответната дисциплина по предварително обявен от водещият преподавател график***

В Т О Р И С Е М Е С Т Ъ Р 24.II.2024 – 23.V.2024 г.

№	Програмни специализации	Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък
		16,00-20,00 часа	16,00-20,00 часа	16,00-20,00 часа	16,00-20,00 часа	16,00-20,00 часа
Единадесета седмица		24.II.	25.II.	26.II.	27.II.	28.II.
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.I.2.3. проф. Г. Домусчиева-Роглева	MPh.E.II.3.9. доц. В. Антонова	MPh.E.I.1.1. проф. М. Георгиев	MPh.E.I.6. доц. Ст. Цветков	MPh.E.I.2.3. доц. А. Димитрова
2.	Волейбол в образователната система		MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов			
Дванадесета седмица		03.III.	04.III.	05.III.	06.III.	07.III.
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	Неработен ден	MPh.E.II.3.9. доц. В. Антонова	MPh.E.I.1.1. проф. М. Георгиев	MPh.E.I.6. доц. Ст. Цветков	MPh.E.I.2.3. доц. А. Димитрова
2.	Волейбол в образователната система		MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов			
Тринадесета седмица		10.III.	11.III.	12.III.	13.III.	14.III.
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.I.2.3. проф. Г. Домусчиева-Роглева	MPh.E.I.2.2. доц. К. Найденова	MPh.E.I.1.5. доц. Н. Атанасова	MPh.E.II.3.4. проф. Р. Ташева	MPh.E.II.3.4. проф. Р. Ташева
2.	Волейбол в образователната система				MPh.E.II.8.2. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.3. доц. Г. Божилов
Четиринадесета седмица		17.III.	18.III.	19.III.	20.III.	21.III.
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.I.2.2. доц. К. Найденова	MPh.E.I.2.2. доц. К. Найденова	MPh.E.I.1.5. доц. Н. Атанасова	MPh.E.II.3.4. проф. Р. Ташева	MPh.E.II.3.4. проф. Р. Ташева
2.	Волейбол в образователната система				MPh.E.II.8.3. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.3. доц. Г. Божилов
Петнадесета седмица		24.III.	25.III.	26.III.	27.III.	28.III.
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.I.2.2. доц. К. Найденова	Факултативна учебна дисциплина №1	Факултативна учебна дисциплина №2	MPh.E.I.5. проф. В. Михайлов	MPh.E.I.7. проф. З. Аракийски
2.	Волейбол в образователната система					
Шестнадесета седмица		31.III.	01.IV.	02.IV.	03.IV.	04.IV.
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	Факултативна учебна дисциплина №3	Факултативна учебна дисциплина №1	Факултативна учебна дисциплина №2	MPh.E.I.5. проф. В. Михайлов	MPh.E.I.7. проф. Аракийски
2.	Волейбол в образователната система					
Седемнадесета седмица		07.IV.	08.IV.	09.IV.	10.IV.	11.IV.
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	Факултативна учебна дисциплина №3	MPh.E.II.3.5. гл.ас. Н. Костова	MPh.E.II.3.5. гл.ас. Н. Костова	MPh.E.II.3.1. доц. Ц. Трайкова	MPh.E.II.3.5. гл.ас. Н. Костова
2.	Волейбол в образователната система		MPh.E.II.8.3. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.3. доц. Г. Божилов		

<i>Осемнадесета седмица</i>		Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък
		16,00-20,00 часа	16,00-20,00 часа	16,00-20,00 часа	16,00-20,00 часа	16,00-20,00 часа
		<i>14.IV.</i>	<i>15.IV.</i>	<i>16.IV.</i>	<i>17.IV.</i>	<i>18.IV.</i>
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.II.3.1. доц. Ц. Трайкова	MPh.E.II.3.5. гл.ас. Н. Костова	MPh.E.II.3.5. гл.ас. Н. Костова	MPh.E.II.3.8. проф. Б. Димитрова	Неработен ден
2.	Волейбол в образователната система	MPh.E.II.8.4. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.4. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.4. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.4. доц. Г. Божилов	
<i>Деветнадесета седмица</i>		<i>21.IV.</i>	<i>22.IV.</i>	<i>23.IV.</i>	<i>24.IV.</i>	<i>25.IV.</i>
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	Неработен ден	MPh.E.I.3. доц. З. Стефанов	MPh.E.II.3.8. проф. Б. Димитрова	MPh.E.II.3.5. гл.ас. Н. Костова	MPh.E.I.3. доц. З. Стефанов
2.	Волейбол в образователната система			MPh.E.II.8.4. доц. Г. Божилов	MPh.E.II.8.4. доц. Г. Божилов	
<i>Двадесета седмица</i>		<i>12.V.</i>	<i>13.V.</i>	<i>14.V.</i>	<i>15.V.</i>	<i>16.V.</i>
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	MPh.E.I.3. доц. З. Стефанов	MPh.E.I.3. доц. З. Стефанов	MPh.E.II.3.10. доц. Т. Маринов	Обсъждане и анализ на проведените изследвания по Дипломната работа и подготовка за Държавния изпит	
2.	Волейбол в образователната система			MPh.E.II.8.4. доц. Г. Божилов		
<i>Двадесет и първа седмица 19.V. – 23.V.2025 г.</i>						
1.	Физическо възпитание и спорт в средната образователна степен на СУ	Обсъждане и анализ на проведените изследвания по дипломните работи и подготовка за държавен изпит				
2.	Волейбол в образователната система					

** Изпитите по всяка учебни дисциплина се провеждат в срок от 1 месец след приключване на обучението по съответната дисциплина по предварително обявен от водещият преподавател график*

Ръководител на Магистърската програма:

(доц. Л. Борисов, доктор)