

КОНСПЕКТИ ПО УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ ЗА СТУДЕНТИТЕ ОТ СПЕЦИАЛНОСТ „КИНЕЗИТЕРАПИЯ“, III - ти и IV - ти КУРС, КАТЕДРА КИНЕЗИТЕРАПИЯ И РЕХАБИЛИТАЦИЯ, ФОЗЗГТ

конспект по „ЕСТЕСТВЕНИ, ПРЕФОРМИРАНИ ФИЗИКАЛНИ ФАКТОРИ И БАЛНЕОЛОГИЯ“

Основи на електрофизиотерапията - биофизични принципи

1. Физикална терапия. Физикални фактори – определение, видове. Естествени и преформирани физикални фактори. Физични енергии използвани за лечение – видове. Електромагнитен спектър.
2. Биофизични основи на електричеството. Определение и видове. Съвременна концепция за електричеството: електрически заредени частици, свободни и свързани електрони, електрически ток, статично електричество, потенциал и потенциална разлика. Видове електрически токове използвани за лечение.
3. Биофизични основи на магнетизма. Магнетизъм: свойства на магнити и немагнити, магнитни полюси, магнитни силови линии, електромагнетизъм, магнитни ефекти на електрическите токове, електро-магнитна индукция. Магнитни полета прилагани с терапевтична цел.
4. Постоянни и променливи електрически токове: определение и видове. Форма, честота, амплитуда и фаза. Количество електричество, проводници и изолатори, съпротивление, Закон на Ом. Мерни единици.
5. Галваничен ток – определение, йонизация и електрофореза.
6. Нискочестотни токове – определение, видове.
7. Средночестотни токове – определение. Интерферентни и синусоидално-модулирани токове.
8. Високочестотни токове – определение. Токове на Д'Арсонвал, ултрависокочестотни и свръхвисокочестотни токове.
9. Ултразвук - определение, физични принципи и свойства. Принципно техническо устройство на апарати за ултразвукова терапия.
10. Светлолечение – определение, видове лъчи. Физични принципи и свойства на светлината. Инфрачервени и ултравиолетови лъчи. Изкуствени източници – принципно устройство.
11. Топлолечебни фактори и криотерапия. Физични принципи и свойства.
12. Водолечебни фактори. Физични принципи и свойства.
13. Климатични и балнеолечебни фактори. Физични принципи и свойства.

Електрофизиотерапия I

1. Лечение с ултразвук: определение, параметри, физиологични ефекти, методики на приложение, апликационни техники, дозировка.
2. Лечение с Ултразвук: терапевтични ефекти и показания за прилагане на ултразвуковата терапия.
3. Ултрафонофореза – определение, механизъм на действие, методики на приложение, показания и противопоказания за прилагане.
4. Светлолечение с ултравиолетови лъчи: определение, фотосенсибилизация. Дозиране. Биодоза. Еритема фотоелектрика.
5. Светлолечение с ултравиолетови лъчи: физиологични и терапевтични ефекти.
6. Светлолечение с ултравиолетови лъчи: определение, видове методики на прилагане.
7. Светлолечение с ултравиолетови лъчи: общо ултравиолетово облъчване – методика, показания и противопоказания за прилагане.
8. Светлолечение с ултравиолетови лъчи: еритемотерапия - методика, показания и противопоказания за прилагане.
9. Водолечение. Фактори на физиологичното действие на водата. Видове водолечебни процедури. Показания и противопоказания. Дозиране.
10. Климатолечение. Климатични фактори. Климатични зони. Показания за лечение. Известни планински и морски курорти в България.

11. Балнеолечение. Обща класификация на минералните води (типове). Физиологично действие на минералните води. Балнеолечебници в България.
12. Лечение с кал (пелоидотерапия). Състав и свойства на лечебните калища, видове. Физиологично действие. Апликационни техники. Дозирание. Показания и противопоказания..

Електрофизиотерапия II

1. Топлолечение. Видове термични терапевтични фактори. Механизъм на въздействие.
2. Топлолечение с нагрети среди (парафин, озокерит, пясък, лечебна кал).
3. Парафинотерапия - определение, физиологични и терапевтични ефекти, методи на прилагане, дозирание, показания и противопоказания.
4. Сауна - определение, физиологични и терапевтични ефекти, методи на прилагане, дозирание, показания и противопоказания.
5. Криотерапия - определение, физиологични и терапевтични ефекти, методи на прилагане, дозирание, показания и противопоказания.
6. Високочестотни токове - електромагнитен спектър, определение, видове. Сравнителна характеристика на ефектите на екзо- и ендогенната топлина.
7. Високочестотни токове: Токове на Д'Арсонвал - определение, физиологични и терапевтични ефекти, методи на прилагане, дозирание, показания и противопоказания.
8. Ултрависокочестотни токове - определение, физиологични и терапевтични ефекти, методи на прилагане, дозирание, показания и противопоказания.
9. Сръхвисокочестотни токове: Дециметрови вълни - определение, физиологични и терапевтични ефекти, методи на прилагане, дозирание, показания и противопоказания.
10. Свръхвисокочестотни токове: Сантиметрови вълни – определение, физиологични и терапевтични ефекти, методи на прилагане, дозирание, показания и противопоказания.
11. Магнитотерапия - определение, видове магнитни полета, естествени и изкуствени източници. Физиологични и терапевтични ефекти, методи на прилагане, дозирание, показания и противопоказания.

Електрофизиотерапия III

1. Галванотерапия. Определение, физиологични и терапевтични ефекти, показания, противопоказания, методики на приложение, дозировка.
2. Лекарствена електрофореза Определение, физико-химични ефекти, дозирание, показания и противопоказания.
3. Обезболяващи токове. Видове, показания и противопоказания за прилагане.
4. Диадинамични токове. Определение, физиологични и терапевтични ефекти, показания, противопоказания, методики на приложение, дозирание.
5. Диадинамични токове. Определение, видове модалности. Лекарствена електрофореза (диадинамофореза) - показания, противопоказания.
6. Нискочестотни токове с фиксирани параметри. Видове. Физиологични и терапевтични ефекти, показания, противопоказания.
7. Нискочестотни токове с регулируеми параметри. Определение, видове, параметри, физиологични и терапевтични ефекти.
8. Нискочестотни токове с регулируеми параметри Електростимулация при неденервирани мускули.
9. Нискочестотни токове с регулируеми параметри. Електростимулация при денервирани мускули.
10. Интерферентни
11. Синусоидално-модулирани токове (Токове на Ясногородски). Определение. Параметри. Физиологични и терапевтични ефекти, показания, противопоказания..

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

1. Лекционен курс.
2. Стефанова Д, Ангелчева М. Електробиофизични фактори Теоретични основи и практическо приложение. София, ИК „Виделина“, 2022 ISBN – 978-619-7660-01-2

Допълнителна литература

1. Боголюбов В.М., Васильева М.Ф., Воробьев М.Г. Техника и методики физиотерапевтических процедур: справочник. Издательство Бином. 2001.
2. Гачева Й. и кол. Физикална терапия. Учебник за студенти по медицина. София, Медицина и физкултура, 1993 ISBN:978-954-420-262-0.
3. Йонков С, Найденов Г, Каменов Г. Водолечение, С. Мед. физк., 1980, 221.
4. Камерън, М., Рол, Д. Физикални фактори в рехабилитацията. Ултразвук, електрическа стимулация и лазерна светлина. Медицина и физкултура, 2008.
5. Караколев Д. Лечебен справочник за българските минерални води. С., Мед. физк., 1990.
6. Колева И. Балнеология – Основи: минерални води, хидро-балнео и пелоидотерапия. 2017, Симел Прес ISBN 978-619-183-048-8
7. Колева И. и кол, Балнеотерапия (вкл. Wellness, SPA, Medical SPA). 2020.
8. Колева И. и кол, Въведение във физикалната превенция, физикалната терапия и рехабилитацията. 2022 ИК“Стено“ISBN:978-619-241-184-8
9. Колева И. Основи на физикалната терапия и рехабилитация (вкл. ерготерапия и medical SPA). Плевен: Издателство на Медицински Университет – Плевен, 2011.
10. Кръстева Д, Едрева В. Балнеолечение. Водолечение. Калолечение. 2000, Иврай. ISBN: 9549068420
11. Маринов, М. Биофизика. Учебник за студенти по медицина, фармакология, стоматология. София. 2006
12. Рязкова, М., Кирова, И. Физикална терапия – обща и специална част. София, Арсо, 2002.
13. Улащик В.С. У47 Физиотерапия. Универсальная медицинская энциклопедия / В.С. Улащик. – Мн.: Книжный Дом, 2008. ISBN 978-985-489-713-4.
14. B elanger, A. Therapeutic electrophysical agents: evidence behind practice. Lippincott Williams & Wilkins, a Wolters Kluwer business. 2015, Third edition. ISBN 978-1-4511-8274-3
15. Sluka, Kathleen A. Mechanism and management of pain for physical therapist 2nd Ed. IASP Press
16. Troev, T. & Papathanasiou, J. Essentials of Physical and Rehabilitation Medicine for Undergraduate Medical Students. 2016, ISBN 978-619-189-041-5.
17. Robertson, V. Ward, A. Low, J. and Reed A. Electrotherapy Explained: Principles and Practice. Elsevier, 2006
18. Watson, T. Ultrasound in contemporary physiotherapy practice. Ultrasonics 2008, 48(4):321–329.
19. Watson, T. Electrotherapy: Evidence based practice. 2008 12th Ed. Elsevier/Churchill Livingstone ISBN: 978-0-443-10179-3.
20. William E. Prentice. Therapeutic Modalities for Sports Medicine and Athletic Training Sixth Edition McGraw-Hill, New York, 2009, ISBN: 978-0-07-304519-1 6th ed. ISBN-13: 978-0-07-304519-1 ISBN 0–07–304519–5.
21. Wolter and Kluwer 2016 Lippincott Williams & Wilkins (LWW) ISBN:978-1-49-634323-9.

Електронни източници:

1. [fizjotechnologia.com/tps://fizjotechnologia.com/en/areas-of-physiotherapy/ultrasound-therapy/application-of-ultrasounds-in-physiotherapy.html](https://fizjotechnologia.com/en/areas-of-physiotherapy/ultrasound-therapy/application-of-ultrasounds-in-physiotherapy.html)
2. cramerstaging.performancehealthdev.com/first-aider/dosing-therapeutic-ultrasound-to-induce-vigorous-heating-prior-to-stretching-and-manual-therapy.html
3. mobilephysiotherapyclinic.in/ultrasonic-therapy-machine-ultrasound/#Techniques_of_application_of_ultrasound
4. now.aapmr.org/therapeutic-modalities
5. www.performancehealthacademy.com/whats-the-dose-using-ultrasound-combined-approach-stretching-manual-therapy.html
6. www.electrotherapy.org
7. www.physio-pedia.com/Category:Electrophysical
8. sites.google.com/a/phys-bio.com/www/lekcii

конспект по ВЪТРЕШНИ БОЛЕСТИ

I. Болести на дихателната система.

- 1.Анатомо-физиологична характеристика на дихателната система. Методи за изследване при заболявания на дихателната система.
- 2.Функционално изследване на дишането. Вентилаторни дефекти.
- 3.Основни симптоми при заболявания на дихателната система. Дихателна недостатъчност.
- 4.Остър бронхит и бронхиолит.
- 5.Пневмонии - етиология, патогенеза, патоанатомия.
- 6.Пневмонии - клинична картина.
- 7.Плеврити.
- 8.Белодробен абсцес.
- 9.Бронхиектазна болест.
- 10.Белодробна туберкулоза
- 11.ХОББ. Хроничен бронхит.
- 12.ХОББ. Белодробен емфизем.
- 13.Пневмофиброза и пневмосклероза.
- 14.Професионални заболявания на белия дроб.
- 15.Бронхиална астма.
- 16.Белодробен тромбоемболизъм.
- 17.Тумори на белия дроб.

II. Болести на сърдечносъдовата система.

- 18.Анатомо-физиологична характеристика на сърдечносъдовата система.
19. Методи за изследване при заболявания на сърдечносъдовата система.
- 20.Основни симптоми при заболяванията на сърдечносъдовата система.
- 21.Хронична сърдечна недостатъчност.
- 22.Остра сърдечна недостатъчност. Шок.
- 23.Ритъмни и проводни нарушения на сърдечната дейност.
- 24.Сърдечен арест и внезапна сърдечна смърт. Кардио-пулмонална ресусцитация.
- 25.Ревматизъм.
- 26.Клапни пороци на сърцето. Митрална стеноза и инсуфициенция.
- 27.Клапни пороци на сърцето. Аортна стеноза и инсуфициенция.
- 28.Инфекциозен ендокардит.
- 29.Миокардити.
- 30.Перикардити.
- 31.Кардиомиопатии. Дилатативна и хипертрофична кардиомиопатия.
- 32.Артериална хипертония. Хипертонична болест.
- 33.Атеросклероза.
- 34.ИБС. Етиология, патогенеза, клинични форми.
- 35.ИБС. Стабилна и нестабилна стенокардия.
- 36.ИБС. Инфаркт на миокарда.
- 37.Заболявания на големите артериални съдове на крайниците. Хронична периферна оклузивна артериална болест, болест на Бюргер, синдром на Рейно.
- 38.Заболявания на венозната система. Варици, тромбофлебит, флеботромбоза.

III. Болести на ендокринните жлези и обменни болести.

39. Тиреотоксикоза.
40. Хипотиреоидизъм.
41. Захарна болест.
42. Затлъстяване.
43. Хиперурикемия и подагра.

IV. Болести на бъбреците.

44. Гломерулонефрити.
45. Пиелонефрити.
46. Бъбречно-каменна болест.
47. Остра и хронична бъбречна недостатъчност.

V. Болести на храносмилателната система.

48. Гастрити.
49. Язвена болест.
50. Рак на стомаха.
51. Ентерити и колити.
52. Рак на дебелото черво.
53. Остър вирусен хепатит.
54. Хроничен хепатит.
55. Чернодробна цироза.
56. Жлъчнокаменна болест. Холецистит.
57. Остър и хроничен панкреатит.

VI. Болести на кръвта и кръвотворната система.

58. Желязодефицитна анемия.
59. Пернициозна анемия.
60. Злокачествени заболявания на кръвта и кръвотворната система.

VII. Ревматични болести.

61. Ревматоиден артрит.
62. Анкилозиращ спондилоартрит.
63. Синдром на Райтер. Псориастичен артрит. Артрит, свързан с хроничен колит.
64. Системен лупус еритематодес.
65. Системна прогресивна склеродермия (системна склероза).
66. Полимиозит и дерматомиозит.
67. Остеоартроза

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

1. Лекционен курс
2. Вътрешни болести. Учебник за студенти по медицина. Под ред. на акад. Ч. Начев, 1998.

конспект по „КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪТРЕШНИ БОЛЕСТИ“,

1. Клинико-физиологични предпоставки за прилагане на кинезитерапия (КТ) при заболявания на дихателната система.
2. Основни симптоми и синдроми при дихателните заболявания. Дихателна недостатъчност. Основни методи на изследване на дихателната система с оглед прилагането на кинезитерапия.
3. Основи на дихателната лечебна гимнастика.
4. КТ при хронична обструктивна белодробна болест.
5. КТ при бронхиална астма.
6. КТ при плеврити.
7. КТ при пневмонии.
8. КТ при белодробни нагноявания и бронхиектазии.
9. КТ при белодробна туберкулоза.
10. КТ при пневмосклероза.
11. Клинико-физиологични предпоставки за прилагане на КТ при болести на сърдечносъдовата система.
12. Основни симптоми и синдроми при сърдечносъдови заболявания.
13. Сърдечна недостатъчност. Съдова недостатъчност. Основни методи на изследване на сърдечносъдовата система с оглед прилагането на КТ.
14. КТ при възпалителни заболявания на сърцето.
15. КТ при сърдечни пороци.
16. КТ при хронична исхемична болест на сърцето. Коронарна атеросклероза, стенокардия, миокардиосклероза.
17. КТ при остра исхемична болест на сърцето (инфаркт на миокарда).
18. КТ при хипертонична и хипотонична болест.
19. КТ при заболявания на периферните артерии (болест на Бюргер, болест на Рейно).
20. КТ при заболявания на периферните вени (варици, флебит, тромбофлебит, флеботромбоза).
21. Клинико-физиологични предпоставки за прилагане на КТ при ставни заболявания. Класификация на ставните заболявания.
22. Основни симптоми и синдроми при ставни заболявания. Контрактура и анкилоза на ставите. Основни методи на изследване на ставите с оглед прилагането на КТ.
23. КТ при възпалителни заболявания на ставите - артрити (ревматичен артрит) - болест на Соколски-Буйо, ревматоиден артрит, неспецифичен инфекциозен полиартрит - анкилозиращ полиартрит, анкилозиращ спондилартрит - болест на Бехтерев, артрити с определена етиология.
24. КТ при дистрофични заболявания на ставите - артрози (артрозна болест, остеоартроза деформираща артроза).
25. КТ при периартрити.
26. Клинико-физиологични предпоставки за прилагане на КТ при заболявания на храносмилателната система. Основни симптоми и синдроми.
27. КТ при нарушения на моторната и секреторна функция на стомаха.
28. КТ при гастрит.
29. КТ при язвена болест.
30. КТ при гастроентероптоза.
31. КТ при заболявания на дебелото черво (обстипация, колит).

- 32.Клинико-физиологични предпоставки за прилагането на КТ при болести на обмяната на веществата.
- 33.КТ при диабет.
- 34.КТ при затлъстяване.
- 35.КТ при подагра.
- 36.Клинико-физиологични предпоставки за прилагането на КТ при заболявания на черния дроб и жлъчните пътища. Основни симптоми и синдроми.
- 37.КТ при хепатит.
- 38.КТ при холецистит.
- 39.Клинико-физиологични предпоставки за прилагането на КТ при заболявания на отделителната система. Основни симптоми и синдроми; бъбречна недостатъчност,
- 40.КТ при нефрит.
- 41.КТ при нефролитиаза.

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

1. Лекционен курс.
2. Димитрова, А., Любенова, Д., Григорова-Петрова, Кр. Кинезитерапия при белодробни болести. В: Костов, К. Белодробни болести. Учебник. том 1:593-604, ISBN: 78-619-90243-3-1, In Spiro, София, 2016
3. Димитрова, А. Физиотерапия и рехабилитация при болни с ХОББ. В: Костов, К. ХОББ в търсене на идентичност. Ръководство за диагностика, лечение и профилактика на хроничната обструктивна белодробна болест. II допълнено и преработено издание, ISBN 978-619-90243-1-7, София, 2014:359-369.
4. Костов, К. ХОББ в търсене на идентичност. Ръководство за диагностика, лечение и профилактика на хроничната обструктивна белодробна болест. II допълнено и преработено издание, ISBN 978-619-90243-1-7, София, 2014
5. Костов, К. Белодробни болести. Учебник. Том 1, том 2. ISBN: 78-619-90243-3-1, In Spiro, София, 2016
6. Kottke, F., J. Lehmann. Krussen's Handbook of Physical Medicine and Rehabilitation. W. B. Saunders, 1990.
7. Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems, ed. by B. Webber and J. Pryor. Churchill Livingstone, 1993.

Допълнителна литература

1. Димитрова, А. Гериатрична дихателна рехабилитация. Монография. ISBN 978-954-92115-3-5. Бетапринт – Петрови и Сие, София, 2013.
2. Червенкова, Л. Съвременна кинезитерапия и физическа активност при артериална хипертония, исхемична болест на сърцето и сърдечна недостатъчност. Монография. Университетско издателство „Св. Климент Охридски”, ISBN 978-954-07-4093-5, София, 2016

Електронни източници:

1. www.jhbmj.jhu.edu/cardiology/rehab/regular.exercise.html
2. www.jhbmj.jhu.edu/cardiology/rehab/patientinfo.htm
3. <http://hstat.nlm.nih.gov/hq/Hquest/screen/TextBrowse/t/1067675955316/s/59211>

I. ОБЩА НЕВРОЛОГИЯ

1. Устройство и функции на нервната система. Възрастови промени на нервната система.
2. Рефлекси. Нормални и патологични.
3. Двигателна дейност. Централен и периферен двигателен неврон. Синдроми на увреда.
4. Двигателна дейност. Мускулната сила и мускулен тонус. Методи на изследване.
5. Екстрапирамидна система. Хипо и хиперкинетични синдроми.
6. Координация. Методи за изследване. Синдроми на увреда.
7. Сетивност – обща и специализирана. Методи на изследване. Видове нарушения.
8. Краниални нерви. Видове нарушения.
9. Гръбначномозъчни синдроми. Тазово-резервоарни нарушения.
10. Съзнание. Промени в съзнанието. Менингеален синдром.
11. Висши корови функции. Видове нарушения.
12. Методи за лабораторно и инструментално изследване в неврологията. Невроизобразителни техники. Лумбална пункция.
13. Методи за лабораторно и инструментално изследване в неврологията. Електрофизиологични изследвания на нервната система.

II. СПЕЦИАЛНА НЕВРОЛОГИЯ

1. Заболявания на периферната нервна система. Цервикални и лумбални радикулити и плексити.
2. Заболявания на периферната нервна система. Полиневрити – остри и хронични. Синдром на Гилен – Баре. Полиневропатии. Алкохолна и диабетна полиневропатия.
3. Заболявания на периферната нервна система. Мононевропатии на горен крайник.
4. Заболявания на периферната нервна система. Мононевропатии на долен крайник.
5. Заболявания на краниалните нерви. Парализа на Бел. Тригеминална невралгия.
6. Мозъчно кръвообращение. Ишемичен мозъчен инсулт. Симптоми на исхемия в басейна на предна и средна мозъчна артерия.
7. Мозъчно кръвообращение. Ишемичен мозъчен инсулт. Симптоми на исхемия във вертебробазиларната система.
8. Мозъчно кръвообращение. Хеморагичен мозъчен инсулт. Паренхимен мозъчен кръвоизлив.
9. Мозъчно кръвообращение. Хеморагичен мозъчен инсулт. Субарахноиден мозъчен кръвоизлив..
10. Черепномозъчни травми. Мозъчно сътресение. Мозъчна контузия. Травматични мозъчни кръвоизливи.
11. Гръбначномозъчни травми. Симптоми и синдроми.
12. Тумори. Видове. Общомозъчна и огнищна неврологична симптоматика.
13. Невроинфекции. Менингити и енцефалити.
14. Невроинфекции. Бавновирални инфекции.
15. Множествена склероза. Оптикомиелит.
16. Миастения гравис. Синдром Eaton – Lambert. Ботулизъм.
17. Двигателни нарушения. Есенциален тремор. Хорея на Хънтингтон. Дистония.
18. Двигателни нарушения. Паркинсонова болест.
19. Амиотрофична латерална склероза.

20. Миопатии. Мускулни дистрофии на Дюшен и Бекер.
21. Неврална мускулна атрофия – наследствени моторни и сетивни невропатии.
22. Спинална мускулна атрофия.
23. Деменции. Болест на Алцхаймер. Фронтотемпорална деменция.
24. Епилепсия. Видове пристъпи. Поведение при епилептичен пристъп. Принципи на лечение.
25. Главоболие. Класификация. Мигрена, тензионно главоболие и тригеминални автономни цефалгии.
26. Неврози и психози. Психосоматични заболявания.

VII. ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

- 1.Лекционен курс.
- 2.Учебник по нервни болести. Обща неврология. Второ преработено издание. Под редакцията на академик проф. Екатерина Титянова. Университетско издателство „Св. Климент Охридски“, София, 2016, 269 стр. ISBN 978-954-07-4198-7
- 3.Учебник по нервни болести. Обща неврология. Под редакцията на академик проф. Екатерина Титянова. Университетско издателство „Св. Климент Охридски“, София, 2015, 269 стр. ISBN 978-954-07-3872-7
- 4.Учебник по нервни болести - Клинична неврология. Под редакция на акад. проф. Екатерина Титянова. София, 2021, Издателство КОТИ, ISBN978-619-90419-7-0

Допълнителна литература

1. Григорова, О., Ончев, Г. Неврология и психиатрия. Медицинско издателство APCO, 2012, 221стр. ISBN 978-954-9301-83-0
2. Allan H. Ropper, Robert H. Brown ADAMS AND VICTOR'S PRINCIPLES OF NEUROLOGY, Eighth Edition. 2005, McGraw-Hill, United States of America. ISBN: 0-07-141620-X

Електронни източници:

- 1.Българската асоциация по невросонология и мозъчна хемодинамика. Национални консенсуси. <https://neurosonology-bg.com/konsensus.html>
- 2.Българско дружество по неврология. Консенсуси. <http://www.nevrologiabg.com/science/consesuses/>

конспект по „ПСИХИАТРИЯ“,

1. Предмет и задачи на психиатрията. Основни теоретични направления в психиатрията.
2. Обща психопатология. Норма, абнормност, здраве и болест.
3. Нарушения на възприятно-представната дейност, мислене, емоции, психомоторика и воля.
4. Нарушения на интелекта, съзнанието, концентрацията и вниманието.
5. Лечение на психичните разстройства. Фармакотерапия - антипсихотици, антидепресанти, анксиолитици, тимостабилизатори и други.
6. Психотерапия на психичните разстройства. Рехабилитация. Социотерапия.
7. Кинезитерапия на психично болните.
8. Плацебо. Плацебо ефект. Място и приложение в лечебната практика.
9. Шизофрения. Етиопатогенеза. Клиника. Видове. Лечение. Налудни разстройства. Видове, клиника.
10. Афективни разстройства. Депресивни разстройства. Етиопатогенеза. Клиника. Лечение.
11. Афективни разстройства. Биполарно афективно разстройство. Етиопатогенеза. Клиника. Лечение.
12. Тревожни разстройства. Видове. Етиопатогенеза. Клиника. Лечение.
13. Разстройства на хранителното поведение. Анорексия. Булимия.
15. Разстройство с дефицит на вниманието и хиперактивност.
16. Психични разстройства, дължащи се на соматично заболяване.
17. Невротични и психосоматични разстройства.
18. Зависимости. Психични разстройства, свързани със злоупотреба с алкохол.
19. Психични разстройства, свързани със злоупотреба с психоактивни вещества - опиоиди, психостимуланти, канабиноиди, халюциногени и летливи разтворители.
20. Психични разстройства, свързани със зависимост от седативни, сънотворни и други лекарствени средства.
21. Психични промени и разстройства, свързани със злоупотреба с анаболни препарати.
22. Абстинентен синдром. Поведение и лечение.
23. Личностови разстройства. Видове. Сексуални разстройства. Постравматично разстройство.
24. Психични разстройства с начало в детска и юношеска възраст.
25. Психични разстройства, свързани с напреднала и старческа възраст.
26. Рисково поведение. Риск от самоубийство. Агресия. Спешна помощ в психиатрията.
27. Организация на психичната помощ в България. Задължителното и принудителното лечение на психично болни лица и права на пациентите.
28. Психичната болест като стигма. Страхът, неразбирането, предразсъдъците и негативизмът към психично болните.

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

1. Лекционен курс.
2. Григорова О., Ончев Г. Неврология и психиатрия. София, АРСО, 2017.
3. Психиатрия - учебник за медицински сестри и акушерки, под редакцията на проф. д-р Риналдо Шишков, „Медицински университет Варна“, 2019.
4. Учебник по психиатрия за студенти по медицина, под редакцията на проф. д-р Валентин Акабалиев, „Лакс бук“, 2015.

Допълнителна литература

1. Психиатрия - учебник за студенти и специализиращи лекари, под редакцията на проф. д-р Вихра Миланова, 2013, 552 стр.
2. L. Ganti at all. First Aid for the Psychiatry Clerkship, fourth edition. McGraw-Hill, 236 pages, 2016

Електронни източници:

1. Wikibooks. Textbook of psychiatry. [http://en.wikibooks.org/wiki/Textbook of Psychiatry](http://en.wikibooks.org/wiki/Textbook_of_Psychiatry), 2020.

конспект по „КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ НЕРВНИ И ПСИХИЧНИ БОЛЕСТИ“ I част (след V семестър)

1. Влияние на двигателната активност (респ. кинезитерапията) върху нервната система.
2. Неврофизиологична обосновка за прилагането на кинезитерапия при сетивни, двигателни и равновесни нарушения.
3. Неврофизиологична обосновка за прилагането на кинезитерапия при нарушена ортостатична реактивност и психосоматичен контрол.
4. Стратегия за профилактика и лечение на усложненията от хипокинетичния синдром и значение на КТ.
5. Методи за функционална оценка на състоянието на болни с периферна парализа.
6. Проприоцептивно нервно-мускулно улесняване - теоретични основи (неврофизиологични основи, задачи, основни концепции).
7. Проприоцептивно нервно-мускулно улесняване - практическо приложение (техники, диагонални модели).
8. Кинезитерапия при дискова болест.
9. Кинезитерапия при радикулити (вкл. лумбосакрален радикулит).
10. Кинезитерапия при плексити (вкл. цервикобрахиален плексит).
11. Кинезитерапия при неврит на n. facialis.
12. Кинезитерапия при неврит на n. radialis.
13. Кинезитерапия при неврит на n. ulnaris.
14. Кинезитерапия при неврит на n. medianus.
15. Кинезитерапия при неврит на n. tibialis.
16. Кинезитерапия при неврит на n. femoralis.
17. Кинезитерапия при неврит на n. ischiadicus.
18. Кинезитерапия при неврит на n. peroneus.
19. Кинезитерапия при травми на периферни нерви.
20. Кинезитерапия при остра възпалителна демиелинизираща полиневропатия (синдром на Guillain-Barre).
21. Кинезитерапия при хронична възпалителна демиелинизираща полиневропатия.
22. Кинезитерапия при диабетна полиневропатия.
23. Кинезитерапия при алкохолна полиневропатия.
24. Кинезитерапия при някои хередодегенеративни заболявания на нервно – мускулния апарат – прогресивна дистрофия, неврална мускулна атрофия, миастения гравис.

конспект по „КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ НЕРВНИ И ПСИХИЧНИ БОЛЕСТИ“ II част (след VI семестър)

1. Кинезитерапия при нервни и психични болести: значение на физическото упражняване в профилактиката и комплексното лечение на болни с нервни и психични заболявания; клинично-физиологични предпоставки, насоки на въздействие и терапевтично повлияване.
2. Нарушения в мускулния тонус и двигателната дейност при увреждания на централната нервна система. Синдром на увреда на централния двигателен неврон.
3. Нарушения в мускулния тонус и двигателната дейност при увреждания на екстрапирамидната система. Синдроми на увреда на екстрапирамидната система.
4. Влияние на кинезитерапията върху ортостатичната реактивност при болни с неврологични заболявания.
5. Методи за функционална оценка на състоянието на болни с централна парализа.
6. Кинезитерапия при мозъчен инсулт.
7. Основни кинезитерапевтични подходи, подходящи за приложение при болни с мозъчен инсулт.
8. Теоретична основа на методиката на Бобат при лечение на болни в слединсултни състояния.
9. Практическо приложение на методиката на Бобат при лечение на болни в слединсултни състояния.
10. Съвременни кинезитерапевтични методики в неврорехабилитацията (възстановяване чрез ограничаване на незасегнатия крайник; огледална терапия; виртуално-индуцирана кортикална реорганизация; роботизирана терапия).
11. Съвременни кинезитерапевтични методики в неврорехабилитацията (методика на Перфети, комбиниран ортопедичен и неврологичен подход).
12. Кинезитерапия при възпалителни заболявания на главния мозък.
13. Кинезитерапия при Паркинсонова болест.
14. Кинезитерапия при множествена склероза.
15. Кинезитерапия при латерална амиотрофична склероза.
16. Кинезитерапия при сътресение на главния мозък.
17. Кинезитерапия при контузия на главния мозък.
18. Кинезитерапия при възпалителни заболявания на гръбначния мозък.
19. Клинично-физиологични особености на гръбначно-мозъчните травми.
20. Кинезитерапия при травми на гръбначния мозък (първи и втори стадий на възстановяване).
21. Кинезитерапия при травми на гръбначния мозък (трети и четвърти стадий на възстановяване).
22. Кинезитерапия при неврози.
23. Кинезитерапия при логоневрози.
24. Кинезитерапия при психози.

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

- 1.Лекционен курс.
- 2.Любенова Д. Кинезитерапия при нервни и психични болести. Бетапринт, София, 2011.
- 3.Любенова Д. Титянова Е. Неврорехабилитация. В: Титянова Е. (ред) Учебник по нервни болести. КОТИ ЕООД, София, 2015, 249-263.
- 4.Титянова Е (ред). Учебник по нервни болести. Клинична неврология, КОТИ ЕООД, София, 2021.
- 5.Lyubanova D. Tityanova E. Neurorehabilitation. In: Tityanova E. (edit) Textbook on Nervous Diseases. COTI Ltd., Sofia, 2017, 249-263.
- 6.Bobath, B. Adult Hemiplegia Evaluation and Treatment. Heinemann Medical Books, 1990.
- 7.Davies, P. Steps to Follow. Springer-Verlag, 1994.
- 8.Davies, P. Right in the Middle. Springer-Verlag, 1990.
- 9.Davies, P. Starting Again. Springer-Verlag, 1994.
- 10.Kottke, F., J. Lehmann. Krussen's Handbook of Physical Medicine and Rehabilitation. W. B. Saunders, 1990.
- 11.Physiotherapy in Stroke Management, ed. by M. Harrison. Churchill Livingstone, 1995.
- 12.McKenzie, R. The Lumbar Spine, Mechanical Diagnosis and Therapy. 1990.
- 13.Promoting Independence Following a Spinal Cord Injury. World Health Organization, 1996.
- 14.Neurological Physiotherapy, ed. by S. Edwards. Churchill Livingstone, 2002.

Допълнителна литература

- 1.Любенова Д. Практически насоки за приложение на специализирана кинезитерапия при диабетна полиневропатия. КОТИ ЕООД, София, 2008.
- 2.Титянова Е, Любенова Д. Хемипаретична походка при мозъчен инсулт. Съвременни методи на изследване и неврорехабилитация. КОТИ ЕООД, София, 2016
- 3.Любенова Д. Кинезитерапия при функционални нарушения на горния крайник след мозъчен инсулт. Бетапринт – Петрови и Сие СД, София, 2015.
- 4.Григорова-Петрова, Кр. Мозъчен инсулт и ранна кинезитерапия. Насоки за приложение – защо, кога, как. Монография. ISBN: 978-619-90977-0-0, ИД Принт ООД, София, 2017

Електронни източници:

1. www.physio-pedia.com
2. www.rehabmeasures.org
3. www.pedro.org.au

конспект по „ПЕДИАТРИЯ“

1. Същност и задачи на педиатрията.
2. Медико-социални проблеми на детската възраст.
3. Растеж и развитие. Нарушения в растежа и развитието.
4. Възрастови периоди и особености на детската възраст.
5. Особености на лечебните методи, използвани в педиатрията.
6. Анатомо-физиологични особености на опорно-двигателния апарат в детската възраст.
7. По-чести и значими заболявания и травми на опорно-двигателния апарат в детската възраст (деформации, сколиоза, плоскостъпие, фрактури, луксации, ЮХА, ревматичен полиартрит).
8. Анатомо-физиологични особености на дихателната система в детската възраст.
9. По-чести и значими заболявания на долните дихателни пътища в детска възраст (bronхит, бронхиолит, бронхиална астма, пневмония, муковисцидоза).
10. По-чести и значими прояви на родов травматизъм (вродена луксация на ТБС, акушерска парализа, тортиколис и др. по-чести травми на меките тъкани и костите).
11. Анатомо-физиологични особености на сърдечно-съдова система в детската възраст.
12. Вродени сърдечни пороци.
13. Анатомо-физиологични особености на нервната система в детската възраст.
14. Синдроми и симптоми при засягане на централен и периферен двигателен неврон.
15. По-чести и значими вродени и придобити заболявания на ЦНС в детската възраст (ДЦП, spina bifida, хидроцефалия, епилепсия и др.).
16. По-чести и значими нервно-мускулни заболявания в детската възраст (мускулни дистрофии и спинални атрофии).
17. Социално значими генетични заболявания (Даун синдром, Прадер–Вили синдром, муковисцидоза и др.).
18. По-чести и значими обменни заболявания в детска възраст (диабет, наднормено тегло и затлъстяване, рахит и др.).
19. Социално значими функционални нарушения на нервната система и развитието (аутизъм).

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

1. Лекционен курс от съответната учебна година по дисциплината „Педиатрия“
2. Пропедевтика на детските болести. Под ред. на проф. д-р Митева-Шумналиева, проф. д-р Авджиева-Тзавелла, проф. д-р Литвиненко. 2024
3. Педиатрия. Учебник за студенти по медицина, специализанти и докторанти по педиатрия, общопрактикуващи лекари. Под ред. на проф. д-р Литвиненко, проф. д-р Авджиева-Тзавелла. 2023
4. Педиатрия илюстриран учебник. Tom Lissauer, Will Carroll, редакция Мирослава Бошева. Лакс бук. 2018.
5. Детски болести: Учебник за медицинските колежи, под редакцията на Н. Мумджиев, 2000
6. Детски болести: Учебник за медицински сестри и акушерки, Хр. Михов, 1991

Допълнителна литература

1. Мумджиев, Н. Основи на педиатрията. Изд. Арсо. 2001
2. Михов, Хр. Семиотика на детските болести. Медицина и физкултура. 1984.

Електронни източници:

1. <https://www.physio-pedia.com/home/>
2. <https://www.e-booksdirectory.com/listing.php?category=343>
3. <https://www.infobooks.org/free-pdf-books/medical/pediatrics/>
4. <http://ypeda.com/attachments/fil/Illustrated%20Textbook%20o.pdf>
5. <https://www.researchgate.net/>

конспект по „КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ДЕТСКИ БОЛЕСТИ“,

1. Същност на педиатрията. Задачи на педиатрията. Значение на кинезитерапията в педиатрията, принципи, задачи и средства
2. Растеж и развитие. Двигателно развитие на децата през отделните възрастови периоди (спонтанна моторика)
3. Възрастови групи. Особенности на КТ в детската възраст през отделните възрастови периоди
4. Примитивни рефлексии в кърмаческа възраст. Значение на познаването на рефлексите и тяхното интегриране с оглед прилагане на кинезитерапия
5. Методи за функционална оценка на двигателното развитие (груба и фина моторика – GMFM, FMFCS, MAGS, методи за оценка на мускулен тонус)
6. Особенности на кинезитерапията в детската възраст. Кинезитерапия в кърмаческа и ранна детска възраст
7. Анатомио-физиологични особенности на опорно-двигателния апарат в детската възраст с оглед прилагане на кинезитерапия
8. Анатомио-физиологични особенности на дихателната система в детската възраст с оглед прилагане на кинезитерапия
9. Анатомио-физиологични особенности на сърдечно-съдовата и дихателната системи с оглед прилагане на кинезитерапия
10. Анатомио-физиологични особенности на нервната система с оглед прилагане на кинезитерапия
11. Кинезитерапия при възпалителни заболявания на опорно-двигателния апарат (ювенилен хроничен артрит, ревматичен полиартрит)
12. Кинезитерапия при родов травматизъм - вродена луксация на ТБС, родова пареза на раменния сплит, криви ходила, хематом на m. sternocleidomastoideus (тортиколис)
13. Кинезитерапия при родов травматизъм - родова пареза на раменния сплит (РПРС)
14. Кинезитерапия при родов травматизъм - криви ходила
15. Кинезитерапия при родов травматизъм - хематом на m. sternocleidomastoideus (тортиколис)
16. Кинезитерапия при заболявания на долните дихателни пътища в детска възраст (бронхит, бронхиолит, бронхиална астма, пневмония)
17. Кинезитерапия при вродени сърдечни пороци
18. Кинезитерапия при детска церебрална парализа (ДЦП)
19. Кинезитерапия при spina bifida и хидроцефалия
20. Кинезитерапия при неврно-мускулни заболявания (мускулни дистрофии и спинални атрофии)
21. Кинезитерапия при обменни заболявания в детска възраст (рахит и хипотрофия)
22. Кинезитерапия при обменни заболявания в детска възраст (диабет, наднормено тегло и затлъстяване)
23. Специализирани методики на кинезитерапия при неврологични, ортопедични, генетични и др. заболявания в детска възраст – рефлексна локомоция по Войта
24. Специализирани методики на кинезитерапия при неврологични, ортопедични, генетични и др. заболявания в детска възраст –невроразвойна кинезитерапия на Бобат
25. Специализирани методики на кинезитерапия при неврологични, ортопедични, генетични и др. заболявания в детска възраст – метод на Доман, хипотерапия, лечебно плуване, роботизирана кинезитерапия, сензорно интегративна терапия
26. Кинезитерапия при геенерализирани разстройства на детското развитието (детски аутизъм, синдром на Аспергер, синдром на Рет и др.

27. Кинезитерапия при социално значими генетични заболявания (Даун синдром, Прадер–Вили синдром)
28. Кинезитерапия при социално значими генетични заболявания – муковисцидоза

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

1. Войта, В., Петерс, А. Принципът на Войта, С., МФ, 2003
2. Генчева, Н., Лекционен курс, КТ в педиатрията
3. Генчева, Н., Лечебна езда, С, Болид Инс, 2017
4. Крайджикова, Л., Маврудиева, Н., Генчева, Н. Игрите в кинезитерапията в детско-юношеска възраст, С., НСА, 2007
5. Минчева, П. Ерготерапия в педиатрията, РУ Ангел Кънчев, 2018
6. Паскалева Р, Кинезитерапия при често срещани заболявания в детска възраст и техники за релаксация, ЕКС-ПРЕС, Габрово, 2015
7. Паскалева, Р. Кинезитерапия и арт терапия при заболявания в детска възраст ЕКС-ПРЕС Габрово, 2020
8. Янчева, С. Кинезитерапия в педиатрията, Болид Инс, С, 2013
9. Янчева, С., Генчева, Н. Кинезитерапия в педагогическата практика, Авангард, С., 2023

Допълнителна литература

1. Александрова В. Адаптирано плуване за деца с увреждания, НСА прес, 2021
2. Янев, Ст., Комплексна кинезитерапия за деца с церебрална парализа УИ Еп. Константин Преславски, 2012
3. Raine S. Meadows L. Lynch-Ellerington M. Bobath Concept: Theory and Clinical Practice in Neurological Rehabilitation, Blackwell Publishing Ltd, 2009
https://www.cerebralnaparaliza.com/images/dokumenta/Bobath_Concept_-_Theory_Clinical_Practice_in_Neurological_Rehabilitation-1.pdf
4. Spencer Doman, Douglas Doman, Melissa Doman The Doman Method: From Special Needs to Wellness, The Doman Method® Series, 2022 ISBN-13 : 979-8419323933

Електронни източници:

<http://www.nevrologiabg.com/science/consesuses/konsensus-diagnostika-rehabilitatsia-lechenie-i-administrirane-na-detsa-s-tserebralna-paraliza/>

конспект по „КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ЛИМФОЛОГИЯТА“

- 1.Физикално лечение на оток на горен крайник след мастектомия и отстраняване на аксиларни лимфни възли
- 2.Физикално лечение на оток на горен крайник след фрактура на радиуса на типично място
- 3.Физикално лечение на оток на долен крайник след онкологични операции в областта на малкия таз и отстраняване на регионални лимфни възли
- 4.Физикално лечение на оток в областта на коляното след дисторзио
- 5.Физикално лечение на оток в областта на глезена след дисторзио
- 6.Физикално лечение на отоци на долните крайници при варици

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

1. Belgrado J.P., Introduction au Traitement Physique des Lymphoedemes, Universite Libre de Bruxelles
- 2.The European Journal of Lymphology and Related Problems
- 3.Лекционен курс

Допълнителна литература

Научни публикации по темите

Електронни източници:

www.lympho.eu

конспект по „ОСНОВИ НА ФАРМАКОЛОГИЯТА“

1. Фармакокинетика – пътища на приложение, абсорбция, разпределение, метаболизъм и екскреция.
2. Фармакодинамика – рецепторни и нерепеторни механизми на действие на лекарствата.
3. Нежелани лекарствени реакции.
4. Лекарствени взаимодействия на ниво фармакокинетика и фармакодинамика.
5. Фактори повлияващи фармакологичния ефект
6. Антиепилептични лекарства
7. Анксиолитици, седативни-сънотворни лекарства
8. Антидепресанти и аптипсихотични лекарства
9. Лекарства, действащи върху периферната нервна система
10. Антиаритмични лекарства
11. Антихипертензивни лекарства
12. Лекарства повлияващи функцията на щитовидната жлеза и паращитовидните жлези
13. Лекарства за лечение на диабет
14. Миорелаксанти и невро-мускулни блокери
15. Лекарства за лечение на остеопороза
16. Нестероидни противовъзпалителни лекарства
17. Глюкокортикоиди и минералкортикоиди

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

1. Марков М. Фармакология за кинезитерапевти. 2005. Изд. Тип топ Прес.
2. Вълчева-Кузманова С. Фармакология. 2021. Изд. ИК „Стено“. ISBN: 978-619-241-182-4
3. Крушков И, Караиванова М, Ламбев И, Марков М. Фармакология и токсикология. Изд. Медицина и физкултура.
4. Николов Р, Ламбев И. Фармакология за медицински колежи. 2018. Изд. МИ APCO. ISBN: 978-619-197-133-9

Допълнителна литература

1. Станева-Стойчева Д, Стойчев Ц. Лекарствени взаимодействия. Механизми и клинично значение. 2003
2. Богданова С, Сарафска Ц. Въведение във фармакокинетиката. 2021. Изд. УИ "Св. Климент Охридски". ISBN: 978-954-075-325-6
3. Вълчева-Кузманова С, Желязкова-Савова М. Клинична фармакология: Клинико-фармакологични подходи в лечението на социално значими заболявания. 2022. Изд. МУ "Проф. д-р П. Стоянов" ISBN: 978-619-221-369-5

Електронни източници:

www.bda.bg

конспект по „АДАптирана физическа активност“

1. АФА – същност, цели, научни основи, насоки на развитие.
2. Приобщаване и АФА
3. История на спорта за хората с увреждания, паралимпийско движение, организации, спортове и игри.
4. Зрителни увреждания – видове, етиология, отражение върху личността и организма на зрително затруднените.
5. АФА при лица с нарушено зрение
6. Увреждания на слуха – основни причини, видове, отражение върху развитието на глухите деца
7. АФА при лица с нарушен слух, Deaflympics, CISS
8. Интелектуални увреждания, Special Olympic International
9. АФА при лица със синдром на Даун
10. Гръбначномозъчни увреждания – особености, клинична картина, класификация
11. АФА при увреждания на гръбначния мозък
12. Достъпност на спортните и рехабилитационните обекти и съоръжения
13. Спортно специфични класификационни системи за спортистите с увреждания.

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

1. ADAPT, European Curriculum in Adapted Physical Activity, CD ROM, THENAPA, 2003.
2. ADAPT II, Examples of Good Practice, CD ROM, THENAPA, 2003.
3. THENAPA CD ROM, Examples of Good Practice in Adapted Physical Activity, Opicanoba production, 2001.
4. Лекционен курс

Електронни източници:

www.paralympic.org

конспект по „КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ГЕРИАТРИЯТА“

1. Геронтология и гериатрия - определение и същност. Класификация на възрастите. По-важни теории за стареенето. Физиологично и преждевременно стареене.
2. Имобилизация и стареене. Усложнения вследствие имобилизацията при лежачо болни. Ролята на кинезитерапията (КТ) в профилактиката на усложненията
3. Обект, цел и основни задачи на КТ в гериатрията. Средства на КТ.
4. Особенности на КТ в гериатрията. Принципи.
5. Структура на отделната процедура по КТ в гериатрията.
6. По-важни възрастови промени в сърдечно-съдовата система и най-чести заболявания.
7. Кинезитерапия при възрастни и стари хора с ИБС (вкл. миокарден инфаркт).
8. Кинезитерапия при възрастни и стари хора с хипертонична болест.
9. По-важни възрастови промени в дихателна система и най-чести заболявания.
10. Кинезитерапия при възрастни и стари хора с хроничен бронхит и белодробен емфизем.
11. Кинезитерапия при възрастни и стари хора с *cop pulmonale* и вентилаторна недостатъчност.
12. По-важни възрастови промени в нервната система и най-чести заболявания.
13. Кинезитерапия при възрастни и стари хора с мозъчен инсулт.
14. Кинезитерапия при възрастни хора с таркинсонова болест.
15. По-важни възрастови промени в опорно-двигателния апарат и най-чести заболявания.
16. Кинезитерапия при възрастни и стари хора със спондилоартроза.
17. Кинезитерапия при възрастни и стари хора с гонартроза.
18. Кинезитерапия при възрастни и стари хора с цервикоартроза.
19. Кинезитерапия при възрастни и стари хора с остеопороза.
20. Кинезитерапия при възрастни и стари хора с коксартроза.
21. Кинезитерапия при възрастни и стари хора с псевдоартроза след фрактура на шийката на бедрената кост.
22. Особенности на КТ при ставане и прохождение на стари хора след имобилизация.
23. Методи за оценка на двигателното състояние и възможности за самообслужване на стари хора.
24. Кинезитерапия при практически здрави възрастни и стари хора.
25. Контрол на физическото натоварване по време на процедури по КТ с възрастни и стари хора.
26. Абсолютни и относителни противопоказни упражнения в гериатрията.

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

1. Лекционен курс.
2. Димитрова, А. Физиотерапия и рехабилитация при болни с ХОББ. В: Костов, К. ХОББ в търсене на идентичност. Ръководство за диагностика, лечение и профилактика на хроничната обструктивна белодробна болест. II допълнено и преработено издание, ISBN 978-619-90243-1-7, София, 2014:359-369.
3. Костов, К. ХОББ в търсене на идентичност. Ръководство за диагностика, лечение и профилактика на хроничната обструктивна белодробна болест. II допълнено и преработено издание, ISBN 978-619-90243-1-7, София, 2014
4. Костов, К. Белодробни болести. Учебник. Том 1, Том 2. ISBN: 78-619-90243-3-1, In Spiro, София, 2016
5. Лечебна физкултура при вътрешни болести и в гериатрията, под ред. на Е. Захаријева. С., 1991.
6. Любенова Д. Титянова Е. Неврорехабилитация. В: Титянова Е. (ред) Учебник по нервни болести. КОТИ ЕООД, София, 2015, 249-263.
7. Петков, И. Наръчник по лечебна физкултура за възрастни. С., МиФ, 1987.
8. Петков, И. Физическа активност и дълголетие. С., МиФ, 1984
9. Титянова Е (ред). Учебник по нервни болести. клинична неврология, КОТИ ЕООД, София, 2021.
10. Guccione, A. Geriatric physical therapy. Mosby, 2000.
11. Peat, M. Current physical therapy. Decker inc., Pennsylvania, 1988.

Допълнителна литература

1. Димитрова, А. Гериатрична дихателна рехабилитация. ISBN 978-954-92115-3-5. Бетапринт – Петрови и Сие, София, 2013.
2. Червенкова, Л. Съвременна кинезитерапия и физическа активност при артериална хипертония, исхемична болест на сърцето и сърдечна недостатъчност. Монография. Уни-верситетско издателство „Св. Климент Охридски”, ISBN 978-954-07-4093-5, София, 2016
3. Стефанова, Д. Гериатричен синдром падания. Кинезитерапевтични, рехабилитационни и медицински стратегии за профилактика. ISBN 978-954-92115-6-6, Бетапринт–Петрови и Сие, София, 2015
4. Любенова Д. Практически насоки за приложение на специализирана кинезитерапия при диабетна полиневропатия. КОТИ ЕООД, София, 2008.
5. Григорова-Петрова, Кр. Мозъчен инсулт и ранна кинезитерапия. Насоки за приложение – защо, кога, как. Монография. ISBN: 978-619-90977-0-0, ИД Принт ООД, София, 2017

Електронни източници:

1. https://www.physio-pedia.com/Physiotherapy_and_Older_People
2. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>
3. <https://aptageriatrics.org>
4. www.pedro.org.au

конспект по „ХИРУРГИЯ“

1. Въведение в хирургията.
2. Асептика и антисептика.
3. Анестезия, обща и локална.
4. Болка. Лечение на болката.
5. Рани – класификация на раните. Заздравяване на раните.
6. Термична травма – изгаряния.
7. Определяне размера на изгарянията. Клинични фази на протичане. Усложнения.
8. Измръзвания – степени
9. Закрити и открити гръдни травми
10. Закрит и открит пневмоторакс
11. Остър неспецифичен емпием на плеврата
12. Абсцес и гангрена на белия дроб
13. Ехинокок на белия дроб. Оперативно лечение
14. Рак на белия дроб
15. Рак на хранопровода, клиника, диагностика, лечение, оперативни техники, усложнения
16. Хирургични заболявания на млечната жлеза. Доброкачествени новообразувания и дисхормонални дисплазии. Клиника, наблюдение, показания за оперативно лечение, оперативни техники
17. Рак на млечната жлеза. Стадии на заболяването.
18. Метастазиране. Диагностика. Оперативни техники. Комбинирано съвременно лечение.
19. Кардиохирургия. Инвазивни и неинвазивни диагностични методи.
20. Хирургично лечение на исхемичната болест на сърцето, клапни сърдечни пороци и клапно протезиране, сърдечни трансплантации и др.
21. Хронична артериална недостатъчност на долните крайници. Етиология, патогенеза, клиника и лечение.
22. Варикозни разширения на вените на долните крайници – етиология, патогенеза, клиника, диагностика и лечение. Усложнения форми, лечение.
23. Хернии – определение. Етиология, патогенеза, клиника, лечение.
24. Хернии - усложнения – диагностика, лечение. Хирургични техники и показания за извършването им
25. Язва на стомаха и дуоденума. Усложнения. Клиника, диагностика, показания за оперативно лечение. Оперативни техники.
26. Рак на стомаха – патологоанатомични форми, клиника, диагностика. Видове техники показания за извършването им.
27. Остър холицистит и холилитиаза – етиология, клиника, диференциална диагноза и показания за оперативно лечение
28. Остър панкреатит.
29. Карцином на панкреаса, видове, техники.
30. Остър апендицит. Усложнения. Особенности на лечението в детска и старческа възраст.
31. Остра чревна непроходимост – илеус. Видове, лечение
32. Рак на дебелото черво, лечение.
33. Бъбречно – каменна болест. Лечение.
34. Аденом и карцином на простатата

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

1. Лекционен курс
2. Атанасов, Ал. и кол. Хирургия (учебник за медицинските колежи). С., ИК Знание, 2001
3. Байчев, Г. Карцином на млечната жлеза. В: Диагностика и поведение при заболяване на млечната жлеза, С., Неда, 1999
4. Байчев, Г. Лимфна дисекция при карцином на млечната жлеза, гастроинтестиналния и урогениталния тракт, белия дроб и при малигнен меланом. С., 2003, 2007
5. Гатев, С. Ръководство по физикална терапия, т. II, С., МФ, 1989
6. Дамянов, Д. Хирургия. Клинична хирургия, том II, С., Знание ЕООД, 2005
7. Даскалов, М. Кратка обща и специална хирургия, С., НСА прес, 2002

конспект по „КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ХИРУРГИЯТА“

1. Мястото на кинезитерапията при хирургичните заболявания, физиологично въздействие на физическите упражнения при оперирани пациенти
2. Особенности на кинезитерапията в предоперативен период. Методически указания.
3. Особенности на кинезитерапия в ранен следоперативен период. Методически указания, противопоказания
4. Особенности на кинезитерапия в късен следоперативен период. Методически указания, противопоказания
5. Кинезитерапия при рани. Показания и противопоказания за приложение
6. Кинезитерапия при термична травма (изгаряне). Кинезитерапия през различните периоди на изгаряне
7. Кинезитерапия при термична травма (измръзване). Кинезитерапия според степента на измръзване.
8. Кинезитерапия при хирургично заболявания на белите дробове и плеврата. Обща методика. Показания и противопоказания за приложение
9. Кинезитерапия при травми на гръдния кош. Кинезитерапия при пневмо и хемоторакс.
10. Кинезитерапия при ехинококоза в белия дроб
11. Кинезитерапия при белодробен абсцес
12. Кинезитерапия при рак на белия дроб
13. Кинезитерапия при рак на гърдата
14. Кинезитерапия в кардиохирургията. Обща методика, показания и противопоказания за приложение
15. Кинезитерапия при хирургично лечение на исхемична болест на сърцето.
16. Кинезитерапия при хирургично лечение на сърдечни пороци
17. Кинезитерапия след сърдечна трансплантация
18. Кинезитерапия при хирургично лечение на заболявания на артериалните съдове, показания и противопоказания
19. Кинезитерапия при хирургично лечение на заболявания на вените, показания и противопоказания
20. Кинезитерапия в коремна хирургия. Обща методика, показания и противопоказания за приложение
21. Кинезитерапия при апендектомия
22. Кинезитерапия при хирургично лечение на язва на стомаха и дванадесетопръстника
23. Кинезитерапия при хирургично лечение на жлъчния мехур
24. Кинезитерапия при херниотомия
25. Кинезитерапия при илеус
26. Кинезитерапия при хирургично лечение на бъбреците
27. Кинезитерапия при рак на дебелото черво
28. Кинезитерапия при аденом и карцином на простатата

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

1. Генчева, Н. Лекционен курс
2. Генчева, Н. и кол. Кинезитерапия при някои по-често срещани хирургични заболявания. Авангард, С., 2015
3. Парашкевова, П. Кинезитерапия при хирургични заболявания, РУ, 2015
4. Червенкова, Л. Съвременна кинезитерапия и физическа активност при артериална хипертония, исхемична болест на сърцето и сърдечна недостатъчност, УИ "Св. Климент Охридски", 2016

Допълнителна литература

1. Анзова, Е. (2021), Физиотерапия при болни оперирани от карцином на гърдата, Стено.
2. Международна класификация на функционирането, уврежданията и здравето: МКФУЗ (ICF) Световна здравна организация 2018 на bg

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42407/9241545429-bul.pdf?sequence=470&isAllowed=y&fbclid=IwAR340D156YTPaNgPTSIT3rmJf07dOQB1z2cXp62ZQUPkw0gea3PSgnn8_

3. Baumann F.T, Reike A., Hallek M., Wiskemann J., Reimer V., Does Exercise Have a Preventive Effect on Secondary Lymphedema in Breast Cancer Patients Following Local Treatment - A Systematic Review, Freiburg, 2018 DOI: 10.1159/000487428
4. Bauer, Julien E., Ganz, Patricia A. (2006), Fatigue in long-term breast cancer survivors: a longitudinal investigation, Cancer;106(4):751-8,doi: 10.1002/cncr.216712006.

Електронни източници:

1. https://www.physiopedia.com/Physical_Activity_Pre_and_Post_Surgery?utm_source=physiopedia&utm_medium=search&utm_campaign=ongoing_internal
2. <https://www.cancer.org/cancer/breast-cancer/treatment/surgery-for-breast-cancer/exercises-after-breast-cancer-surgery.html>
3. <https://www.ouh.nhs.uk/patient-guide/leaflets/files/62010Pabdominal.pdf>
4. <https://www.worcsacute.nhs.uk/patient-information-and-leaflets/documents/patient-information-leaflets-a-z/2482-physiotherapy-advice-following-abdominal-surgery/file>

конспект по „АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ“

- 1.Анатомия на женските полови органи
- 2.Неусложнена бременност – развитие на плода; определяне срока и продължителността на бременността;
- 3.Протичане на неусложненото раждане
- 4.Неусложнен послеродов период- обратно развитие на половите органи
- 5.Усложнена бременност - видове аборти; извънматочна бременност; повръщане през ранната бременност
- 6.Акушерски операции за разширяване и възстановяване на входа на влагалището; Цезарово сечение
- 7.Тазова възпалителна болест
- 8.Статични заболявания на гениталните органи
- 9.Стрес- инконтиненция на урината
- 10.Операции върху матката – тотална абдоминална екстирпация на матката; влагалищна хистеректомия

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

- 1.Проф. Ал. Хаджиев, д.м.н., проф. И. Карагъзов, д.м.н. Акушерство, Медицина и физкултура, 2005
- 2.Проф. И. Карагъзов, д.м.н. и доц. д-р Н. Доганов. Гинекология, Медицина и физкултура, 2005
- 3.Лекционен курс

конспект по „КИНЕЗИТЕРАПИЯ В АКУШЕРСТВОТО И ГИНЕКОЛОГИЯТА“

- 1.Кинезитерапия през първия триместър на бременността;
- 2.Кинезитерапия през втория триместър на бременността;
- 3.Кинезитерапия през третия триместър на бременността;
- 4.Кинезитерапия при наднормено тегло по време на бременност;
- 5.Кинезитерапия при болка в кръста и в тазовия пояс по време на бременност;
- 6.Кинезитерапия при схващане на долните крайници по време на бременност;
- 7.Кинезитерапия при физиологични отоци по време на бременност;
- 8.Кинезитерапия при повръщане през ранна бременност;
- 9.Кинезитерапия при гестационен захарен диабет;
- 10.Кинезитерапия при прееклампсия и хипертонии;
- 11.Кинезитерапия при разширени вени по време на бременност;
- 12.Кинезитерапия през следродов период (пуерпериум);
- 13.Кинезитерапия след пуерпериума;
- 14.Кинезитерапия през следродов период (пуерпериум);
- 15.Кинезитерапия при стрес инконтиненция на урината;
- 16.Кинезитерапия при гинекологични коремни и вагинални операции;
- 17.Кинезитерапия при десцензус и пролапс на матката;
- 18.Кинезитерапия при предменструален синдром;
- 19.Кинезитерапия при дисменорея;
- 20.Кинезитерапия при възпалителни заболявания на женската репродуктивна система.

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

- 1.Дияна Попова-Добрева ред. Физиотерапия в акушерството и гинекологията, Научно издателство НСА ПРЕС, С., 2022
- 2.Попова-Добрева, Д. „Физическа активност и контрол на теглото при бременност“ Научно издателство НСА ПРЕС, С., 2022
- 3.Попова-Добрева, Д. „Тазово-дънна кинезитерапия“, ТипТоп Прес, С., 2011г.
- 4.Лекционен курс.

Допълнителна литература

- Панталеева, Д. Кинезитерапия в акушерството и гинекологията., С., НСА ПРЕС, 2006
- 1.Минков, М. Урогинекологични системни дисфункции, изд. „Венел“, 1995.
 - 2.Урология. Учебник, под ред. на Хр. Куманов, изд. „АРТИК-2001“, 2003.

Електронни източници:

- 1.<https://bpos.bg/publication/22834>
- 2.<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
- 3.https://www.nlm.nih.gov/medline/medline_overview.html

КОНСПЕКТ ПО ЕРГОТЕРАПИЯ

- 1.Базисна концепция на ерготерапията. Методът за подобряване на човешкия фактор и основните насоки. Най-често използваните термини в ерготерапията – същност.
2. Професионален знак на ерготерапевтите – същност. Видове среди за реализиране на ерготерапията. ЛОДИ моделът.
3. Определение на ерготерапевт. Основните три роли на ерготерапевта и проявлението им в четири направления. Основните елементи в дейността на ерготерапевта.
4. Направления на терапевтичната роля и стратегии на ерготерапевта.
5. Кога и къде е въведен терминът „ерготерапия” и е основана първата Федерация за промоция на ерготерапията? Кога и къде е основана Световната федерация на ерготерапевтите? Основни теоретични подходи и референтните рамки на ерготерапията.
6. Кои са основните 5 цели на ерготерапията? В кои направления се систематизират? Основно средство и основен подход в ерготерапията.
7. Групи с увреждания на пациентите за ерготерапия. Скали за оценка относно извършването на дейности. Обобщение за необходимостта от прилагане на ерготерапия.
8. Умения на ерготерапевтите и основни характеристики на всяко умение.
9. Видове въпроси – характеристика, класически изисквания, основни функции, примери.
10. Оценъчни критерии за даване на отговори.
- 11.Основни аспекти и срещани грешки при изразяване на мнение.
12. Правила за проучване на чувствата и срещани грешки.
13. Обратна връзка – същност и функции. Правила за изразяване и получаване на обратна връзка.
14. Същност на асертивност и компоненти на асертивно поведение. Видове реакции - примери. Допускани грешки.
15. Какво представлява аксиомата и коя е типичната аксиома за ерготерапията с нейните 5 обосновки? Кои са петте компонента на етичните съображения?
16. Трите концепции за здраве (1948 г., 1998 г., 2010 г.). Съвременна концепция за здравето. Измерения на здравето. Здравен статус. Четири нива на здравословните състояния.
- 17.Кои са седемте цели на процеса на ръководене? Основни категории ерготерапевтична намеса. Цели на ерготерапията съобразно състоянието на пациента.
18. Видове адаптация – същност и фактори. Какво включва функционално състояние на пациента?
- 19.Видове околна среда са определени. Фактори, ръководещи адаптациите към околната среда.
20. Видове профилактика – същност, примери.
21. Видове обучителни терапии – същност, примери.
- 22.Какво представляват кумулативните разстройства и какъв вид терапии се прилагат?

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

1. Лекционен курс.
2. Ташева, Р. (2019) Съвременни аспекти в ерготерапията. НСА ПРЕС, София.
3. Ташева, Р. (2016) Ерготерапия. НСА ПРЕС, София.
4. Ташева, Р. (2008) Ерготерапия на работното място. В: Ерготерапия. Втора част. Ив. Топузов. София, РИК "Симел".
5. Curtin, M., Adams J., Egan M. (2017) Occupational Therapy for People Experiencing Illness, Injury or Impairment. Promoting occupation and participation.
6. Mentrup, C., Marotzki U., Weber P. (2015) COPM Canadian Occupational Performance Measure. Edition Vita Activa, Wissenschaftliche Reihe Assessments.

Допълнителна литература

1. Ташева, Р. (2014) Кинезитерапия след ревизионна тазобедрена артропластика. В: Артропластика на тазобедрената става. Под редакцията на проф. П. Тивчев, доц. Пл. Кинов, БГкнига, София
2. Ташева, Р., Тивчев, Н. (2014) Кинезитерапия след тотална тазобедрена артропластика. В: Артропластика на тазобедрената става. Под редакцията на проф. П. Тивчев, доц. Пл. Кинов, БГкнига, София.

Електронни източници:

1. <https://www.journal-imab-bg.org/issues-2021/issue1/vol27issue1p3624-3629.html>
2. <https://efsupit.ro/images/stories/octombrie2021/Art%20396.pdf>

конспект по „СОЦИАЛНА МЕДИЦИНА, СОЦИАЛНА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО“

1. Социалната медицина като наука - определение, предмет, задачи и методи. Изменения на здравето. Детерминанти на здравето.
2. Здраве и болест. Социални фактори на здравето и болестта.
3. Социално-медицински подход - същност. Социална история на индивида в здраве и болест. Идентифициране на социално-медицински потребности. Социална терапия и социална рехабилитация.
4. Основни задачи на общественото здравеопазване.
5. Медико-социални проблеми на специфични групи от населението. Медико-социални проблеми на майчинството и детството.
6. Медико-социални проблеми на специфични групи от населението. Медико-социални проблеми на възрастните и старите хора
7. Измерване и оценка на общественото здраве. Видове индикатори. Статистическа характеристика - понятие за честота, структура, съотношения.
8. Демографски индикатори за изучаване на общественото здраве. Показатели за статика на населението - класификация. Значение и приложение в здравеопазването.
9. Демографски индикатори за естествено движение на населението - раждаемост, плодовитост, показатели за възпроизводство. Характеристика в България
10. Демографски показатели за естествено движение на населението. Обща смъртност - брутни, стандартизирани и специфични коефициенти. Повъзrastова смъртност. Медико-социални проблеми на детската смъртност. Характеристика на смъртността в България.
11. Средна продължителност на предстоящия живот - видове показатели. Очаквана продължителност на живота в здраве, характеристика
12. Заболеваемост - основни понятия, източници и методи за изучаване, динамика и структура на заболеваемостта.
13. Заболеваемост с временна нетрудоспособност - методи за изучаване. Подходи за анализ. Трайна неработоспособност.
14. Показатели за оценка на дейността на лечебните заведения за болнична помощ.
15. Рискови фактори за социалнозначими заболявания
16. Скрининг - видове, приложение в практиката.
17. Медицинска квалитология. Качество на здравните услуги. Определения и дефиниции. Компоненти на качеството на здравните услуги.
18. Същност на социалната рехабилитация - определение, видове, организация, таргетни групи.
19. Промоция на здравето. Същност и развитие. Международни мрежи за промоция на здраве.
20. Модели на здравна промоция.
21. Развитие на лични умения, знания и възможности за укрепване на здравето. Здравна мотивация.
22. Здравословен начин на живот – характеристика.
23. Здравно възпитание - същност, цели, принципи.
24. Превенция на заболяванията – характеристика. Превантивна медицина.
25. Профилактика – същност, класификация.

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

1. Георгиева, Л., Попова, С., Керековска, А. Социална медицина. Учебник. Медицински университет - Варна; СТЕНО, ISBN: 978-619-221-115-8, Варна, 2017
2. Грънчарова, Г., Александрова-Янкуловска, С. Социална медицина. Учебник. Пето преработено и допълнено издание. МУ-Плевен. ISBN: 978-954-756-083-3, Плевен, 2016
3. Колева, Н. Социална медицина. Учебник. УИ Св. Климент Охридски, ISBN: 9789540737294, София, 2014

Допълнителна литература

1. Петрова, Г. Промоция на здравето. Учебник за Факултетите по обществено здраве. МУ-Пловдив. ISBN: 978-619-237-094-7
2. Тулчински Т., Е. Варавикова. Новото обществено здравеопазване. Варна. Лотос, 2004

Електронни източници:

1. <https://rzi-sfo.bg/>
2. <https://ncpha.government.bg/index/73-direkcia-promocia-na-zdrave-i-prevencia-na-bolestite-.html>
3. <https://ncpha.government.bg/>
4. <https://www.nsi.bg/>
5. <https://www.nsi.bg/bg/content/3280/%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B5%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B5>

конспект по „СОЦИАЛНО И ЗДРАВНО ЗАКОНОДАТЕЛСТВО“

- 1.Типология на здравните системи. Система на държавния монополизъм. Система на либералния плурализъм. Система на ограничения етатизъм.
- 2.Система на здравеопазване в Р. България. Органи на управление
- 3.Здравна политика и нива на приложение. Определяне на приоритетите в здравната политика. Стратегически задачи в областта на здравеопазването.
- 4.Принципи и функции на здравното законодателство. Видове нормативни актове. Основни закони, регламентиращи дейността в областта на здравеопазването.
- 5.Здравно осигуряване – видове.
- 6.Социологични проблеми в общественото здравеопазване.
- 7.Място на кинезитерапевтите в здравното обслужване. Професионална роля и компетенции на кинезитерапевтите при оказване на здравни услуги.
- 8.Държавна социална политика - законова база, стратегии за развитие, организация на държавните институции, таргетни групи.
- 9.Социално законодателство и социална защита.
- 10.Социални услуги - същност, характеристика, видове
- 11.Социално осигуряване.
- 12.Социално подпомагане.
- 13.Място на кинезитерапевтите в социалната сфера при деца и възрастни.

ЛИТЕРАТУРА

Основна литература

- 1.Еленкова, Л. Правно регулиране в здравеопазването. Том 1, изд. РИК „Симел”, С., 2008
- 2.Зиновиева Д. Медицинско право. Сиела, С., 2004

Допълнителна литература

- 1.Закон за здравето. Закон за лечебните заведения. Закон за здравното осигуряване. Национална здравна стратегия.
- 2.Закон за интеграция на хората с увреждания. Закон за социално подпомагане. Закон за закрила на детето. Кодекс за социално осигуряване.
3. Наредба за единните държавни изисквания за придобиване на висше образование по специалността "кинезитерапия" за образователно-квалификационните степени "бакалавър" и "магистър" от професионално направление "Обществено здраве".
- 4.Наредба за изменение и допълнение на наредба № 4 от 2006 г. за професионалната компетентност на лицата, завършили висше образование по специалността "кинезитерапия" (Обн. ДВ. бр.37 от 29 Април 2014 г.)

Електронни източници:

- 1.<https://www.mh.government.bg/bg/>
- 2.<https://www.mlsp.government.bg/>

**конспект за ДЪРЖАВЕН ТЕОРЕТИЧЕН ИЗПИТ
по специалност “Кинезитерапия” (ОКС “бакалавър”)**

I. Обща част

1. Същност, предмет, задачи на кинезитерапията. Клинико-физиологични основи. Механизми на терапевтично въздействие.
2. Общи методически изисквания и правила за провеждане на кинезитерапия (КТ).
3. Периодизация и етапност в КТ. Форми и структура на заниманията по КТ. Общи противопоказания за прилагане на КТ.
4. Кинезитерапевтични средства - класификации, характеристика, особености.
5. Дозировка на натоварването в КТ - общи и конкретни правила. Значение на изходното положение в КТ.
6. Тренировката в КТ. Двигателни режими. Общи и конкретни противопоказания за прилагане на КТ.
7. Форми и структура за прилагане на КТ, особености. Схеми и комплекси - характеристика.
8. Място и значение на КТ в медицинската рехабилитация. Основни принципи за изработване на програми и методики на КТ.
9. Физиологични основи на масажа- характеристика, класификация, дозировка, показания и противопоказания.
10. Определение, механизъм на въздействие, видове и лечебни ефекти на преформирани физикални фактори. Показания и противопоказания. Предпазни мерки.
11. Видове, механизми на въздействие и лечебни ефекти на природните физикални фактори.
12. Рехабилитационен екип. Професионални компетенции на кинезитерапевтите. Професионална етика. Организация и управление на КТ, база и условия за прилагане на КТ.
13. Функционално изследване и функционална оценка на опорно-двигателния апарат във връзка с прилагането на КТ - основни принципи, методи, видове изследвания. Влияние на хипокинезията и двигателната активност върху опорно-двигателния апарат
14. Кинезиологичен и патокинезиологичен анализ.
15. Функционално изследване и функционална оценка на дихателната система с оглед прилагането на КТ. Влияние на хипокинезията и двигателната активност върху дихателната система.
16. Дихателна гимнастика - същност, характеристика, методични указания. Общо и специално въздействие на дихателната гимнастика върху организма.
17. Функционално изследване и функционална оценка на сърдечно-съдовата система с оглед прилагането на КТ. Влияние на хипокинезията и двигателната активност върху сърдечно-съдовата система.
18. Анатоомофизиологични характеристики на сърдечно-съдовата система с оглед прилагане на КТ. Сърдечна недостатъчност - същност, степени. Съдова недостатъчност. Противопоказания за КТ.
19. Влияние на двигателната активност (респ. кинезитерапията) върху нервната система. Методи за изследване на нервната система.
20. Клиникофизиологични предпоставки за прилагане на КТ при заболявания на нервната система (НС). Методи за стимулиране и улесняване на волеви движения, за подобряване на моторния контрол и намаляване на спастицитета.
21. Съставяне на кинезитерапевтична програма. Установяване на функционален дефицит и подбор на кинезитерапевтични средства (активни и пасивни).

22. Функционално изследване и функционална оценка на двигателната независимост в гериатрията във връзка с прилагане на КТ. Влияние на хипокинезията и двигателната активност при възрастни и стари хора.

23. Функционална оценка в детската възраст с оглед прилагане на КТ. Влияние на двигателния дефицит и двигателната активност върху психомоторното развитие.

II. Специална част.

1. КТ при травми и ортопедични заболявания на раменния комплекс.
2. КТ при травми и ортопедични заболявания на лакътния комплекс и предмишница.
3. КТ при травми и ортопедични заболявания на китка и ръка.
4. КТ при травми и ортопедични заболявания на таз и тазобедрена става.
5. КТ при травми и ортопедични заболявания на коленния комплекс.
6. КТ при травми и ортопедични заболявания на глезен и ходило.
7. КТ при амиелични фрактури на гръбначен стълб и деформации на гръден кош.
8. КТ при постурални нарушения и деформации на гръбначния стълб.
9. КТ при ампутации и дезартикулации на крайниците.
10. КТ при заболявания на дихателната система с водещи обструктивни дихателни нарушения.
11. КТ при заболявания на дихателната система с водещи рестриктивни дихателни нарушения.
12. КТ при възпалителни и специфични заболявания на белите дробове.
13. КТ при заболявания на сърцето: възпалителни заболявания, сърдечни пороци.
14. КТ при исхемична болест на сърцето.
15. КТ при хипертонична болест и при артериална хипотония..
16. КТ при консервативно и оперативно лечение на заболявания на периферни артерии и вени.
17. Клиникофизиологични предпоставки за прилагане на КТ при заболявания на храносмилателната система. КТ при функционални и органични заболявания на стомаха и червата.
18. КТ при жлъчни, чернодробни и бъбречни заболявания.
19. КТ при заболявания на обмяната на веществата.
20. Кинезитерапия при възпалителни ставни заболявания.
21. Кинезитерапия при дегенеративни ставни заболявания.
22. КТ при нарушения на мозъчното кръвообращение.
23. КТ при травми на главния мозък.
24. КТ при възпалителни и дегенеративни заболявания на главния мозък.
25. КТ при наследствени и прогресиращи заболявания на НС и мускулния апарат.
26. КТ при заболявания и травми на гръбначния мозък.
27. КТ при травматични увреди и заболявания на периферни нерви. КТ при полиневропатии.
28. КТ при дискова болест.
29. КТ при неврози и психози.
30. КТ при гръдни операции. Особенности.
31. КТ при коремни операции. Особенности.
32. КТ при бременност, в послеродовия период и по-чести гинекологични заболявания.
33. КТ в гериатрията. Клинико-физиологични предпоставки за приложение на КТ. Основни принципи и особености на КТ при заболявания в напреднала и старческа възраст.
34. Особенности на КТ в педиатрията. Растеж и развитие. КТ в кърмаческата и ранна детска възраст.
35. Особенности на КТ при характерни за детската възраст заболявания. Специализирани методики.

36. Адаптирана физическа активност (АФА)- същност, цел, задачи. Параолимпийско движение, параолимпийски игри, параолимпийски спорт.

Забележка: При разработване на въпросите от специалната част в комплексното лечение да се разгледат методиката на приложение на лечебни упражнения, мануални техники (вкл. масаж), преформирани и природни физикални фактори.

ЛИТЕРАТУРА:

1. ПЕТКОВ И., Е.ДИМИТРОВА, Д.ГАНЧЕВ, Д.ПОПОВА Основи на кинезитерапията, част 2. Средства и специализирани методики на кинезитерапията. Тип-топ прес, С., 2007
- 2.КАРАНЕШЕВ, Г. и кол., Теория и методика на лечебната физкултура, С., МФ,1991 г.
3. КАРАНЕШЕВ Г., Л.ВЕНОВА. Ръководство за практически упражнения по лечебна физкултура.С. МФ,1991
- 4.ДИМИТРОВА Е., Н.ПОПОВ. Ръководство за упражнения по функционална диагностика на опорно-двигателния апарат. НСА -прес. 2002
- 5.СЛЪНЧЕВ, П., Л. Бонев, Ст. Банков, Ръководство по кинезитерапия, С., Медицина и физкултура, 1986 г.
- 6.ПЕТКОВ И. Основи на кинезитерапията. Част I, 2007
- 7.ДИМИТРОВА Е. Раменен комплекс. Функционална диагностика и кинезитерапия. НСА-прес, С. 2006
- 8.ПОПОВ Н. Клинична патокинезиологична диагностика в ортопедично-травматологичната кинезитерапия. НСА-прес, С., 2002
- 9.МИЛЧЕВА Д. и кол. Методи за диагностика и измерване в лечебната физкултура.С., 1991
- 10.Петков И. Наръчник по лечебна физкултура за възрастни. МФ, С., 1987
- 11.ПОПОВ Н. Гръбначен стълб. Функционална диагностика и кинезитерапия. НСА-прес, С., 2007
- 12.ПОПОВ Н., Е.ДИМИТРОВА. Кинезитерапия при травми и заболявания на горния крайник. НСА-прес, С., 2007
- 13.МАТЕВ И., БАНКОВ СТ. Рехабилитация при увреди на ръката. МФ, С., 1977
- 14.ДАСКАЛОВ М. Кратка обща и специална хирургия. НСА- прес,2002
- 15.ГАТЕВ Ст. Ръководство по физикална терапия, т. 2, МФ, С. 1992
- 16.ПАНТАЛЕЕВА Д. Кинезитерапия в акушерството и гинекологията. С., 2006
- 17.Л.ВЕНОВА и кол. ЛФК при вътрешни болести и в гериатрията.С.,1996
- 18.ГАЧЕВА, Й., Физикална терапия и рехабилитация на заболяванията в детска възраст, С., 1987 г.
- 19.КАРАНЕШЕВ Г., Л.ВЕНОВА. Лечебна физкултура при нервни и детски заболявания. С.,МФ, 1991
- 20.РЯЗКОВА М.,И.КИРОВА. Физикална терапия.С.,2002
- 21.СОКОЛОВ Б, Изправителна гимнастика, С., 1991 г.
- 22.СОКОЛОВ Б., Д Милчева, Комплекси за ЛФК при травматологични, ортопедични и неврологични заболявания, С., 1982 г.
- 23.ВОЙТА В.,А.ПЕТЕРС. Принципът на Войта. С.,МФ, 2003
- 24.ADAPT II (CD-Rom). Examples of good practice in Adapted Physical Activity. THENAPA 2003 (Thematic Network for Educational and Social Integration of Persons with a Disability through Adapted Physical Activity)
- 25.ADAPT (CD-Rom). European Curriculum in Adapted Physical Activity, THENAPA, 2003
- 26.Актуални статии, монографии, книги и др.

К О Н С П Е К Т
по учебната дисциплина
„ОСНОВИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА В ПЕДАГОГИЧЕСКАТА ПРАКТИКА“
за студенти от ФАКУЛТЕТ ПЕДАГОГИКА
(редовно и задочно обучение)

1. Кинезитерапия (КТ) – същност, задачи.
2. Средства на КТ. Класификация и характеристика.
3. Основни методически изисквания и принципи на КТ. Общи противопоказания за прилагане на КТ.
4. Периоди и етапи в КТ. Форми и структура на заниманията по КТ. Дозировка на натоварването. Двигателни режими.
5. Здраве и болест, етиология и патогенеза – същност. Основни патологични процеси.
6. КТ при заболявания на дихателната система. Видове дихателни нарушения и лечебно повлияване с физически упражнения.
7. Дихателна гимнастика – същност, задачи, особености, средства.
8. КТ при по-чести заболявания на сърдечно-съдовата система в детската възраст.
9. КТ при хипертонична болест. Двигателна активност при деца с артериална хипертония.
10. КТ при заболявания на храносмилателната система в детско-юношеската възраст.
11. КТ при обменни заболявания в училищна възраст – затлъстяване, захарен диабет. Роля на физическото възпитание и спорта в профилактиката и рехабилитацията на тези заболявания.
12. КТ при възпалителни заболявания на опорно-двигателния апарат в детско-юношеската възраст (артрити).
13. КТ при дегенеративни заболявания на опорно-двигателния апарат. Профилактика .
14. КТ при травми на опорно-двигателния апарат. Профилактика на травматизма.
15. КТ при съдови заболявания и травми на главния мозък.
16. КТ при неврози в детската възраст. Профилактика.
17. Гръбначни изкривявания – същност, причини, видове.
18. Методи за диагностициране и измервания за гръбначни изкривявания.
19. Сколиози – същност, причини, видове, КТ.
20. Гръбначни изкривявания в сагиталната равнина – видове, причини, КТ
21. Деформации на гръдния кош и ходилото – видове, причини, КТ
22. Адаптирана физическа активност .

Литература:

1. Учебник по Теория и методика на ЛФК. Под ред. Г. Каранешев, ИПБ-НСА, 1991
2. Ръководство за практически упражнения по ЛФК. Каранешев Г., Л.Венова, 1991
3. Крайджикова, Л Маврудиева Н, Генчева Н. Подвижни игри в кинезитерапията в детско-юношеска възраст, учебно помагало С, ИДК-НСА 2007
4. Петков И. Основи на кинезитерапията. Част I., 2007
5. Петков И. и съавт. Основи на кинезитерапията, част 2. Средства и специализирани методики на кинезитерапията. Тип-топ прес, С., 2007

6. Димитрова Е., Н. Попов. Ръководство за упражнения по функционална диагностика на опорно-двигателния апарат. НСА -прес. 2002
7. Основи на общата патология и патологичната физиология, под ред. И.Михайлов,2000
8. Учебник Изправителна гимнастика. Соколов Б., 1991
9. ADAPT II (CD-Rom). Examples of good practice in Adapted Physical Activity. THENAPA 2003 (Thematic Network for Educational and Social Integration of Persons with a Disability through Adapted Physical Activity)
10. ADAPT (CD-Rom). European Curriculum in Adapted Physical Activity, THENAPA, 2003
11. Лекционен курс
12. Актуални статии, монографии, книги и др.