

КОНСПЕКТ

за държавен изпит на студентите от магистърската програма

СПОРТНА ПСИХОЛОГИЯ

1. Актуални проблеми на спорта.
2. Изследователски методи и контрол в спорта.
3. Философски и методологични основи на спорта.
4. Спортна психология. Предмет, обект, задачи. Основни сфери на изследване.
5. Обща психология – място и роля в спортнопедагогическата практика.
6. Психология на развитието. Основни сфери на развитие. Периодизации на психичното развитие. Динамика на спортната кариера. Психологически проблеми на детскоюношеския спорт.
7. Педагогическа психология. Основни направления и школи. Индивидуални особености и учене. Педагогическо общуване.
8. Социална психология. Междulichностно общуване и взаимодействие. Групи и групова динамика. Психология на управлението и ръководството на спортния отбор.
9. Психология на личността на спортиста. Личност и реализация в спорта. Модел на състезателна реализация. Регулация и саморегулация на поведението на спортиста и треньора – механизми, методи.
10. Психологически основи на мотивацията в спорта. Видове мотивация в спорта. Мотивационен климат в спортния отбор.
11. Експериментална психология. Предмет, функции и основни насоки на експерименталните изследвания. Фактори, застрашаващи чистотата на експеримента. Репрезентативност и валидност - външна и вътрешна валидност. Планиране на експеримента. Експериментални схеми.
12. Психодиагностиката като наука и практическа дейност. Психометрични основи на психодиагностиката – надеждност, валидност, репрезентативност на тестовите норми. Технология по създаването и адаптирането на психодиагностични методики. Основни сфери на психодиагностика в спорта.
13. Психологическо осигуряване на спортната дейност – същност, място и значимост. Основни направления на психологическото осигуряване.
14. Психическата подготовка в системата на многогодишната спортна подготовка. Същност, роля и значимост. Връзка на психическата подготовка с другите страни на спортната подготовка. Психическата подготовка като компонент на психологическото осигуряване на спорта.
15. Подбор и ориентация в спорта.
16. Психологически проблеми на треньорската дейност.
17. Психологията на физическото възпитание - предмет, обект, основни задачи. Физическото възпитание и спортът като фактор за развитието на личността. Психологически предпоставки за ефективност на учебния процес по физическо възпитание и спорт. Личностен ефект от заниманията със спорт.
18. Психически състояния. Психически състояния в тренировъчния процес. Предстартови и стартови състояния. Същност, диагностика.
19. Регулация и саморегулация на психичните състояния и поведението на спортиста и треньора.
20. Възстановяване на спортиста и треньора. Същност, методи.

Литература:

- Генова, Е., С. Димитрова, Н. Попов, Б. Първанов, А. Такев.** Психология. Учебник за студентите от ВИФ. МиФ, С., 1981
- Георгиев, М.** Адаптация към стресови ситуации. Военно издателство, С., 1991
- Георгиев, М.** Основи на експерименталното изследване. НСА ПРЕС, С., 2010
- Георгиев, М.** Речник по спортна психология. НСА ПРЕС, С., 2011
- Георгиев, М.** Спортна психология. Спортен психолог. НСА ПРЕС, С., 2003.
- Георгиев, М.** Функционални състояния. НСА ПРЕС, С., 2004.
- Герон, Е.** Методи и средства за психичната подготовка на спортиста. М и Ф, С., 1973.
- Герон, Е., Ю. Мутафова-Заберска.** Мотивация при физическата дейност и спорта. Първа част - Фактори на мотивацията. НСА-ПРЕС, С., 2004
- Герон, Е., Ю. Мутафова-Заберска.** Мотивация при физическата дейност и спорта. Втора част - видове мотивации. НСА-ПРЕС, С., 2007
- Димитрова, Св.** Екология на човешкото развитие. Спорт и здраве. НСА ПРЕС., 2003.
- Домусчиева-Роглева, Г.** Предсъстезателна тревожност и стрес в спорта. ИВОФОРМ, С., 2009
- Ильин, Е.** Психология спорта. СПб.: Питер, М., 2008
- Кайков, Д.** Научни основи на психофизическата подготовка. С., 1998.
- Кайков, Д.** Психична регулация и психични въздействия. С., 1998.
- Кайков, Д.** Психодиагностика на експресивните движения на човешкото тяло. С., 1998.
- Кайков, Д.** Психодиагностика по мимиката на лицето. С., 1998.
- Кайков, Д.** Психология на екстремалните ситуации. С., 1998.
- Попов, Н.** Обща психология. НСА ПРЕС, С., 1999.
- Попов, Н.** Социална психология. НСА ПРЕС, С., 1992.
- Попов, Н.** Спорт за хората - мотивация, подбор. НСА-ИПБ, С., 1999
- Попов, Н.** Спортна психология. НСА ПРЕС, С., 2000.
- Попов, Н.** Треньорът. Психология, адаптация, образование. НСА-ПРЕС, С., 2007
- Проданов, Ж.** Философски очерци за спорта. НСА ПРЕС, С., 2008
- Родионов, А.** Психология физическо воспитание и спорта. Учебник для вузов. Академический Проект, Фонд „Мир”, М., 2004
- Смит, Н.** Современные системы психологии. СПб.: ПРАЙМ_ЕВРОЗНАК., 2003 (Серия „Психологическая энциклопедия”)
- Сопов, В.** Теория и методика психологической подготовки в современном спорте. Методическое пособие. М., 2010
- Уэйнберг, Р., Д. Гоулд.** Основы психологии спорта и физической культуры. Олимпийская литература. Киев., 1998
- Янев, В.** Психология на треньора. С., 2001.
- Янчева, Т.** Личност и състезателна реализация, С., НСА ПРЕС, 2004.
- Янчева, Т.** Психологическо осигуряване в елитния спорт, С., НСА ПРЕС, 2005.
- Янчева, Т.** Психологическо осигуряване на спортната подготовка. НСА-ПРЕС, С., 1997
- Biddle, S., N. Mutrie.** Psychology of Physical Activity Determinants, Well-Being And interventions. 2nd edition. Routledge, New York., 2007.
- Hagger, M., N. Chatzisarantis.** Social Psychology Of Exercise And Sport. Open University Press, New York., 2005
- Murphy, Shane.** The sport psych handbook. Human Kinetics, Inc. 2005
- Singer, R., H. Hausenblas, C. Janelle.** Handbook of Sport Psychology. Second Edition. Wiley, New York., 2001
- Tenenbaum, G., R. Eklund.** Handbook of Sport Psychology. Third Edition. Wiley, New York., 2007
- Williams, A., K. Davids and J. Williams.** Visual Perception and Action in Sport. Taylor & Francis e-Library, 2005.