

НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ – СОФИЯ ФАКУЛТЕТ “ФАКУЛТЕТ ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ, ЗДРАВНИ ГРИЖИ И ТУРИЗЪМ”

Указания и изисквания

за разработване на КУРСОВА РАБОТА след VII - ми семестър за студентите от *специалност “Кинезитерапия”, ОКС “Бакалавър”*

Обща информация

Разработването на курсова работа има за цел да развие способността на автора да извършва изследване по определен проблем, да разглежда обективно и критично актуалните тенденции в доказателствената практика и писмено да излага постигнатите резултати.

При изготвянето на курсова работа студентите преминават през следните стъпки:

1. През 5 -ти, 6-ти или най-късно 7 -ми семестър, студентите от специалност “Кинезитерапия”, ОКС “Бакалавър”, правят избор на тема на курсовата си работа, която може да бъде в областите: КТ при вътрешни болести, КТ при нервни болести КТ в педиатрията, КТ в хирургия, КТ в акушерството и гинекологията, КТ в гериатрията и други.
2. Избират курсов ръководител или консултант, с когото се консултират относно темата, избора на методи за изследването и неговата организация. Съвместно с научния ръководител уточняват темата на курсовата работа и създават план на работата си по провеждането на изследването.
3. Създават основна част от литературния си обзор като задължително е предварителното задълбочено запознаване с клиничните особености на избраното заболяване и прилагани методики на КТ в световен мащаб.
4. Провеждат експерименталната си работа и планираните изследвания (обикновено преди и след експеримента) с изследваните лица.
5. Систематизират резултатите, правят анализ и изводи на базата на тях. Разработват най-напред в чернови вид курсовата си работа. След като ръководителят одобри извършеното се прави оригинала на курсовата работа.
6. Минимум 2 седмици (или 10 работни дни) преди защитата курсовата работа се изпраща в електронен вариант по служебния имейл на организатор учебна работа (mariana.votova@nsa.bg).

7. Не се допускат до защита студентите, които не са направили разработките си според горепосочените изисквания, и в срока, указан по-горе, и обявен чрез администрацията на Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“. Общият обем на разработката не бива да е под 20 страници и да надвишава 40 страници (30 реда, 60-65 знака на ред, 1800 знака на страница). В този обем не се включват снимки, схеми, таблици, диаграми, фотокопия и др., които изпълняват илюстративна и доказателствена функция и които могат да бъдат представени в приложението.

1. Структура

Разработката трябва да включва следните структурни елементи:

Заглавна страница; съдържание; въведение; основна част (литературен обзор и собствени наблюдения); заключение; използвана литература; приложения (ако има такива).

Според характера на изследването студентите могат да проведат **практическо проучване (с експериментален характер)** или проучване предимно на **литературни данни**.

Практическото проучване може да се представи като експеримент при пациенти с определени нозологии, комбинация от тях или като проучване при клиничен случай (казус). При казусна разработка се изисква да бъде рядко срещана нозология или нарушение, със сериозна аргументация от страна на разработващия курсовата работа, подкрепена с литературни данни в обзорната част на разработката. Необходимо е и подробно описание на включените кинезитерапевтични средства в представената методика, на базата на физиологичните им механизми на въздействие, както и задълбочен анализ на получените резултати.

*При разработване на курсова работа **по литературни данни** се изисква да се разглеждат различни, свързани с кинезитерапията проучвания, като техните резултати се сравняват и обсъждат. Да бъдат направени изводи на базата на посочените литературни данни и в тях да проличава личното мнение на студента. Цитиране на всяко посочено проучване. В представените литературни източници задължително да има и такива от последните 5 години.*

1.1. Заглавна страница

Заглавната страница трябва да съдържа: името на университета; факултет; тема (заглавие); данни за студента (име и фамилия, факултетен номер, специалност); данни за научния ръководител (научно звание и степен, име и фамилия); място и година на разработване.

Заглавието на разработката трябва да бъде кратко, ясно и с акцент върху изследвания проблем.

1.2. Съдържание – списък от заглавия на структурните елементи със съответстващите им страници.

1.3. Увод (1 страница):

В увода трябва кратко и точно да се опише проблема, разглеждан в изследването, да се направи обосновка на избора на темата или мотивация. Да се акцентира на актуалност и значимост на избраната тема, която предварително е консултирана с научния ръководител.

1.4. Примерно съдържание на основната част:

Глава Първа. – Литературен обзор – до 30 % от общия обем.

Литературният обзор създава възможности за систематизиране на тенденции и резултати от водещи литературни източници, но и за критично анализиране на разглежданата проблематика.

Необходимо е литературният обзор да включва:

- Конкретен обзор по темата, относно **клиничните особености** на избраната нозология. Представят се тенденции, установени в различни проучвания в последните години относно епидемиологията, етиологията, патофизиологичните механизми, клиниката и лечението на заболяването.

- Обзор, относно прилагани **методики на кинезитерапия**. Сравняват се доказани и отхвърлени подходи.

След всяко описано становище или текст, цитиращ даден литературен източник, задължително се изписва името на автора и годината в скоби, например (Brader, A., 2014).

Глава Втора. – Собствени наблюдения

Включва следните раздели:

- **Цел и задачи на курсовата работа**

Цел – кратка, ясна, точно формулирана и реално изпълнима.

Задачи на разработката - необходимо е да се определят обекта, методите за провеждане на изследването и основните насоки на проучването;

- **Контингент, организация и място на проучването.**

Съдържа описание на изследвания контингент (брой, пол, възраст, основна диагноза, съпътстващи заболявания, етап и стадий на КТ, приложено предходно лечение, място /здравно заведение или др./ и период на провеждане на изследването. Изследването трябва да бъде направено минимум с 2 изследвани лица /изключение се прави само при много рядко срещани заболявания и състояния/).

- **Методи и методика на изследването** (точно описание на използваните методи на изследване, с цитиране на литературните източници, в които са публикувани);

- **Методика на приложената кинезитерапия** (описание на приложената КТ (цел, задачи, средства и методически особености на КТ); описание на прилаганите по време на

изследването успоредно с КТ други лечебни средства (естествени и преформирани фактори, медикаментозно или др. лечение). Необходимо е да са представени чрез описание на кинезитерапевтичен комплекс.

- **Резултати и анализ.** Трябва да са следствие от приложените методи за изследване. Резултатите от проучаването се представят в номерирани таблици с начален и краен резултат, разлика между тях и средни стойности на резултатите общо за изследваните лица. Анализират се промените в проследените показатели с извеждане на аргументи. Обсъждането на резултатите е на базата на физиологичните механизми на въздействие на приложените кинезитерапевтични средства и съпоставка на собствените с резултати от други проучвания.

- **Изводи и препоръки** – да бъдат основани единствено на собственото проучване и задължително на базата на поставените конкретни задачи в него.

1. 5. Използвана литература

Списък на използваните източници, подредени по азбучен ред в следната последователност:

- български източници;
- чуждестранни източници;
- интернет адреси.

Не се допуска повече от 10 % от използвана литература да е само от учебници, само от сайтове или отделни статии.

Списъкът с използваната литература говори за специализираната осведоменост на автора по темата на тезата. Тази осведоменост обикновено идва от водещи монографии, студии и статии от последните 10 години, които дават разнообразието от съвременни гледни точки и подходи по темата на дипломната работа.

Подредбата на списъка е по азбучен ред по фамилията на автора (първия автор, ако става дума за колектив): Оформянето на библиография става по един от следните три начина:

1. Пълно изписване на фамилното име, съкращаване на личното име, пълното название на научния труд, място на издаване, година на издаване.

Например:

Бижков, Г. Дипломната работа не е лесна работа, но с компютър и интернет..., УИ “Св.Кл.Охридски”, С., 2002.

Lisikar, R., Pettit, J., Flatley, M. Basic Business Communication, IRWIN, Burr Ridge, Illinois, Boston, Massachusetts, Sydney, Australia, 6th ed., 1993.

2. Първо се изписва фамилното име на автора, съкращение на личното име, заглавието на публикацията, място и дата на издаване (не се включва издателство).

Например:

Богданов, Б. История на старогръцката култура, С., 1989.

3. Фамилно име, съкращаване на първото име, в кръгли скоби годината на публикуване, наименование на публикацията, място на издаване и издателство.

Например:

Labov, W. (1972). Language in the Inner City. Philadelphia: University of Philadelphia Press.

4. Интернет източниците се цитират по следния начин:
Л. Кирова дефинира интернет като “комуникативна инфраструктура, която е способна да генерира нови медии - електронна поща, чат, дискуссионни групи, електронно публикуване, основани на писмена речева дейност в различен жанров формат.” Авторката използва термина компютърно опосредствана комуникация, която е нов тип общуване между хората; тя е индиректно, от дистанция, без визуален и аудио контакт.
(<http://liternet.bg/publish3/lkirova/digraphia.htm>).

Хил: Hill, D.Mark. Oral Presentation Advice.

<http://www.cs.wisc.edu/~markhill/conference-talk.htm>

Важно: Накрая в скоби се посочва последната дата на ползване на източника/електронния ресурс.

1.6. Приложения

- разпечатка на програми;
- допълнителни таблици, схеми, графики, които обременяват съдържанието на курсовата работа;
- протоколи от изследванията на болните.

Всяко приложение трябва да започва на нова страница и да има описание. В горния десен ъгъл се съдържа текста "Приложение N", където N е номер на приложението.

2. Оформление

Курсовата работа трябва да е оформена в големина А4. Полета: горе - 20 mm, долу - 20 mm, дясно - 15 mm, ляво - 25-35 mm. Препоръчва се за основния текст да се използва шрифт Times New Roman, Arial или Courier New, 14 pt (1800 знака на страница – 30 реда, 60 знака). Разстояние между редовете - 1,5. Подравняване на текста - двустранно. Заглавията на разделите - 14 pt, удебелен шрифт, центрирано.

Всички страници трябва да бъдат номерирани с арабски цифри в десния ъгъл горе или долу в средата. На заглавната страница не се слага номер, но тя се брои като първа.

При оформянето на работата трябва да са изпълнени следните изисквания:

- на втора страница се отразява темата на курсовата работа, името на студента и на ръководителя на курсовата работа;

- разработката се дели на раздели, от своя страна разделите могат да имат по-нататъшно деление, като броят на степените на деление зависи от обема, сложността и удобството за изясняване на съдържанието на курсовата работа; разделите и техните съставни части (подразделите) се означават с поредни номера, обозначени с арабски цифри, отделени с точки; подразделите трябва да имат двузначна номерация в границите на всеки раздел; подразделите също могат да имат няколко точки,

например: номерация на разделите: 1., 2., 3. и т.н.

номерация на съставните части от първи ред (подразделите): 1.1, 1.2, 1.3 и т.н.

номерация на съставните части от втори ред: 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3 и т. н.

- текстът на курсовата работа се пише от трето лице или в безлична форма: например “определят”, “се определя”, “определянето”. Формата на първо лице единствено число не се допуска;

- теоретичните сведения се излагат в литературния обзор само в този обем, който е необходим за поясняване на разглеждания въпрос;

- текстът на курсовата работа трябва да съдържа препратки към съответния използван литературен източник, списъкът на литературата се дава в края, където се изброяват всички източници използвани при изпълнение на курсовата работа;

- всеки абзац започва с отстъп от 3 до 5 знака;

- таблиците в текста трябва да бъдат номерирани по реда на появата им в текста и да са озаглавени според съдържанието си; при цитиране на таблица в текста се посочва нейния номер. Така например, ако имаме да създадем 3-та поредна таблица и 5-та графика, то би следвало да стане:

Таблица 3: *Промени в обема на движение в колянна става преди и след проведеното лечение (в градуси);*

Фигура 5: *Промени в обема на движение на колянна става, представени като разлика (или съотношение) между фоновите стойности и крайните резултати при експерименталната и контролната група.*

За всяка фигура, таблица, формула и т.н., които не са на автора, трябва да се укаже източник (автор). В противен случай това се разглежда като плагиатство.

Упоменаването на източника под фигурите или таблиците става като индекс, заграден в квадратни скоби, указващ поредния номер на източника от списъка с използвана литература.

Процедура по защита на курсова работа

Защитата се извършва по предварително обявен график. Подготвя се е кратко представяне на курсовата работа.

Продължителността на процедурата по защитата на курсовата работа е от 10 до 15 минути, в което време се включват: кратко представяне на курсовата работа (до 5 мин.), и въпроси към дипломанта (до 10 мин.).

Оценяване

Оценяването се осъществява от изпитна комисия, съгласно следните критерии:

1. Яснота и логичност, подреденост на изложението. Актуалност, значимост.
2. Използвани методи – правилно използване в съответствие с темата, тезата, задачите.
3. Ползване на литературни източници: актуални източници, коректност на цитирането, спазване на авторското право;
4. Осъществена методология на изследването – брой болни, статистическа обработка, илюстративен материал;
5. Демонстрирани в изложението осведоменост в съответната област и самостоятелност при разработването на дипломната работа. Обосноваване на заключения, изводи, препоръки, практическа приложимост;
6. Оформление и представяне.

Заглавна страница

НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ – СОФИЯ
ФАКУЛТЕТ „КИНЕЗИТЕРАПИЯ, ТУРИЗЪМ И
СПОРТНА АНИМАЦИЯ”

КУРСОВА РАБОТА

Тема:

Разработил:

/име, презиме, фамилия/

фак. №:

специалност “Кинезитерапия”

Научен ръководител:

/титла, име, фамилия/

София, 2024