

СТАНОВИЩЕ

за дисертационния труд на Йорданис Одиссеев Гианаку на тема:

**„МОРФОФУНКЦИОНАЛНИ ОСОБЕНОСТИ И ДВИГАТЕЛНИ
ВЪЗМОЖНОСТИ НА ГРЪЦКИ ХАНДБАЛИСТИ (ДЕВОЙКИ И ЖЕНИ) В
ЗАВИСИМОСТ ОТ ВЪЗРАСТТА, КВАЛИФИКАЦИЯТА И ИГРОВИЯ
ПОСТ “**

за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, в професионално направление 7.6.

Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Научен ръководител : проф. Даниела Дашева, ДН

Дисертационният труд е посветен на важен проблем в спортната подготовка в хандбала, а именно – определяне на основни морфоантропометрични характеристики на физическото развитие, специфични двигателни способности и спортно-технически умения и навици, които са в основата на високите спортни резултати на хандбалистки, както и особеностите на диференцирането им по игрови постове в специфичния контекст на гръцкия женски хандбал.

Дисертационният труд съдържа 178 стандартни машинописни страници. Онагледен е с 33 фигури и 33 таблици. Библиографията включва 129 литературни източника, като от тях 43 на кирилица и 86 на латиница.

В първа глава на дисертационния труд - Проучване и анализ на научната литература са разгледани и теоретично са анализирани проблемите на съвременния хандбал, както и изследванията върху антропометричния и двигателен профил в хандбала и тяхната връзка с квалификацията и игровия пост на хандбалисти - мъже и жени. Логично тази глава завършва с постановка на проблема и изведена работна хипотеза. Теоретичният анализ показва

професионалното и задълбочено отношение на Йорданис Гианаку към проблемите на хандбала в света и в Р Гърция.

Втора глава представя, целта, задачите и дизайна на изследването. Изследвани са 101 елитни гръцки състезателки по хандбал на възраст от 18 до 25 години от девет хандбални клуба на първа и втора дивизия. Приложените тестови батерии са две – антропометрични показатели и спортно педагогическо тестиране, които са описани подробно и акуратно. Използваните математико-статистически методи са съвременни и адекватни на изследването.

Най-представителната част на дисертационния труд е трета глава – Анализ на резултатите, където са и основните научни приноси. Детайлният анализ на признаците за физическо развитие и специфична работоспособност на елитни гръцки състезателки по хандбал може да претендира за научно-методичен принос, а също така и задълбоченият анализ на признаците за спортно-техническа подготвеност.

Кулминацията на анализа на резултатите са разкритите факторна структура на физическото развитие на елитните гръцки хандболистки, която се определя от 4 основни фактора и факторната структура на специфичната двигателната работоспособност и технико-тактическа подготвеност, която се определя от 3 основни фактора, и два допълнителни фактора. Най-значим принос към специфичната работоспособност имат уменията за скоростно изпълнение на различни удари във вратата на противника, свързано със специфичните скоростно-силови способности на горните крайници, което е основна характеристика на играта и определя нейния типично скоростно-силов характер.

Финалното постижение на дисертационния труд е разработената нормативна база за контрол и оптимизационните модели по постове на специалната двигателна и специфичната технико-тактическа подготвеност на елитни гръцки хандболистки като надеждна база за текущо проследяване на подготвеността, особено важен фактор за успех в елитния женски хандбал.

Представените изводи и препоръки вярно и точно отразяват постиженията на докторския труд.

Фактологичният материал е богато онагледен с таблици и диаграми, и облекчава съдържателното възприемане на дисертационния труд.

Общо дисертационният труд е написан на добър и научно издържан език. Той е правилно структуриран със сравнително точно формулирани и количествено балансиращи раздели.

Нямам съществени препоръки и бележки към дисертационния труд.

Не са установени факти на плагиатство и обща публикационна активност.

Представени са пет публикации по темата на дисертационния труд.

Авторефератът логически следва структурата и съдържанието на докторския труд.

В заключение, въз основа на изложеното и предвид актуалността на третираната проблематика, особено в контекста на гръцкия хандбал, с убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Йорданис Одисевс Гианаку, образователната и научна степен „доктор” област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

12.05.2021 г.

Дал становище:

/доц. Орлин Грошев, доктор/

OPINION

for the dissertation of **IORDANIS ODISSEVS GIANNAKU**

on the topic:

" MORPHOFUNCTIONAL FEATURES AND MOTOR ABILITIES OF GREEK HANDBALL PLAYERS (GIRLS AND WOMEN) DEPENDING ON AGE, QUALIFICATION AND PLAYING POSITION"

for obtaining the educational and scientific degree "Doctor" in the field of
higher education 7. Healthcare and sports, in professional field 7.6. Sport, doctoral
program "Theory and methodology of sports science"

Scientific adviser: Prof. Daniela Dasheva, DSc.

The dissertation is dedicated to an important problem in handball sports training, namely - determining the basic morphoanthropometric characteristics of physical development, specific motor abilities and sports-technical skills and habits that underlie the high sports results of handball players, as well as differentiation according to their playing positions in the specific context of Greek women's handball.

The dissertation contains 178 standard typewritten pages. It is illustrated with 33 figures and 33 tables. The bibliography includes 129 literary sources, 43 of them in Cyrillic and 86 in Latin.

The first chapter of the dissertation entitled - Research and analysis of the scientific literature examines and theoretically analyses the problems of modern handball, as well as research on the anthropometric and motor profile in handball and their relationship to the qualification and position of handball players - men and women. Logically, this chapter ends with a statement of the problem and a working hypothesis. The theoretical analysis shows the professional and systematic attitude of

Iordanis Gianaku to the problems of handball in the world and in the Republic of Greece.

The second chapter presents the purpose, tasks, and design of the study. 101 elite Greek handball players aged 18 to 25 from nine handball clubs of the first and second divisions were studied. The applied tests are structured in two test batteries - anthropometric indicators and sports pedagogical testing, which are described in detail and accurately. The used mathematical-statistical methods are modern and adequate to the research.

The most representative part of the dissertation is the third chapter - Analysis of the results, where are the main scientific contributions. The detailed analysis of the signs of physical development and specific performance of elite Greek handball players can claim a scientific and methodological contribution, as well as the in-depth analysis of the signs of sports and technical fitness. The culmination of the analysis of the results are the revealed factor structure of the physical development of the elite Greek handball players, which is determined by 4 main factors and the factor structure of the specific motor ability and technical-tactical readiness, which is determined by 3 main factors, and two additional factors. The most significant contribution to the specific performance has the ability to perform quickly various throws in the opponent's door, associated with the specific speed and power abilities of the upper limbs, which is a key feature of the game and determines its speed and strength.

The final achievement of the dissertation is the developed norm framework for control and the optimization models of special motor and specific technical and tactical preparedness for different game positions of elite Greek handball players as a reliable basis for ongoing monitoring of the training, a particularly important factor for women's success in elite handball.

Present conclusions and recommendations accurately reflect the achievements of the doctoral thesis.

The actual material is richly illustrated with tables and diagrams and facilitates the meaningful perception of the dissertation.

In general, the dissertation is written in good and scientifically sound language. It is properly structured with relatively precisely formulated and quantitatively balanced parts.

I have no significant recommendations and notes to the dissertation.

No facts of plagiarism and common publications activity.

Five publications on the topic of the dissertation are presented.

The abstract logically follows the structure and content of the doctoral thesis.

In conclusion, based on the above and given the relevance of the issues treated with confidence, particularly in the context of Greek handball, I propose to the esteemed members of the scientific jury to award Iordanis Odissevs Giannaku, educational and scientific degree "Doctor" in higher education 7. Health and Sports, in professional field 7.6. Sport, doctoral program "Theory and methodology of sports science".

12.05.2021

Gave opinion:

/ Assoc. Orlin Groshev, doctor /