

Катедра Лека атлетика **Учебни програми** **в образователната степен Докторанти**

Образователната и научна степен “Доктор” е третата степен на висшето образование. Приемането и обучението на докторанти в НСА е съобразено със закона за висшето образование в Република България и съответната Наредба.

Основната цел в тази степен на обучение е да се разширят познанията в определено професионално направление и се усвоят умения за провеждане на научно-изследователска и приложна дейност. Това предполага допълнително обучение по проблеми, свързани с темата на разработваната дисертация, които не са включени в учебните програми за магистри и бакалаври, интердисциплинни курсове, чуждоезиково обучение и т.н.

Необходимостта от разработването на учебни програми за степен “Доктор” е продиктувана и от постановките на Декларацията на Сорбоната (1998) за ролята на университетите за създаване на единно европейско висше образование – ключ към подобряване на мобилността на европейските граждани и техните възможности да намират работа.

Покриването на изискванията на учебната програма за образователната и научна степен “Доктор” дава право на академично признаване на придобитата диплома от други страни, съгласно Конвенцията за признаване от Лисабон (1997).

Форми на обучение:

1. Редовна – срок на обучение – 3 години
2. Задочна – срок на обучение – 4 години
3. Свободна – без лимитиран срок на обучение

Приемни изисквания:

1. За редовна и задочна докторантура:

- Завършена бакалавърска или магистърска степен
- Полагане на конкурсен изпит по съответното направление
- Полагане на конкурсен изпит по зараден език;

2. За свободна докторантура:

- Молба от кандидата до ръководителя на катедра
- Автобиография и трудова справка на кандидата
- Диплома за завършена бакалавърска или магистърска степен

Изисквания за зачисляване:

- Анотация върху избрания проблем, която включва: въведение в проблема, кратък литературен обзор, дисертационна работна хипотеза, цел, задачи, методика на изследването и очаквани резултати.

- Индивидуален план на докторанта – по образец

- Работен план на докторанта – по години

- Лично представяне и защита на проблема от кандидата пред катедрата

- Препис-извлечение от протокола на катедрното заседание и докладна записка до Академичния съвет;

- Решение (положително) на Академичния съвет

Изисквания към научния ръководител:

Научния ръководител се избира според предпочитанията на кандидата от катедрения колегиум и се представя в докладната записка от катедрата до Академичния съвет за утвърждаване. Той е отговорен за подготовката на плана на докторанта, ръководството му по време на обучение, годишна и текуща оценка на неговия прогрес. По негова преценка дисертационния труд се представя за апробация пред съответната катедра.

Програма за обучение на докторантите

Програмата е изградена на модулен принцип. Всеки модул съдържа съответните модулни единици, като една модулна единица включва 15 присъствени часа. Всеки модул се завършва с полагане на изпит или текуща оценка. При завършване на програмата докторантът трябва да има събрани 18 кредита (270 часа).

1. Задължителни методологични модули – два модула по 4 кредита (общо 8 кредита).

2. Свободно избираеми модули – четири модула по 1 кредит (общо 4 кредита).

3. Научно-изследователска работа (работа по дисертацията) – два модула по 1 кредит и изследователска практика – 4 кредита (общо 6 кредита).

Годишна оценка на прогреса на докторантите:

Всички докторанти представят годишен отчет за извършената работа пред катедрения колегиум, заместник ректора по НИР и отговорника на съответното направление. Оценка на техния прогрес се базира на преглед на тяхната експериментална работа, участие в научни форуми – семинари, конференции и конгреси, кръгли маси.

Критерии за текуща оценка:

- познания на докторантите в съответната специализирана област
- познания на научно-методичната литература в съответната област
- умения за синтезиране и анализиране на научния материал
- убеденост и интелект при защита на собствената теза
- участие и успешно представяне в научни форуми.

Катедра “Лека атлетика” има многогодишна традиция в успешната подготовка на докторанти. В периода на нейното съществуване от 1945 година до сега нейни възпитаници са защитили на 70 дисертационни трудове за придобиване на образователната и научна степен “Доктор”.

Допълнително в катедрата са подготвени и успешно защитени четири “големи” докторски дисертации за доктор на педагогическите науки (дпн) и два хабилитационни труда за професура.

	Докторант	Дисертации за “Кандидат на педагогическите науки” и “Доктор”	Научен ръководител.	Година
1.	Кръстев, Йордан Н.	Методика на обучението в техника на хвърляне диск.- С., ВИФ, 1955		1955
2.	Каранов, Тихомир Б.	Възстановителния процес в спортната подготовка на състезателите.- С., ВИФ, 1964		1964
3.	Гюмишев, Силви	Проблеми на спортното дълголетие.- С., ВИФ, 1967		1967
4.	Димитров, Кирил Г.	Проблеми ритма в барьерном беге.- Л., ГОКЗИФК “П.Ф.Лесгафт”, 1967		1967
5.	Рачев, Крум Иванов	Изследване възрастовата динамика на честотата на движение на човека, честотата и дължината на крачките при спринтовото бягане и методите за тяхното повишаване.- С, ВИФ, 1968		1968
6.	Бъчваров, Михаил Йорданов	Детерминация моментов повреждения двусуставных мышц бедра спринтера и обоснование средств и методов профилактики. – М., ГЦОЛИФК, 1970	Озолин, Н.Г., проф.	1970
7.	Гайдарска, Павлина М.	Экспериментальное обоснование методики отбора и прогнозирования способностей бегунов на короткие дистанции.- М., ВНИИФК, 1972	Сирис, П., проф.	1972
8.	Иванов, Иван Йорданов	Изследване, моделиране и оценка на техниката, начините на скачане и методиката на обучение при скока на дължина.- С., ВИФ, 1972	Коларов, Ат., ст.н.с.	1972
9.	Жалов, Константин Николов	Исследование особенностей методики тренировки перед участием в самом ответственном соревновании (на примере прыгунов).- София; М., 1973	Озолин, Н.Г., проф.	1973
10.	Белберов, Димитър А.	Исследование возрастной динамики скоростно-силовых качеств и обоснование методики их совершенствования у юнных легкоатлетов.- М., ГЦОЛИФК, 1974		1974
11.	Генова, Е.,	Изследвания на особеностите на състоянието на психическа готовност у лекоатлети преди състезание.- С., ВИФ, 1974		1974
12.	Шабанска, Теменуга	Изследване върху спортните интереси на студентската младеж.- С., ВИФ, 1974	Драганов, П., доц. д-р	1974
13.	Бахчеванов, Димитър	Контрастен метод за силова подготовка /педагогически експеримент/. – С., ВИФ, 1975	Димитров, К., доц. д-р	1975
14.	Брогли, Я.,	Корелационни модели за интегрална оценка на спортната техника.- С., ВИФ, 1975	-	1975
15.	Георгиев, Георги Лазаров	Изследване и усъвършенстване проблемите за развитието, интензификацията и управлението на общата и специалната издръжливост при средните бягания.- С., ВИФ, 1976	Коларов, Ат., ст.н.с.Ист.	1976

16.	Димитров, Димитър А.	Исследование непосредственной предсоревновательной подготовки спринтеров.- М., ГЦОЛИФК, 1976	Озолин, Н.Г., проф.	1976
17.	Касабов, Ташко	Психически качества в структурата на спортно-състезателната пригодност на лекоатлета и проявлението им у подрастващи.- С., ВИФ, 1976	Попов, Н., ст.н.с.Ист.	1976
18.	Квартирникова, Мария	Динамика и зависимости на физическото развитие, физическата дееспособност и постиженията в лекоатлетическите дисциплини при неспортуващи момчета и момичета от 11 до 14 годишна възраст.- С., ВИФ, 1976	Мангъргов, И., ст.н.с.	1976
19.	Наков, Константин И.	Изследване на някои проблеми по усъвършенствването на методиката на тренировка и управлението на тренировъчния процес при петобой – жени.- С., ВИФ, 1976	Кръстев,Й., доц. Брогли, Я.,	1976
20.	Павлов, И.	Изследване на тестове за контрол и оценка на скоростно-силовите качества на копиехвърлячките.- С., ВИФ, 1977		1977
21.	Стоименова- Стоянова, В.	Изследване върху методите за развиване на издръжливостта при момичета в етапа на начална спортна подготовка.- С., ВИФ, 1977	Лазаров, Г., доц.д-р	1977
22.	Тодоров, Илия И.	Экспериментальное исследование техники барьерного бега на 110 м и обоснование методов ее оценки.- М., ГЦОЛИФК, 1977	Примаков, Ю.Н., проф.	1977
23.	Кабуров, Георги Рангелов	Организационно – структурни и терминологични проблеми на научната информация и документация по физическа култура и спорт с информационно – търсещ тезаурус.- С., ВИФ, 1978	Жалов, К., доц.д-р	1978
24.	Кадийски, Иван Пеев	Изследване върху някои проблеми, свързани с усвояване техниката на препятственото бягане през етапа на начална спортна подготовка.- С., ВИФ, 1978	Рачев, Кр., ст.н.с., кпн	1978
25.	Бозов, Иван Йорданов	Система за контрол, оценка и оптимизиране на подготовката в 400 м препятствено бягане – мъже.- С., ВИФ, 1980	Брогли, Ян., доц, д-р	1980
26.	Джабар, Абдул Разак	Физическата годност – обективна нормативна основа за подбор на млади лекоатлети в Република Ирак.- С., ВИФ, 1981	Жалов, К., доц.д-р	1981
27.	Йонов, Йонко	Изграждане и експериментиране на система за планиране и провеждане на начална спортна подготовка в скок на дължина с 13 – 14-годишни момчета.- С., ВИФ, 1981	Коларов, Ат., ст.н.с.П ст.	1981
28.	Мансур, Камал Жамил	Оптимизиране на методиката на обучение в хвърляне на копие със студентите от института по физкултура в Багдад.- С., ВИФ, 1981	Станчев, Ст., доц.	1981
29.	Антонов, Никола	Система за контрол, оценка и оптимизиране физическата подготовка на висококвалифицирани състезатели на 100 м гладко бягане – мъже и жени.- С., ВИФ, 1982	Брогли, Ян., доц.д-р	1982
30.	Паскалев, Паскал Паскалев	Изследвания за ефективна методика за физическа подготовка на младите лекоатлети.- С., ВИФ, 1982	Рачев, К., ст.н.с., дпн	1982
31.	Аладжов, Кирил Атанасов	Изграждане на система за въздействие и контрол върху атлетизма на младите футболисти 16 – 17 г.- С., ВИФ, 1983	Брогли, Ян., доц.д-р	1983
32.	Будолос, Константин Димитриос	Биомеханичен анализ на структурата на двигателните действия в тройния скок със засилване.- С., ВИФ, 1983	Богданов, П., доц.д-р	1983
33.	Миленски, Милчо Христов	Система за контрол и оценка на силовата и скоростно-силовата подготовка на високоразредни копиехвърлячи.- С., ВИФ, 1983	Станчев, С., доц.	1983
34.	Бонов, Петър Дончев	Усъвършенстване управлението на специфичната физическа работоспособност при висококвалифицирани състезателки на 800 м.- С., ВИФ, 1984	Наков, К., доц.д-р	1984
35.	Миленска, Каролина	Изследване значението на беговата издръжливост и скоростно-силовите възможности при момичета на 10 – 16	Стоименова, В., доц.д-р	1984

	Георгиева	години, като основа за специализация в средните разстояния.- С. ВИФ, 1985		
36.	Иванова, Йорданка Благоева	Подготовка прыгуна в высоту (женщины) к Олимпийским играм в годичном тренировочном цикле.- М., 1985		1985
37.	Йотов, Йордан Нешов	Изследване на развитието на силовата издръжливост при момичета на 11 – 15 години, ориентирани към бягания на средни разстояния.- С., 1985	Лазаров, Г., доц.д-р	1985
38.	Константину, Георгиу Костакис	Усъвършенстване на управлението на специалната подготовка при 400 м гладко бягане (мъже).- С., НСА, 1985	Бъчваров, М., доц.д-р	1985
39.	Николов, Емил Константинов	Усъвършенстване системата за обща и специална скоростно-силова подготовка в дисциплината хвърляне чук.- С, ВИФ, 1986	Кръстев, Й., доц.	1986
40.	Петров, Петър Василев	Усъвършенстване на скоростно-силовата подготовка на лекоатлетите в бягането на 3000 м с препятствия.- С., ВИФ, 1986	Бъчваров, М., доц.д-р	1986
41.	Стойков, Стефан Георгиев	Усъвършенстване техниката на хвърляне копие и нейното моделиране.- С., ВИФ, 1986	Станчев, С., доц.	1986
42.	Артарски, Тодор Ганчев	Промени в двигателния потенциал и корелационно-факторната структура на постижението при висококвалифицирани дискохвърлячи – мъже и жени.- С., ВИФ, 1987	Станчев, Ст., доц.	1987
43.	Ахмед, Таха Кудаир	Изграждане на нормативи за подбор и модел за предварителна спортна подготовка по лека атлетика в Република Ирак.- С., ВИФ, 1988	Станчев, С., доц.	1987
44.	Гигова, Валентина Кольова	Специфика и ефект на скоковите упражнения, използвани в подготовката на млади спринтьорки (12 – 18 г.).- С., НСА, 1988	Бъчваров, М., доц.дпн	1988
45.	Карабиберов, Юлиян Богданов	Експериментално обосноваване на методика за развитие на локална и регионална мускулна сила при бегачи на 800 м.- С., НСА, 1988	Бъчваров, М. Доц., д-р	1988
46.	Дръндева, Димитрина Колева	Усъвършенстване структурата на тренировъчните натоварвания при препятствените бягания (на примера на 100 м препятствено бягане).- С., НСА, 1990	Димитров, Д., доц.д-р	1990
47.	Хлебаров, Димитър Панайотов	Обосноваване на компонентите на техниката при овчарския скок.- С., 1990	Бъчваров, М., доц.дпн	1990
48.	Шишков, Божидар Мирчев	Структуриране на тренировъчните натоварвания при висококвалифицирани десетобойци.- С.,	Лазаров, Г., доц.д-р	1990
49.	Кипреос, Георгиос Спиридон	Теоретико – методични основи на подбора, обучението, планирането и контрола при скок на височина – момчета – 12 – 15-годишна възраст.- С., НСА, 1991	Жалов, К., доц.д-р	1991
50.	Костас, Димитриус	Изследване ефективността на различните варианти на стартиране при бягане на къси разстояния.- С., НСА, 1992	Антонов, Н., доц.д-р	1992
51.	Попова, Софка Василева	Моделиране на тренировъчните натоварвания при висококвалифицирани спринтьорки.- С., НСА, 1992	Кабуров, Г., доц.д-р	1992
52.	Цъоканос, Атанасиос Ламброс	Биомеханична структура, целесъобразност и количествена оценка на спортната техника в лекоатлетическите бегови дисциплини.- С., 1994	Иванов, Св., доц.дпн	1994
53.	Миладинов, Огнян Стоянов	Кинематико-динамичните компоненти на техниката – предпоставка за усъвършенстване на скоростно-силовата подготовка в скока на дължина.- С., НСА, 1995	Йонов, Й., доц.д-р	1995
54.	Гъдев, Марин Георгиев	Структурни компоненти на максималната скорост в спринтовите бягания и експериментално обосноваване на подходи за нейното подобряване.- С., НСА, 1996	Бъчваров, М., проф.дпн	1996

55.	Джошан, Фехим	Експериментиране на методика за развиване на скоростно-силовите качества на подрастващи лекоатлети (9 – 11 годишни момчета) от Република Турция.- С., НСА, 1996	Жалов, К., проф.д-р	1996
56.	Инубли, Снежанка Найденова	Изследване на въздействието на лекоатлетическите упражнения върху физическата дееспособност на ученички на 12 – 15 години в условията на училищното физическо възпитание в Тунис.- С., НСА, 1997	Йонов, Й., доц.д-р	1997
57.	Каракостас, Апостолос Сергиос	Оптимизирана система на подготовка в дисциплината овчарски скок (юноши 16 – 18 год.).- С., НСА, 1997	Жалов, К., проф. Д-р	1997
58.	Икономидис, Спиридон Тилимахос	Програмиране на тренировките по оздравително ходене и бягане.- С., НСА, 1998	Жалов, К., проф. Д-р	1998
59.	Славчев, Апостол Николов	Усъвършенстване спортната подготовка в бягането на 400 м през препятствия.- С., НСА, 1998	Бъчваров, М., проф.дпн	1998
60.	Туй, Зьонг Дък	Проблеми на подбора, обучението, тренировката и контрола на тройния скок при момчета на 15 – 16-годишна възраст в СР Виетнам.- С., НСА, 1998	Жалов, К., проф.д-р	1998
61.	Йовчев, Георги Йорданов	Тренажорна ергометрия за усъвършенстване контрола и подбора в спринтовите бягания.- С., НСА, 1999	Бъчваров, М., проф.дпн	1999
62.	Пападимитриу, Василис Д.	Теоретико-методични основи на контролирането и управлението на спортната тренировка при висококвалифицирани състезатели на скок на височина в Република Гърция.- С., НСА, 1999	Жалов, К., проф.д-р	1999
63.	Николаев, Витон Ташев	Изследване влиянието на бегови упражнения за издръжливост върху развитието на физическата дееспособност на ученици 11 – 16-години в Република Гърция.- С., НСА, 2001	Бонов, П., доц.д-р	2001
64.	Каломирис, Михаил Димитриос	Изследване ефективността на методика за силова и скоростно-силова подготовка при скачачи на дължина в етапа на спортна специализация.- С., НСА, 2002	Йонов, Й., доц.д-р	2002
65.	Адемов Шакир Мехмедов	Изследване структурата на специфичната физическа работоспособност в бягането на средни разстояния при юноши и девойки.- С., НСА, 2003	Бонов, П., доц., дпн	2003
66.	Миндов, Димитър Георгиев	Управление на техническата подготовка при висококвалифицирани състезатели в дисциплината мятане на чук за мъже	Николов, Е., доц.д-р	2003
67.	Фильов, Валентин Стоилов	Влияние на скоковата издръжливост върху двигателните способности на учениците в началния етап на основното образование.- С., НСА, 2003	Бъчваров, М., проф.дпн	2003
68.	Атанасиос Георгиос Муртзиапис	Структури на бързината и техните взаимовръзки с взривната сила и скоростната издръжливост във футбола.- С., НСА, 2004	Бъчваров, М., проф., дпн	2004
69.	Стефани, Фотис Михаел	Експериментиране на последователността на началното обучение, методиката на началната тренировка и нейното контролиране в дисциплината скок на дължина с момчета на възраст 11 – 12 години от Република Гърция.- С., НСА, 2004	Жалов, К., проф., д-р	2004
70.	Йоанис Георгиу Догоглу	Изследване ефекта на продължителна и интервална тренировка с различна интензивност върху развитието на функционалните възможности на подрастващи състезатели по спортно ходене във възрастта 15 – 19 година.- С., НСА, 2004	Бонов, П., проф.дпн	2004

	Автор	Дисертации за “Доктор на педагогическите науки”		Година
1.	Бъчваров, Михаил Йорданов	Теоретични и приложни основи на специализираното разнообразие в спорта.- Голяма докторска дисертация., С., ВИФ, 1986	ДПН	1986
2.	Георгиев, Георги Лазаров	Фактори и механизми на специфичната работоспособност при спортисти в цикличните спортове.- голяма докт.дис.-С., НСА, 1988	ДПН	1988
3.	Бонов, Петър Дончев	Моделиране на адаптационните процеси в подготовката на спортиста към продължителни бегови натоварвания.- С., НСА, 2002	ДПН	2002
4.	Стойков, Стефан Георгиев	Моделиране на техническия и на двигателния потенциал на копиехвърляча.- Дис. за “Докт. на пед. науки”, С., НСА, 2004	ДПН	2004

	Автор	Хабилизационни трудове за “Професор”		
1.	Жалов, Константин Николов	Планиране и контролиране на спортната тренировка при висококвалифицирани скачачи на троен скок. Хабил. труд за професура.- С., ВИФ, 1987	Професор	1983
2.	Антонов, Никола	По някои проблеми на управлението на тренировъчния процес през отделните етапи на многогодишната перспективна спортна подготовка при бяганията на къси разстояния.- Хабил. труд за професура.- С., НСА, 1998	Професор	1998