

# НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ "В. ЛЕВСКИ" - СОФИЯ

УТВЪРДЕН ОТ ДЕКАН НА ФС .....

проф. К. Петков

УТВЪРДЕН ОТ ДЕКАН НА ФП .....

проф. О. Миладинов

## РАЗПИСАНИЕ

НА ЛЕКЦИИТЕ И УПРАЖНЕНИЯТА

## **ЗАДОЧНО ОБУЧЕНИЕ**

### **IV КУРС**

ЗИМЕН СЕМЕСТЪР

УЧЕБНА 2019/2020 г.

СЪСТАВИЛ: Оля Тодорова

София, 2019 г.

ЧЕТВЪРТИ КУРС - 7 семестър

Учебно време: 23.VIII. – 12.IX

| №   | Учебна дисциплина                              | лек. | упр. | изиск. | кредит |
|---|--|------|------|--------|--------|
| <b>I. ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ за ФС</b>                      |  |      |      |        |        |
| SP.I.7  | Спортна медицина и хигиена                     | 12   | 12   | -      | 3      |
| SP.I.25   | Кинезитерапия                                  | 10   | 10   | изпит  | 3      |
|   | СПЕЦИАЛНИ                                      |      |      |        |        |
| SP.I.13   | Спортна специалност – Вид спорт                | -    | 22   | -      | 3      |
| SP.I.14   | Теория и методика на спортната тренировка      | 6    | -    | изпит  | 1      |
| SP.I.35   | Туризъм, алпинизъм и ориентиране               | -    | -    | изпит  | -      |
|   |  |      |      |        |        |
| <b>За нова специалност „Физическо възпитание“</b> |  |      |      |        |        |
| Ph.E I.2.1  | Теория и методика на физическото възпитание-   | 6    | 10   | -      | 2      |
| Ph.E I.2.6  | Лека атлетика и методика на преподаване        | -    | 8    | -      | 2      |
| Ph.E I.2.7  | Гимнастика и методика на преподаване           | 2    | 6    | -      | 2      |
| Ph.E I.2.10                                       | Волейбол и методика на преподаване             | -    | 10   | изпит  | 2      |
| Ph.E I.2.11                                       | Футбол и методика на преподаване /мъже и жени/ | -    | 10   | изпит  | 2      |
|   |  |      |      |        |        |
| <b>I. ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ за ФП</b>                      |  |      |      |        |        |
| Ph.E I.1.8  | Спортна медицина -                             | 12   | 10   | -      | 3      |
|   | СПЕЦИАЛНИ                                      |      |      |        |        |
| Ph.E I.2.1  | Теория и методика на физическото възпитание    | 12   | 8    | -      | 3      |
| Ph.E I.2.5  | Кинезитерапия                                  | 12   | 10   | изпит  | 3      |
| Ph.E I.2.6.1                                      | Методика на преподаване на лека атлетика       | 2    | 10   | -      | 2      |
| Ph.E I.2.7.1                                      | Методика на преподаване на гимнастика          | 2    | 10   | -      | 2      |
| Ph.E I.3.3  | Туризъм, алпинизъм и ориентиране               | -    | -    | изпит  | -      |
|   |  |      |      |        |        |
| <b>За нова специалност „СПОРТ“</b>                |  |      |      |        |        |
| SP.I.13   | Спортна специалност – Вид спорт –              | -    | 26   | изпит  | 5      |
| SP.I.14   | Теория и методика на спортната тренировка -    | 10   | 4    | изпит  | 3      |
| SP.I.27   | Спорт за всички                                | 4    | 10   | изпит  | 2      |
| SP.I.29   | Спортнопедагогическо усъвършенстване           | -    | 10   | -      | 4      |

| <b>II. ИЗБИРАЕМИ ДИСЦИПЛИНИ ЗА ФС</b>                   |  | <b>лек.</b> | <b>упр.</b> | <b>изпит.</b> | <b>кредит</b> |
|---|--|-------------|-------------|---------------|---------------|
| <b>ТЕОРЕТИЧНИ / задължително се избират 4 кредита/</b>  |  |             |             |               |               |
| SP.II.1.5   | Автогенна тренировка *   | 8           | -           | изпит         | 2             |
| SP.II.1.12  | Икономически отношения в спорта *  | 16          | -           | изпит         | 2             |
| SP.II.1.15  | Спорт сред хора с увреждания   | 16          | -           | изпит         | 2             |
| SP.II.1.17  | Спортът и Европейската общност *   | 16          | -           | изпит         | 2             |
| SP.II.1.18  | Спортно право  | 16          | -           | изпит         | 2             |
| SP.II.1.19  | Мениджмънт на спортните формирания   | 16          | -           | изпит         | 2             |
| SP.II.1.25  | Физическото възпитание и спорта в системата на МВР   | 16          | -           | изпит         | 2             |
| SP.II.1.28  | Аромамасаж *   | 8           | -           | изпит         | 1             |
| SP.II.1.31  | Чужд език / втори/   | 16          | -           | -             | 2             |
| SP.II.1.33  | Детско-юношески спорт *  | 16          | -           | изпит         | 4             |
| SP.II.1.36  | Хранене и спорт  | 16          | -           | изпит         | 2             |
| SP.II.1.37  | Доброволчество в спорта  | 16          | -           | изпит         | 2             |
| SP.II.1.39  | Тенис на маса - теоретични основи и правилознание *  | 16          | -           | изпит         | 2             |
| SP.II.1.42  | Футбол -теоретични основи и правилознание - *  | 16          | -           | изпит         | 2             |
| SP.II.1.43  | Бадминтон -теоретични основи и правилознание * -   | 16          | -           | изпит         | 2             |
| <b>ПРАКТИЧЕСКИ / задължително се избират 4 кредита/</b> |  |             |             |               |               |
| SP.II.2.4   | Спортно усъвършенстване по вид спорт – задължително 2 последователни семестъра. Вторият семестър завършва с изпит. | -           | 24          | -             | 3             |
| SP.II.2.9   | Спортно катерене *   | -           | 16          | изпит         | 2             |
| SP.II.2.12  | Спорт за хора с увредено зрение - футбол   | -           | 16          | изпит         | 2             |
| SP.II.2.15  | Колоездене   | -           | 22          | изпит         | 5             |
| SP.II.2.16  | Ръгби  | -           | 22          | изпит         | 5             |
| SP.II.2.17  | Тенис *  | -           | 22          | изпит         | 5             |
| SP.II.2.25  | Бадминтон *  | -           | 22          | изпит         | 5             |
| SP.II.2.28  | Силова подготовка *  | -           | 22          | изпит         | 5             |
| SP.II.2.29  | Стрелба с лък  | -           | 22          | изпит         | 5             |
| SP.II.2.30  | Плажен волейбол *  | -           | 16          | изпит         | 2             |
| SP.II.2.31.1  | Борба  | -           | 22          | изпит         | 5             |
| SP.II.2.31.2  | Художествена гимнастика  | -           | 16          | изпит         | 2             |
| SP.II.2.32  | Фитнес и културизъм *  | -           | 16          | изпит         | 2             |
| SP.II.2.34  | Футбол – жени  | -           | 16          | изпит         | 2             |
| SP.II.2.43  | Флорбол *  | -           | 16          | изпит         | 2             |
| SP.II.2.48  | Музикално ритмична гимнастика /мажоретки/ -  | -           | 16          | изпит         | 3             |
| <b>II. ИЗБИРАЕМИ ДИСЦИПЛИНИ ЗА ФП</b>                   |  |             |             |               |               |
| <b>ТЕОРЕТИЧНИ /задължително се избират 6 кредита/</b>   |  |             |             |               |               |
| Ph. E.II.1.9  | Екология   | 12          | -           | изпит         | 2             |
| Ph. E.II.1.12   | Спортът и Европейската общност *   | 14          | -           | изпит         | 2             |
| Ph. E.II.1.14   | Двигателна активност на ученика *  | 14          | -           | изпит         | 2             |
| Ph. E.II.1.15   | Детско-юношески спорт *  | 14          | -           | изпит         | 2             |
| Ph. E.II.1.17   | Автогенна тренировка *   | 20          | -           | изпит         | 2             |
| Ph. E.II.1.18   | Педагогически проблеми на наркоманиите *   | 14          | -           | изпит         | 2             |
| Ph. E.II.1.20   | Мениджмънт на проекти *  | 14          | -           | изпит         | 2             |
| Ph. E.II.1.24   | Невербалното общуване в обучението по физическо възпитание и спорт *   | 14          | -           | изпит         | 2             |
| Ph. E.II.1.25   | Лека атлетика за деца *  | 14          | -           | изпит         | 2             |
| Ph. E.II.1.30   | Футбол - правилознание * -   | 4           | 10          | изпит         | 2             |

Забележка: **Факултет "Спорт"**

1. В този семестър, студентите от факултет "Спорт" трябва задължително да изберат 4 кредита от теоретичните избираеми дисциплини и 4 кредита от практическите избираеми дисциплини.

**Факултет "Педагогика"**

1. В този семестър, студентите от факултет "Педагогика" трябва задължително да изберат 6 кредита от теоретичните избираеми дисциплини.

**ВАЖНО !!!**

2. При записана нова специалност "Спорт" или "Физическо възпитание" студентите задължително събират необходимия брой кредити и за двата учебни плана, /по основна и по нова специалност/. Трансфер на кредити се извършва само на избираеми дисциплини, от основна към нова специалност, които фигурират и в двата учебни плана.
3. Със знак " \* " се отбелязва дисциплина, която може да се трансферира.
4. Факултет "Спорт" са 1, 2, 3 и 4 група. Трета група е смесена.
5. Факултет "Педагогика" са 5 и 6 група. Шеста група е смесена.

ТФ - УП 2013 г.

УФ – УП 2011 г.

УП Нова специалност 2010 г.



| Сегм.<br>2 | Ден<br>Дата   | ПОНЕДЕЛНИК<br>26.VIII  |   |   |    |   |   | ВТОРНИК<br>27.VIII   |   |   |    |   |   | СРЯДА<br>28.VIII                                     |   |   |    |   |   | ЧЕТВЪРТЪК<br>29.VIII                         |   |   |    |   |   | ПЕТЪК<br>30.VIII                             |   |   |    |   |   | СЪБОТА<br>31.VIII                            |   |   |   |   |   |
|------------|---------------|--|---|---|----|---|---|--|---|---|----|---|---|--|---|---|----|---|---|--|---|---|----|---|---|--|---|---|----|---|---|--|---|---|---|---|---|
|            |               | ФС   |   |   | ФП |   |   | ФС   |   |   | ФП |   |   | ФС   |   |   | ФП |   |   | ФС   |   |   | ФП |   |   | ФС   |   |   | ФП |   |   |  |   |   |   |   |   |
| час        | Група         | 1  | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 1  | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 1  | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 1  | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 1  | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1          | 8.00 - 9.30   | <del>Т М Ф В<br/>НОВА СПЕЦ. Ф В</del>  |   |   |    |   |   | <del>СП.ВС. /нова спец./ 118<br/>СП.ВС. /нова спец./ 118</del> |   |   |    |   |   | <del>Л.АТЛ /нова спец./<br/>Л.АТЛ /нова спец./</del> |   |   |    |   |   | <del>СП.СПЕЦИАЛНОСТ<br/>СП.СПЕЦИАЛНОСТ</del> |   |   |    |   |   | <del>СП.СПЕЦИАЛНОСТ<br/>СП.СПЕЦИАЛНОСТ</del> |   |   |    |   |   | <del>СП.СПЕЦИАЛНОСТ<br/>СП.СПЕЦИАЛНОСТ</del> |   |   |   |   |   |
| 2          | 9.45 - 11.15  | <del>Т М Ф В<br/>НОВА СПЕЦ. Ф В</del>  |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕД.<br/>СП.МЕД.</del>                                 |   |   |    |   |   | <del>СП.СПЕЦИАЛНОСТ<br/>СП.СПЕЦИАЛНОСТ</del>         |   |   |    |   |   | <del>СП.СПЕЦИАЛНОСТ<br/>СП.СПЕЦИАЛНОСТ</del> |   |   |    |   |   | <del>СП.СПЕЦИАЛНОСТ<br/>СП.СПЕЦИАЛНОСТ</del> |   |   |    |   |   | <del>СП.СПЕЦИАЛНОСТ<br/>СП.СПЕЦИАЛНОСТ</del> |   |   |   |   |   |
| 3          | 11.30 - 13.00 | <del>В-БОЛ /нова спец./ МФЗ<br/>В-БОЛ /нова спец./ МФЗ<br/>ТМФВ /нова спец./ 116<br/>ТМФВ /нова спец./ 116</del> |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕД.<br/>СП.МЕД.</del>                                 |   |   |    |   |   | <del>Т М С Т<br/>Т М С Т</del>                       |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕД.<br/>СП.МЕД.</del>               |   |   |    |   |   | <del>СП.СПЕЦИАЛНОСТ<br/>СП.СПЕЦИАЛНОСТ</del> |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕД.<br/>СП.МЕД.</del>               |   |   |   |   |   |
| 4          | 14.00 - 15.30 | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>   |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>                         |   |   |    |   |   | <del>Т М С Т<br/>Т М С Т</del>                       |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>       |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>       |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>       |   |   |   |   |   |
| 5          | 15.45 - 17.15 | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>   |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>                         |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>               |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>       |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>       |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>       |   |   |   |   |   |
| 6          | 17.30 - 19.00 | <del>Л.АТЛ /нова спец./<br/>Л.АТЛ /нова спец./<br/>В-БОЛ /нова спец./ МФЗ<br/>В-БОЛ /нова спец./ МФЗ</del>       |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕД.<br/>СП.МЕД.</del>                                 |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>               |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>       |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>       |   |   |    |   |   | <del>СП.МЕДИЦИНА<br/>СП.МЕДИЦИНА</del>       |   |   |   |   |   |

| Сегм.<br>3 | Ден<br>Дата   | ПОНЕДЕЛНИК     |   |   |    |   |   | ВТОРНИК |   |   |    |   |   | СРЯДА |   |   |    |   |   | ЧЕТВЪРТЪК |   |   |    |   |   | ПЕТЪК |   |   |    |   |   | СЪБОТА |   |   |    |   |   |  |  |
|------------|---------------|----------------|---|---|----|---|---|---------|---|---|----|---|---|-------|---|---|----|---|---|-----------|---|---|----|---|---|-------|---|---|----|---|---|--------|---|---|----|---|---|--|--|
|            |               | 2.IX           |   |   |    |   |   | 3.IX    |   |   |    |   |   | 4.IX  |   |   |    |   |   | 5.IX      |   |   |    |   |   | 6.IX  |   |   |    |   |   | 7.IX   |   |   |    |   |   |  |  |
|            |               | ФС             |   |   | ФП |   |   | ФС      |   |   | ФП |   |   | ФС    |   |   | ФП |   |   | ФС        |   |   | ФП |   |   | ФС    |   |   | ФП |   |   | ФС     |   |   | ФП |   |   |  |  |
| час        | Група         | 1              | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 1       | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 1     | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 1         | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 1     | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 1      | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 |  |  |
| 1          | 8.00 - 9.30   | СП.МЕД.<br>010 |   |   |    |   |   |         |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |           |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |        |   |   |    |   |   |  |  |
| 2          | 9.45 - 11.15  |                |   |   |    |   |   |         |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |           |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |        |   |   |    |   |   |  |  |
| 3          | 11.30 - 13.00 |                |   |   |    |   |   |         |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |           |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |        |   |   |    |   |   |  |  |
| 4          | 14.00 - 15.30 |                |   |   |    |   |   |         |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |           |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |        |   |   |    |   |   |  |  |
| 5          | 15.45 - 17.15 |                |   |   |    |   |   |         |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |           |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |        |   |   |    |   |   |  |  |
| 6          | 17.30 - 19.00 |                |   |   |    |   |   |         |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |           |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |        |   |   |    |   |   |  |  |

| Сегм. | Ден           | ПОНЕДЕЛНИК |             |     |    |   |   | ВТОРНИК |   |   |    |   |   | СРЯДА |   |   |    |   |   | ЧЕТВЪРТЪК |   |   |    |   |   | ПЕТЪК |   |   |    |   |   | СЪБОТА |   |   |   |   |   |
|-------|---------------|------------|-------------|-----|----|---|---|---------|---|---|----|---|---|-------|---|---|----|---|---|-----------|---|---|----|---|---|-------|---|---|----|---|---|--------|---|---|---|---|---|
| 4     | Дата          | 9.IX       |             |     |    |   |   | 10.IX   |   |   |    |   |   | 11.IX |   |   |    |   |   | 12.IX     |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |        |   |   |   |   |   |
|       |               | ФС         |             |     | ФП |   |   | ФС      |   |   | ФП |   |   | ФС    |   |   | ФП |   |   | ФС        |   |   | ФП |   |   | ФС    |   |   | ФП |   |   |        |   |   |   |   |   |
| час   | Група         | 1          | 2           | 3   | 4  | 5 | 6 | 1       | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 1     | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 1         | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 1     | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 1      | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1     | 8.00 - 9.30   |            |             |     |    |   |   |         |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |           |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |        |   |   |   |   |   |
| 2     | 9.45 - 11.15  | ТМФВ       | /ноа спец./ | 116 |    |   |   |         |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |           |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |        |   |   |   |   |   |
| 3     | 11.30 - 13.00 | ЛАТА       | /ноа спец./ |     |    |   |   |         |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |           |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |        |   |   |   |   |   |
| 4     | 14.00 - 15.30 | Г-КА       | /ноа спец./ | 8   |    |   |   |         |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |           |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |        |   |   |   |   |   |
| 5     | 15.45 - 17.15 | Г-КА       | /ноа спец./ | 8   |    |   |   |         |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |           |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |        |   |   |   |   |   |
| 6     | 17.30 - 19.00 |            |             |     |    |   |   |         |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |           |   |   |    |   |   |       |   |   |    |   |   |        |   |   |   |   |   |